

Speiseplan

Mensa Weihenstephan, Woche 16.03.2020 bis 20.03.2020



Hauptgerichte

Montag, 16.03.2020

Tagesgericht 1:

Mexikanischer Reistopf mit Bohnen, Paprika und Mais (v) [Kn]

Aktionssessen 3:

Kartoffelröstis mit Kräutersahnequark (f) [Kn,Mi]

Aktionssessen 6:

Rindfleischstreifen (GQB) Spicy Ginger mit Bambussprossen (R) (2) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,Sl,So]

Dienstag, 17.03.2020

Tagesgericht 1:

Linseneintopf mit Gemüse (v) (3,5) [Sl,Sw]

Tagesgericht 4:

Nasi Goreng (mit Hähnchenfleisch) (2) [Gl,GIW,Kn,Sf,So]

Aktionssessen 8:

Gebackene Calamari-Ringe mit Zitronen-Knoblauch-Dip (1,11) [Ei,Fi,Gl,GIW,Kn,Kr,Mi,Sf,Wt]

Mittwoch, 18.03.2020

Tagesgericht 1:

Asiatische Reis-Gemüsepfanne (v) (2) [Kn,Sf,Sl,So]

Tagesgericht 4:

Kartoffel-Zucchini-Auflauf mit Paprikasauce (f) (1,2) [Ei,Gl,GIW,Kn,Mi]

Aktionssessen 7:

Münchner Gulasch vom Rind (GQB) (R) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Donnerstag, 19.03.2020

Tagesgericht 1:

Couscous mit Pilzen, Tomaten und Mandgolds (v) [Gl,GIW,Kn]

Aktionssessen 4:

Schweinerückensteak mit grüner Pfeffersauce (S) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Biogericht 2:

Bio-Pasta mit Bio-Tomaten-Frischkäsesauce (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]

Freitag, 20.03.2020

Tagesgericht 1:

Blumenkohl-Kartoffel-Curry (v) [Kn,Sl]

Aktionssessen 5:

Pfannkuchen mit Mascarpone-Erdbeerfüllung und Vanillesauce (f) [Ei,Gl,GIW,Mi]

Aktionssessen 6:

Pasta mit Räucherlachs und Gurkenstiften in Sahnesauce [Fi,Gl,GIW,Kn,Mi]

Montag, 16.03.2020

Beilagen:

Tagessuppe
Erbsen-Karotten-Gemüse (v)
Gurkensalat (v) (3,5) [Sw]
Kartoffelsalat (v) (3,5) [Sw]
Salzkartoffeln (v)
Müsli mit Nüssen und Rosinen (f)
[GI,GIH,Mi,Sc,ScH]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
Karotten-Lauch-Salat mit Honig (f) (3,5)
[Sw]
Pommes frites (f)
Kartoffelgratin (f) [Ei,Kn,Mi]
Milchreis mit Kirschsauce (f) (2) [Mi]
Blaubeermuffin (f) [Ei,GI,GIW,Mi,Sc,So]
Sahnequark mit Pfirsich (f) [Mi]

Dienstag, 17.03.2020

Beilagen:

Tagessuppe
Bunter Bohnensalat (v) (3,5)
[Kn,Sf,Sl,Sw]
Tomatensalat (v) (3,5) [Sw]
Petersilienkartoffeln (v)
Reis (v)
Quark mit Himbeeren (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Rosenkohl (v)
Farmersalat (v) (3,5) [Sl,Sw]
Saisonale Beilagensalate (v)
Gebackene Kartoffelspiralen (f)
[GI,GIW,Kn]
Nusscreme (f) [Mi,Sc,ScH,So]
Grieß-Sahne-Dessert mit Erdbeersauce
(f) (2) [GI,GIW,Mi]

Mittwoch, 18.03.2020

Beilagen:

Tagessuppe
Erbsen, natur (v)
Gurkensalat mit Sauerrahm (f) (3,5)
[Mi,Sw]
Bunter Krautsalat (v) (3,5) [Sw]
Salzkartoffeln (v)
Joghurt mit gemischten Beeren (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Gemüseschmortopf (v) [Sl]
Saisonale Beilagensalate (v)
Knöpfe (f) [Ei,GI,GID,GIW]
Semmelknödel (f) (1) [Ei,GI,GIW,Mi]
Schokoladenkuchen (13)
[Ei,En,GI,GIW,Mi,Sc,So]
Kirsch-Mascarpone-Creme (f)
[Mi,Sc,ScM]
Türkischer Bauernsalat (f) (1,3,5,6)
[Kn,Mi,Sw]

Donnerstag, 19.03.2020

Beilagen:

Tagessuppe
Tomatensalat (v) (3,5) [Sw]
Linsensalat (v) (3,5) [Sw]
Salzkartoffeln (v)
Curcumareis (v)
Quark mit Erdbeeren (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Grüne Bohnen (v)
Saisonale Beilagensalate (v)
Knöpfe (f) [Ei,GI,GID,GIW]
Pfannkuchen mit Vanillesauce (f)
[Ei,GI,GIW,Mi]
Süßkartoffel Pommes frites (f) (1)
Broccoli (v)
Kokosmilchreis mit Mangopüree (f) [Mi]
Hühnersalat mit Minze und Erdnüssen
[En,Fi,Se]

Freitag, 20.03.2020

Beilagen:

Tagessuppe
Gurkensalat (v) (3,5) [Sw]
Maissalat (v) (3,5) [Sw]
Salzkartoffeln (v)
Reis (v)
Joghurt mit Himbeeren (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Rahmspinat (f) [GI,GIW,Kn,Mi]
Saisonale Beilagensalate (v)
Kartoffel-Rucola-Salat (v)
Röstis (v)
Schokocookie (f) [Ei,GI,GIW,Mi,Sc,So]
Orangencreme (f) (14) [Mi]