

Speiseplan

Mensa Arcisstraße, Woche 09.03.2020 bis 13.03.2020



Hauptgerichte

Montag, 09.03.2020

Pasta:

Pasta Emiliana mit (Vorder-)Schinken und Erbsen (S) (2,3,8) [Gl,GIW,Kn,Mi]

Pizza:

Pizza Margherita mit Mozzarella (f) [Gl,GIG,GIW,Mi,So]

Grill:

Würzige Prager Bratwurst (R,S) (1,2,3,8) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Wok:

Rotes Curry vom Rind (GQB) mit Wokgemüse (R) [Gl,GIW,Kn,Sl,So]

Vegan, Eintopf, Suppe:

Kartoffelgulasch mit Paprika (v) [Kn]

Tagessuppe

Vegetarisch:

Falafel mit Joghurt-Gurken-Minz Dip (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]

Fleisch:

Fleischpflanzerl mit Kümmelsauce (R,S) [Ei,Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Fleisch:

Kalbsrahmgulasch mit Pilzen und Weißwein (R) (5,99) [Gl,GIW,Kn,Mi,Sw]

Dienstag, 10.03.2020

Pasta:

Pasta mit Tomaten-Zucchini-Sauce (v) [Gl,GIW,Kn]

Pizza:

Pizza Diavolo mit Mozzarella, scharfer Salami und Jalapenos (S) (1,2) [Gl,GIG,GIW,Mi,So]

Grill:

Kalbshüftsteak vom Grill mit Pilzrahmsauce (5,99) [Gl,GIW,Mi,Sw]

Wok:

Sweet & Sour mit Schweinefleisch (S) (2,3,5) [Kn,Sf,Sw]

Vegan, Eintopf, Suppe:

Grüner Erbseneintopf (v) [Sl]

Tagessuppe

Vegetarisch:

Moussaka mit Gemüse und Schafskäse (f) (1,11) [Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,Sf]

Fleisch:

Schweineschnitzel Wiener Art (S) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,Sf,Sl]

Fisch:

Seelachsfilet (MSC) nach Müllerin Art (1) [Fi,Gl,GIW,Mi,Sf]

Mittwoch, 11.03.2020

Pasta:

Pasta mit grünem Spargel, Petersilie und Kirschtomaten (v) [Gl,GIW]

Pizza:

Pizza Funghi mit Champignons (f) [Gl,GIG,GIW,Mi,So]

Grill:

Hähnchenspieß vom Grill mit Paprika und Zwiebel

Wok:

Gelbes Fischcurry (MSC) mit Gemüse [Fi,Kn]

Vegan, Eintopf, Suppe:

Kokos-Pilz-Topf mit Glasnudeln (v) (2) [Kn,Sf]

Tagessuppe

Vegetarisch:

Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce (f) (2) [Gl,GID,GIW,Kn,Mi]

Fleisch:

Barbacoa - Scharfes Lammfleisch mit Mais [Kn]

Süßspeise:

Reiberdatschi mit Apfelmus (f) (3) [Ei]

Donnerstag, 12.03.2020

Pasta:

Bio-Tortelloni all'arrabiata (v) [Gl,GIW,Kn]

Pizza:

Pizza quattro stagioni (S) (2,3,6,8) [Gl,GIG,GIW,Mi,So]

Grill:

Fränkische Bratwurst (R,S) (8)

Wok:

Gebratene Hähnchenbruststreifen kantonesische Art (süß-sauer) (3,5) [Gl,GIW,So,Sw]

Vegan, Eintopf, Suppe:

Bulgur mit Zucchini und Tomaten (v) [Gl,GIW,Kn]

Tagessuppe

Vegetarisch:

Hausgemachte Gemüsequiche mit Schnittlauchdip (f) (1,2) [Ei,Gl,GIW,Mi]

Fleisch:

Spanferkelrollbraten mit Biersauce (S) (99) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Fleisch:

Rindfleischtajine (GQB) mit Kartoffeln und Kichererbsen (R)

Freitag, 13.03.2020

Pasta:

Pasta mit Austernpilzen und Babyspinat (v) [Gl,GIW,Kn]

