

# Speiseplan

Mensa Arcisstraße, Woche 23.03.2020 bis 27.03.2020



## Hauptgerichte

### Montag, 23.03.2020

**Pasta:**

Gnocchi mit Schafskäse und frischem Basilikum (f) [Ei, Gi, GIW, Kn, Mi, SI]

**Pizza:**

Pizza mit Gorgonzola (f)  
[Gi, GIG, GIW, Mi, So]

**Grill:**

Putensteak mit Kräuterbutter [Kn, Mi]

**Wok:**

Green-Thai-Curry vom Rind (GQB) (R)  
[Kn]

**Vegan, Eintopf, Suppe:**

Grauen-Gemüse-Pfanne (v)  
[Gi, GIG, Kn, SI]

Tagessuppe

**Vegetarisch:**

Spinatspätzlepfanne mit Bergkäse und abgeschmelzten Zwiebeln (f)  
[Ei, Gi, GIW, Mi]

**Fleisch:**

Chili con Carne (R) (2) [Gi, GIW, Kn]

**Fisch:**

Pochiertes Welsfilet aus dem Wurzelsud mit Petersilienkartoffel und frischem Meerrettich (5,99) [SI, Sw]

### Dienstag, 24.03.2020

**Pasta:**

Schinkennudeln (Vorderschinken) mit Zwiebeln und Ei (S) (2,3,8)  
[Ei, Gi, GIW, Kn, Mi]

**Pizza:**

Pizza Regina mit (Vorder-)Schinken und Champignons (S) (2,3,8)  
[Gi, GIG, GIW, Mi, So]

**Grill:**

Rindersteak mit Rotwein-Zwiebel-Sauce (R) (99) [Gi, GIG, GIW, Kn, Mi, Sw]

**Wok:**

Phad Thai - Thailändisches Nudelgericht [Ei, En, Fi, Gi, GIW, Kn, So]

**Vegan, Eintopf, Suppe:**

Kräuterpolenta mit Tomatenragout (v)  
[Gi, GIW, Kn]

Tagessuppe

**Vegetarisch:**

Kartoffel-Pilz-Auflauf mit frischem Lauch und Dip (f) (1,2) [Ei, Gi, GIW, Kn, Mi, Sf]

**Fleisch:**

Jägerschnitzel vom Truthahn mit Waldpilzen (2,3) [Gi, GIG, GIW, Kn, Mi]

**Fisch:**

Gebackenes Karpfenfilet fränkische Art mit Kartoffelsalat (3,5,99)  
[Gi, GIG, GIW, Sw]

### Mittwoch, 25.03.2020

**Pasta:**

Pasta mit Putenbolognese [Gi, GIW, Kn, SI]

**Pizza:**

Pizza türkische Art mit Rindfleisch und Chili (R) [Gi, GIG, GIW, Kn, Mi, So]

**Grill:**

Hähnchenbrustfilet mit Gemüsesalsa (scharf) (2,4) [Kn]

**Wok:**

Wokpfanne mit Shrimps und Gemüse (1)  
[Gi, GIW, Kr, Se, SI, So]

**Vegan, Eintopf, Suppe:**

Pikantes Kartoffelchili (v) [Kn]  
Tagessuppe

**Vegetarisch:**

Kaspressknödel mit Bouillongemüse (f) (2) [Ei, Gi, GIG, GIW, Mi, So]

**Fleisch:**

Andalusisches Rinderragout (GQB) (R) (5,99) [Gi, GIW, Sw]

**Fisch:**

Südfranzösischer Fischtopf mit Meeresfrüchten, Gemüse und Baguette [Fi, Gi, GIG, GIR, GIW, Kn, Kr, Wt]

**Süßspeise:**

Apfelkücherl mit Vanillesauce [Ei, Gi, GIW, Mi]

### Donnerstag, 26.03.2020

**Pasta:**

Dinkelnudelpfanne Griechische Art mit Oliven, Schafskäse und Knoblauch (f) (3,6) [Gi, GIG, Kn, Mi]

**Pizza:**

Pizza Parma mit Parmaschinken, Rucola und Grana Padano (S)  
[Ei, Gi, GIG, GIW, Mi, So]

**Grill:**

Schweinefilet mit Chimichuri (S)  
[En, Gi, GIW, Kn, Se, So]

**Wok:**

Hähnchenbrust Thai-Style mit Gemüse (2) [Gi, GIW, Kn, So]

**Vegan, Eintopf, Suppe:**

Bunter Gemüseeintopf (v) [SI]  
Tagessuppe

**Vegetarisch:**

Bio-Linsen mit Bio-Spätzle (v)  
[Gi, GIW, Kn, SI, So]

**Fleisch:**

Pfannengyros vom Schwein mit Tsatsiki (S) (3,5) [Kn, Mi, Sw]

**Fisch:**

Fish (MSC) & Chips mit Sauce Tartare (1,11) [Ei, Fi, Gi, GIW, Mi, Sf]

