

Speiseplan

Mensa Weihenstephan, Woche 02.03.2020 bis 06.03.2020



Hauptgerichte

Montag, 02.03.2020

Tagesgericht 1:

Gemüsegulasch (v) [Kn]

Aktionssessen 6:

Spinatknödel Tiroler Art mit Bergkäse (f)
[Ei, Gl, GIW, Mi, Sf]

Aktionssessen 7:

Rindergeschnetzeltes (GQB) Stroganoff
(R) (2,9) [Gl, GIG, GIW, Kn, Mi, Sf]

Beilagen:

Tagessuppe
Karottengemüse (f) [Gl, GIW, Mi]
Gurkensalat (v) (3,5) [Sw]
Kartoffelsalat (v) (3,5) [Sw]
Nudeln (v) [Gl, GIW]
Müsli mit Birnen (f) [Gl, GIH, Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[Gl, GIG, GIW, Kn, Mi]

Aktion:

Gemischter Rohkostsalat (f) (3) [Mi, Sf]
Saisonale Beilagensalate (v)
Pommes frites (f)
Knöpfe (f) [Ei, Gl, GID, GIW]
Kartoffelgratin (f) [Ei, Kn, Mi]
Schokocreme (f) [Mi]
Gedünstetes Zucchini-Stangensellerie-
Paprika-Gemüse (v) [Sf]
Quarkcreme mit Blaubeeren (f) [Mi, So]

Dienstag, 03.03.2020

Tagesgericht 1:

Indisches Linsencurry (v) [Kn, Sf, Sf]

Tagesgericht 4:

Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln (f)
(1,2) [Ei, Gl, GID, GIW, Mi]

Tagesgericht 4:

Hähnchenknusperfilet mit Mango-Chili-
Dip (1,2,11) [Ei, Gl, GIW, Mi, Sf]

Beilagen:

Tagessuppe
Linsensalat (v) (3,5) [Sw]
Tomatensalat (v) (3,5) [Sw]
Salzkartoffeln (v)
Reis (v)
Joghurt mit Brombeeren (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[Gl, GIG, GIW, Kn, Mi]

Aktion:

Grüne Bohnen (v)
Saisonale Beilagensalate (v)
Fitness-Salat (v) (3,5) [Gl, GIW, Sw]
Knöpfe (f) [Ei, Gl, GID, GIW]
Countrykartoffeln (f) [Gl, GIW]
Bananen-Schoko-Muffin (f) (3,13)
[Ei, Gl, GIW, Mi, Sc, ScM, So]
Bayerisch Creme mit Himbeermark (14)
[Mi]

Mittwoch, 04.03.2020

Tagesgericht 1:

Spanischer Gemüseintopf (v) [Kn]

Tagesgericht 3:

Pasta mit Tomaten-Frischkäse-Sauce (f)
[Gl, GIW, Kn, Mi]

Aktionssessen 3:

Asia-Pfanne mit Schweinefleisch (S)
[Gl, GIW, Kn, Sf, So]

Beilagen:

Tagessuppe
Fingermöhrrchen (v)
Gartensalat (v) (3,5) [Sw]
Balkansalat (v) (3,5) [Sw]
Reis (v)
Quark mit Mango (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[Gl, GIG, GIW, Kn, Mi]

Aktion:

Blumenkohl (v)
Saisonale Beilagensalate (v)
Kartoffel-Gurken-Salat (v) (3,5) [Sw]
Knöpfe (f) [Ei, Gl, GID, GIW]
Frittierte Waffelkartoffeln (f) [Gl, GIW, Kn]
Schokotrüffelmousse (14)
[Gl, GIG, Mi, Sc, ScH, So]
Rote Grütze mit Sahne (f) [Mi]

Donnerstag, 05.03.2020

Tagesgericht 1:

Couscous mit mediterranem Gemüse (v)
[Gl, GIW, Kn]

Tagesgericht 3:

Frische Rahmschwammerl (f)
[Gl, GIW, Kn, Mi]

Tagesgericht 4:

Cevapcici mit Ajvar (S) [Ei, Gl, GIW, Kn]

Beilagen:

Tagessuppe
Erbsen, natur (v)
Gemischter Rohkostsalat (f) (3) [Mi, Sf]
Tomatensalat (v) (3,5) [Sw]
Reis (v)
Joghurt mit Erdbeeren (f) [Mi]
Schokopudding mit Sahne (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[Gl, GIG, GIW, Kn, Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
Maissalat in Currycreme mit Mandarinen
(f) (3,11) [Ei, Gl, GIW, Mi, Sf]
Pommes frites (f)
Semmelknödel (f) (1) [Ei, Gl, GIW, Mi]
Süßkartoffel Pommes frites (f) (1)
Frisches Ratatouille (v) [Kn]
Kokos-Panna-Cotta mit Himbeersauce
(14) [Mi]

Freitag, 06.03.2020

Tagesgericht 1:

Bauerneintopf (v) [Gl, GIW, Sf]

Aktionssessen 4:

Kaiserschmarrn mit Apfelmus (f) (3)
[Ei, Gl, GIW, Mi]

Aktionssessen 4:

Schollenfilet (MSC) paniert mit Remoula-
densauce (2,9,11) [Ei, Fi, Gl, GIW, Mi, Sf]

Beilagen:

Tagessuppe
Gurkensalat (v) (3,5) [Sw]
Kartoffelsalat (v) (3,5) [Sw]
Salzkartoffeln (v)
Reis (v)
Quark mit Kirschen (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[Gl, GIG, GIW, Kn, Mi]

Aktion:

Rahmspinat (f) [Gl, GIW, Kn, Mi]
Russischer Salat (f) (1,11)
[Ei, Gl, GIW, Mi, Sf]
Saisonale Beilagensalate (v)
Knöpfe (f) [Ei, Gl, GID, GIW]
Cookie mit Schokoladenstückchen (f)
[Ei, Gl, GIW, Mi, Sc, So]
Schwedische Quarkspeise (mit Äpfeln) (f)
(3) [Mi]