Pizza:

Pizza quattro formaggi (f) (1,2) [Gl,GIG,GIW,Mi,So]

Grill:

Forelle Müllerin Art mit Mandelbutter [Fi,Gl,GIW,Mi,Sc,ScM]

Wok:

Karibische Reispfanne mit Kokos, Erdnüssen, Ananas und Paprika (v) (2) [En,Kn]

Vegan, Eintopf, Suppe:

Kichererbsencurry mit Gemüse und Chili (v) (2) [Kn]

Tagessuppe

Fleisch:

Gebratene Hähnchenkeule mit Barbecue-sauce (10,11) [Kn,Sf,Sl]

Süßspeise:

Pfannkuchen mit Heidelbeerfüllung und Vanillesauce (f) [Ei,Gl,GIW,Mi]

Wichtiger Hinweis für Gäste mit Lebensmittelallergie- oder unverträglichkeit: Die kennzeichnungspflichtigen Allergene ändern sich möglicherweise durch kurzfristige Rezeptur- und Speiseplanänderungen. Bitte beachten Sie unbedingt die Angaben auf den Thekenaufstellern in der Betriebsstelle. Spuren aller kennzeichnungspflichtiger Allergene können nicht ausgeschlossen werden. MSC = Marine Stewardship Council (MSC-C-52346); Biogerichte: Kontrolliert durch Kontrollstelle DE-ÖKO-006; Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind möglich.

Montag, 09.03.2020**Beilagen:**

Röstkartoffeln (v)
Kartoffelbrei (f) [Mi]
Basmatireis (v)
Salzkartoffeln (v)
Nudeln (v) [Gl,GIW]
Süßkartoffel Pommes frites (f) (1)
Täglich frisches Gemüse [Sl,So]
Sauerkraut (v)
Täglich frische Dessertbar (13,14)
[Ei,En,Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,Sc
H,ScM,ScW,So]
Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]
Vanillecreme mit Sauerkirschen (f) [Mi]

Dienstag, 10.03.2020**Beilagen:**

Spätzle (f) [Gl,GIW]
Basmatireis (v)
Nudeln (v) [Gl,GIW]
Petersilienkartoffeln (v)
Kroketten (f) [Mi]
Täglich frisches Gemüse [Sl,So]
Täglich frische Dessertbar (13,14)
[Ei,En,Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,Sc
H,ScM,ScW,So]
Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]
Topfencreme mit Zwetschgenröster (f)
[Mi]

Mittwoch, 11.03.2020**Beilagen:**

Pommes frites (f)
Basmatireis (v)
Salzkartoffeln (v)
Reis (v)
Täglich frisches Gemüse [Sl,So]
Täglich frische Dessertbar (13,14)
[Ei,En,Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,Sc
H,ScM,ScW,So]
Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]
Nusscreme (f) [Mi,Sc,ScH]

Donnerstag, 12.03.2020**Beilagen:**

Kartoffelbrei (f) [Mi]
Röstkartoffeln (v)
Chinanudeln (f) [Gl,GIW,Sf]
Djuvecreis (v) [Kn]
Salzkartoffeln (v)
Röstkartoffeln (v)
Kartoffelknödel (v) (1,2,3,5) [Sw]
Kleiner Kartoffelknödel (v) (1,2,3,5) [Sw]
Täglich frisches Gemüse [Sl,So]
Täglich frische Dessertbar (13,14)
[Ei,En,Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,Sc
H,ScM,ScW,So]
Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]
Pfirsich-Himbeer-Crumble mit Mandeln (f)
[Gl,GIW,Mi,Sc,ScM]

Freitag, 13.03.2020**Beilagen:**

Süßkartoffel Pommes frites (f) (1)
Couscous mit Olivenöl (v) [Gl,GIW]
Petersilienkartoffeln (v)
Reis (v)
Nudeln (v) [Gl,GIW]
Täglich frisches Gemüse [Sl,So]
Täglich frische Dessertbar (13,14)
[Ei,En,Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,Sc
H,ScM,ScW,So]
Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]
Quark mit Mango (f) [Mi]