

Speiseplan

Mensa Weihenstephan, Woche 23.03.2020 bis 27.03.2020



Hauptgerichte

Montag, 23.03.2020

Tagesgericht 1:

Graupen-Gemüse-Pfanne (v)
[Gl,GIG,Kn,Sl]

Tagesgericht 3:

Chili con Carne (R) (2) [Gl,GIW,Kn]

Tagesgericht 3:

Gnocchi mit Schafskäse und frischem Basilikum (f) [Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,Sl]

Aktionssessen 9:

Pochiertes Welsfilet aus dem Wurzelsud mit Petersilienkartoffel und frischem Meerrettich (5,99) [Fi,Sl,Sw]

Dienstag, 24.03.2020

Tagesgericht 1:

Kräuterpolenta mit Tomatenragout (v)
[Gl,GIW,Kn]

Tagesgericht 3:

Schinkennudeln (Vorderschinken) mit Zwiebeln und Ei (S) (2,3,8)
[Ei,Gl,GIW,Kn,Mi]

Aktionssessen 10:

Gebackenes Karpfenfilet fränkische Art mit Kartoffelsalat (3,5,99)
[Gl,GIG,GIW,Sw]

Mittwoch, 25.03.2020

Tagesgericht 1:

Pikantes Kartoffelchili (v) [Kn]

Tagesgericht 4:

Pasta mit Putenbolognese [Gl,GIW,Kn,Sl]

Tagesgericht 4:

Apfelkücherl mit Vanillesauce
[Ei,Gl,GIW,Mi]

Donnerstag, 26.03.2020

Tagesgericht 1:

Bunter Gemüseeeintopf (v) [Sl]

Aktionssessen 6:

Pfannengyros vom Schwein mit Tsatsiki (S) (3,5) [Kn,Mi,Sw]

Aktionssessen 9:

Fish (MSC) & Chips mit Sauce Tartare (1,11) [Ei,Fi,Gl,GIW,Mi,Sf]

Biogericht 3:

Bio-Linsen mit Bio-Spätzle (v)
[Gl,GIW,Kn,Sl,So]

Freitag, 27.03.2020

Tagesgericht 1:

Zartweizen mit Gemüse (v) [Gl,GIW,Kn]

Tagesgericht 4:

Tortellini (Käsefüllung) mit Käse-Sahne-Sauce (f) (1,2) [Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,Sl]

Aktionssessen 10:

Wolfsbarschfilet aus dem Ofen in Zitronen-Knoblauch-Kräuter-Marinade [Fi,Kn]

Montag, 23.03.2020

Beilagen:

Tagessuppe
Gurkensalat (v) (3,5) [Sw]
Selleriesalat (v) (9) [Sl]
Reis (v)
Nudeln (v) [Gl,GIW]
Kokosjoghurt mit Ananas (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Zucchini mit Karotten,Schwarzwurzel
und grünen Bohnen (v) [Kn]
Saisonale Beilagensalate (v)
Weiße Bohnen-Thunfisch-Salat (3,5)
[Fi,Kn,So,Sw]
Countrykartoffeln (f) [Gl,GIW]
Kartoffelgratin (f) [Ei,Kn,Mi]
Schoko-Nougat-Muffin (f) (13)
[Ei,Gl,GIW,Mi,Sc,ScH,So]
Quark mit Kirschen (f)
[En,Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,ScH,
ScM,ScW,So]

Dienstag, 24.03.2020

Beilagen:

Tagessuppe
Gartensalat (v) (3,5) [Sw]
Kartoffelsalat (v) (3,5) [Sw]
Salzkartoffeln (v)
Reis (v)
Banane-Himbeer-Quark (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Blattspinat (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]
Saisonale Beilagensalate (v)
Fitness-Salat (v) (3,5) [Gl,GIW,Sw]
Frittierte Waffelkartoffeln (f) [Gl,GIW,Kn]
Gebratener Brokkoli mit Mandeln
[Gl,GIW,Kn,Sc,ScM,So]
Cremige Vanillepolenta mit Zwetschgen-
röster (f) [Mi]

Mittwoch, 25.03.2020

Beilagen:

Tagessuppe
Erbsen-Karotten-Gemüse (v)
Maissalat (v) (3,5) [Sw]
Karottensalat mit Joghurt und Curry (f) (9)
[Mi,Sf]
Reis (v)

Nudeln (v) [Gl,GIW]

Joghurt mit gemischten Beeren (f) [Mi]

Milchreis mit Zimtucker (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
Countrykartoffeln (f) [Gl,GIW]
Knöpfe (f) [Ei,Gl,GID,GIW]
Schoko-Mango-Trifle (f)
[En,Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,ScH,
ScM,ScW,So]
Scharfer Zuckerschotensalat (v) (2)
[En,Gl,GIW,Kn,Se,So]

Donnerstag, 26.03.2020

Beilagen:

Tagessuppe
Fingermöhrrchen (v)
Bohnensalat (v) (3,5) [Kn,Sf,Sw]
Tomatensalat (v) (3,5) [Sw]
Reis (v)

Müsli mit Äpfeln, Sultaninen und Honig (f)

(3) [Gl,GIH,Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Karotten-Rettichsalat mit Honig und Min-
ze (f)
Saisonale Beilagensalate (v)
Pommes frites (f)
Countrykartoffeln (f) [Gl,GIW]
Tiramisu (hausgemacht) (f) (99)
[Ei,Gl,GIW,Mi,Sc,ScM,Sw]

Freitag, 27.03.2020

Beilagen:

Tagessuppe
Gurkensalat (v) (3,5) [Sw]
Mexikanischer Salat (v) (3,5) [Sw]
Salzkartoffeln (v)
Grießbrei mit Zimtucker (f) [Gl,GIW,Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
Waldorfsalat mit Ananas und Walnüssen
(f) (11) [Ei,Gl,GIW,Mi,Sc,ScW,Sf,Sl]
Pommes frites (f)
Reis-Wildreis-Pilaw (v)
Mousse Bourbon-Vanille (14) [Mi,So]
Mediterranes Gemüse (v) [Kn]
Quarkcreme mit Himbeeren (f) [Mi,So]