

Speiseplan

Mensa Weihenstephan, Woche 09.03.2020 bis 13.03.2020



Hauptgerichte

Montag, 09.03.2020

Tagesgericht 1:

Kartoffelgulasch mit Paprika (v) [Kn]

Tagesgericht 3:

Fleischpflanzerl mit Kümmelsauce (R,S)
[Ei, Gl, GIG, GIW, Kn, Mi, Sf]

Tagesgericht 4:

Falafel mit Joghurt-Gurken-Minz Dip (f)
[Gl, GIW, Kn, Mi]

Beilagen:

Tagessuppe
Erbsen-Karotten-Gemüse (v)
Gurkensalat (v) (3,5) [Sw]
Blumenkohlsalat (v) (3,5) [Sw]
Salzkartoffeln (v)
Kartoffelbrei (f) [Mi]
Basmatireis (v)
Joghurt Honig-Nuss-Knusper (f)
[En, Gl, GIG, GIH, GIW, Mi, Sc, ScC, ScH,
ScM, ScW]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[Gl, GIG, GIW, Kn, Mi]

Aktion:

Rosenkohl (v)
Saisonale Beilagensalate (v)
Weiße-Bohnen-Salat (v) (3,5) [Kn, Sw]
Schoko-Nougat-Muffin (f) (13)
[Ei, Gl, GIW, Mi, Sc, ScH, So]
Süßkartoffel Pommes frites (f) (1)
Vanillecreme mit Sauerkirschen (f) [Mi]

Dienstag, 10.03.2020

Tagesgericht 1:

Grüner Erbseneintopf (v) [SI]

Tagesgericht 3:

Pasta mit Tomaten-Zucchini-Sauce (v)
[Gl, GIW, Kn]

Aktionssessen 6:

Schweineschnitzel Wiener Art (S)
[Gl, GIG, GIW, Kn, Mi, Sf, SI]

Beilagen:

Tagessuppe
Zucchini-salat (v) (3,5) [Kn, Sw]
Tomatensalat (v) (3,5) [Sw]
Petersilienkartoffeln (v)
Nudeln (v) [Gl, GIW]
Müsli mit gemischten Beeren (f)
[Gl, GIH, Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[Gl, GIG, GIW, Kn, Mi]

Aktion:

Kaisergemüse (v)
Saisonale Beilagensalate (v)
Tabouleh (Bulgursalat) (v) [Gl, GIW]
Pommes frites (f)
Spätzle (f) [Gl, GIW]
Mousse au chocolat (14) [Gl, GIW, Mi, So]
Topfencreme mit Zwetschgenröster (f)
[Mi]

Mittwoch, 11.03.2020

Tagesgericht 1:

Kokos-Pilz-Topf mit Glasnudeln (v) (2)
[Kn, Sf]

Tagesgericht 4:

Pasta mit grünem Spargel, Petersilie und
Kirschtomaten (v) [Gl, GIW]

Aktionssessen 3:

Hähnchenspieß vom Grill mit Paprika und
Zwiebel

Beilagen:

Tagessuppe
Gartensalat (v) (3,5) [Sw]
Bohnensalat (v) (3,5) [Kn, Sf, Sw]
Salzkartoffeln (v)
Reis (v)
Quark mit gemischten Beeren (f) [Mi]
Grießbrei mit Zimtzucker (f) [Gl, GIW, Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[Gl, GIG, GIW, Kn, Mi]

Aktion:

Grüne Bohnen (v)
Saisonale Beilagensalate (v)
Nudelsalat (f) (3,5, 11) [Ei, Gl, GIW, Sf, Sw]
Pommes frites (f)
Nusscreme (f) [Mi, Sc, ScH]

Donnerstag, 12.03.2020

Tagesgericht 1:

Bulgur mit Zucchini und Tomaten (v)
[Gl, GIW, Kn]

Tagesgericht 3:

Fränkische Bratwurst (R,S) (8)

Biogericht 4:

Bio-Tortelloni all'arrabiata (v) [Gl, GIW, Kn]

Beilagen:

Tagessuppe
Sauerkraut (v)
Krautsalat (v) (3,5) [Sw]
Tomatensalat (v) (3,5) [Sw]
Salzkartoffeln (v)
Kartoffelbrei (f) [Mi]
Joghurt mit Erdbeeren (f) [Mi]
Pudding Vanillegeschmack mit Schoko-
sauce (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[Gl, GIG, GIW, Kn, Mi]

Aktion:

Balkangemüse (v)
Rettichsalat (f) (3,5) [Mi, Sw]
Saisonale Beilagensalate (v)
Röstkartoffeln (v)
Pflirsich-Himbeer-Crumble mit Mandeln (f)
[Gl, GIW, Mi, Sc, ScM]

Freitag, 13.03.2020

Tagesgericht 1:

Polenta mit frischem Wurzelgemüse (v)
[SI]

Aktionssessen 4:

Pasta mit Austernpilzen und Babyspinat
(v) [Gl, GIW, Kn]

Aktionssessen 9:

Forelle Müllerin Art mit Mandelbutter
[Fi, Gl, GIW, Mi, Sc, ScM]

Beilagen:

Tagessuppe
Kartoffelsalat (v) (3,5) [Sw]
Gurkensalat mit Crème fraîche und Minze
(f) (3,5) [Mi, Sw]
Petersilienkartoffeln (v)
Nudeln (v) [Gl, GIW]
Quark mit Ananas (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[Gl, GIG, GIW, Kn, Mi]

Aktion:

Gelb-rote Karotten (v)
Saisonale Beilagensalate (v)
Salat von grünen Bohnen mit Chili (v) (2)
[Kn]
Weiße Schokolade-Himbeer-Cookie (f)
[Ei, Gl, GIW, Mi, Sc, So]
Süßkartoffel Pommes frites (f) (1)
Blumenkohl-Broccoli (v)
Schokocreme mit Chili und Zitronengras
(f) [Mi]