### Freitag, 27.03.2020

**Pasta:**

Gnocchi in pikantem Hähnchen-Gemüse-Ragout [Ei, Gi, GIW, Kn, Mi, SI]

**Pizza:**

Pizza mit Spinat und Mozzarella (f)  
[Gi, GIG, GIW, Kn, Mi, So]

**Grill:**

Garnelen mit Zitronen-Kokos-Dip (8,11)  
[Ei, Gi, GIW, Kr, Mi, Sf]

**Wok:**

Chop Suey vom Schweinefleisch (S) (3,5)  
[Gi, GIW, Kn, So, Sw]

**Vegan, Eintopf, Suppe:**

Zartweizen mit Gemüse (v) [Gi, GIW, Kn]  
Tagessuppe

**Fleisch:**

Schweinebraten mit Biersauce (S) (99)  
[Gi, GIG, GIW, Kn, Mi]

**Fisch:**

Wolfsbarschfilet aus dem Ofen in Zitronen-Knoblauch-Kräuter-Marinade [Fi, Kn]

**Süßspeise:**

Germknödel gefüllt mit Pflaumenmus dazu Vanillesauce (f) [Ei, Gi, GIW, Mi]

**Wichtiger Hinweis für Gäste mit Lebensmittelallergie- oder unverträglichkeit:** Die kennzeichnungspflichtigen Allergene ändern sich möglicherweise durch kurzfristige Rezeptur- und Speiseplanänderungen. Bitte beachten Sie unbedingt die Angaben auf den Thekenaufstellern in der Betriebsstelle. Spuren aller kennzeichnungspflichtiger Allergene können nicht ausgeschlossen werden. MSC = Marine Stewardship Council (MSC-C-52346); Biogerichte: Kontrolliert durch Kontrollstelle DE-ÖKO-006; Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind möglich.

**Montag, 23.03.2020****Beilagen:**

Reis (v)  
 Nudeln (v) [Gl,GIW]  
 Countrykartoffeln (f) [Gl,GIW]  
 Basmatireis (v)  
 Rosmarinkartoffeln (v)  
 Kartoffelgratin (f) [Ei,Kn,Mi]  
 Täglich frisches Gemüse [SI,So]  
 Täglich frische Dessertbar (13,14)  
   [Ei,En,Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,Sc  
   H,ScM,ScW,So]  
 Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]  
 Quark mit Kirschen (f)  
   [En,Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,ScH,  
   ScM,ScW,So]

**Dienstag, 24.03.2020****Beilagen:**

Frittierte Waffelkartoffeln (f) [Gl,GIW,Kn]  
 Petersilienkartoffeln (v)  
 Kartoffelsalat (v) (3,5) [Sw]  
 Reis (v)  
 Basmatireis (v)  
 Kroketten (f) [Mi]  
 Röstis (v)  
 Röstkartoffeln (v)  
 Täglich frisches Gemüse [SI,So]  
 Täglich frische Dessertbar (13,14)  
   [Ei,En,Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,Sc  
   H,ScM,ScW,So]  
 Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]  
 Cremige Vanillepolenta mit Zwetschgen-  
 röster (f) [Mi]

**Mittwoch, 25.03.2020****Beilagen:**

Nudeln (v) [Gl,GIW]  
 Knöpfe (f) [Ei,Gl,GID,GIW]  
 Reis (v)  
 Kichererbsenreis mit Kurkuma (v)  
 Countrykartoffeln (f) [Gl,GIW]  
 Süßkartoffel Pommes frites (f) (1)  
 Täglich frisches Gemüse [SI,So]  
 Täglich frische Dessertbar (13,14)  
   [Ei,En,Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,Sc  
   H,ScM,ScW,So]  
 Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]  
 Schoko-Mango-Trifle (f)  
   [En,Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,ScH,  
   ScM,ScW,So]

**Donnerstag, 26.03.2020****Beilagen:**

Pommes frites (f)  
 Reis (v)  
 Countrykartoffeln (f) [Gl,GIW]  
 Basmatireis (v)  
 Täglich frisches Gemüse [SI,So]  
 Fingermöhrchen (v)  
 Griechische Bohnen in Tomatensauce (v)  
   (3) [Kn]  
 Täglich frische Dessertbar (13,14)  
   [Ei,En,Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,Sc  
   H,ScM,ScW,So]  
 Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]  
 Tiramisu (14,99)  
   [Ei,Gl,GIW,Mi,Sc,ScM,Sw]

**Freitag, 27.03.2020****Beilagen:**

Pommes frites (f)  
 Salzkartoffeln (v)  
 Reis-Wildreis-Pilaw (v)  
 Kartoffelknödel (v) (1,2,3,5) [Sw]  
 Kleiner Kartoffelknödel (v) (1,2,3,5) [Sw]  
 Täglich frisches Gemüse [SI,So]  
 Bayerisch Kraut (v) (3,5,99) [Sw]  
 Täglich frische Dessertbar (13,14)  
   [Ei,En,Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,Sc  
   H,ScM,ScW,So]  
 Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]  
 Quarkcreme mit Himbeeren (f) [Mi,So]