

Speiseplan

Mensa Arcisstraße, Woche 02.03.2020 bis 06.03.2020



Hauptgerichte

Montag, 02.03.2020

Pasta:

Pasta all'arrabiata (v) (2) [GI,GIW,Kn]

Pizza:

Pizza Mexiko mit Vorderschinken, Mais, Paprikawürfeln und Mozzarella (2,3,8) [GI,GIG,GIW,Mi,So]

Grill:

Schweinehalssteak mit Kräuterbutter (S) [Kn,Mi]

Wok:

Gebatene Hähnchenbruststreifen in scharfem Gemüse (2) [GI,GIW,Kn]

Vegan, Eintopf, Suppe:

Gemüseglasch (v) [Kn]

Tagessuppe

Vegetarisch:

Spinatknödel Tiroler Art mit Bergkäse (f) [Ei,GI,GIW,Mi,Sf]

Fleisch:

Rindergeschnetzeltes (GQB) Stroganoff (R) (2,9) [GI,GIG,GIW,Kn,Mi,Sf]

Süßspeise:

Pfannkuchen mit Kirschfüllung dazu Vanillesauce (f) [Ei,GI,GIW,Mi]

Dienstag, 03.03.2020

Pasta:

Pasta mit Gorgonzola-Walnuss-Sauce (f) [GI,GIW,Mi,Sc,ScW]

Pizza:

Pizza Funghi mit Champignons (f) [GI,GIG,GIW,Mi,So]

Grill:

Roast beef mit Schmorzwiebelsauce (R) [GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Wok:

Gebatener Reis mit Meeresfrüchten (2) [Ei,En,GI,GIW,Kn,Kr,So,Wt]

Vegan, Eintopf, Suppe:

Indisches Linsencurry (v) [Kn,Sf,SI]

Tagessuppe

Vegetarisch:

Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln (f) (1,2) [Ei,GI,GID,GIW,Mi]

Fleisch:

Hähnchenknusperfilet mit Mango-Chili-Dip (1,2,11) [Ei,GI,GIW,Mi,Sf]

Fisch:

Kabeljaufilet (MSC) mit einer Gurken-Senfesauce [Ei,Fi,GI,GIW,Mi,Sf,SI]

Mittwoch, 04.03.2020

Pasta:

Pasta mit Tomaten-Frischkäse-Sauce (f) [GI,GIW,Kn,Mi]

Pizza:

Pizza Verdura mit gebratenem Gemüse und Mozzarella [GI,GIG,GIW,Kn,Mi,So]

Grill:

Gebrautes Putensteak mit Kräuterdip [Kn,Mi]

Wok:

Asia-Pfanne mit Schweinefleisch (S) [GI,GIW,Kn,Sf,So]

Vegan, Eintopf, Suppe:

Spanischer Gemüseintopf (v) [Kn]

Pilzrahmsuppe mit Weißwein (f) (5,99) [GI,GIW,Kn,Mi,Sw]

Vegetarisch:

Frühlingsrolle mit süßsaurer Sauce (f) [Ei,GI,GIW,Kn,Mi,SI,So]

Fleisch:

Halbe Schweinshaxe mit Biersauce (S) (99) [GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Süßspeise:

Dampfnudel mit Vanillesauce (f) [Ei,GI,GIW,Mi]

Donnerstag, 05.03.2020

Pasta:

Bio-Pasta bolognese (R,S) [GI,GIW,Kn,Mi]

Pizza:

Pizza Quattro Stagioni mit (Vorder-)Schinken, Paprika, Champignons und Oliven (S) (2,3,8) [GI,GIG,GIW,Mi,So]

Grill:

Currywurst mit Honig-Ingwer-Ketchup (R,S) (8) [Sf]

Wok:

Ente mit Ananas, Sprossen und Pilzen in Teriyakisauce [GI,GIW,Kn,Se,Sf,So]

Vegan, Eintopf, Suppe:

Couscous mit mediterranem Gemüse (v) [GI,GIW,Kn]

Tagessuppe

Vegetarisch:

Frische Rahmschwammerl (f) [GI,GIW,Kn,Mi]

Fleisch:

Überbackenes Truthahnschnitzel Toskana [GI,GIW,Kn,Mi]

Fleisch:

Cevapcici mit Ajvar (S) [Ei,GI,Kn,Mi,Se,Sf,SI,So]

Freitag, 06.03.2020

Pasta:

Tortellini mit Ricotta-Spinat-Füllung in Kräutersauce (f) [GI,GIW,Kn,Mi]

Pizza:

Pizza mit Thunfisch, Oliven und roten Zwiebeln (6) [Fi,GI,GIG,GIW,Mi,So]

Grill:

Schweinerückensteak mit Steinpilzen in Rahm (S) [GI,GIW,Mi]

Wok:

Gebatene Chinanudeln mit Wokgemüse und Ei (f) (2) [Ei,GI,GIW,Se,Sf,So]

Vegan, Eintopf, Suppe:

Bauerneintopf (v) [GI,GIW,SI]

Tagessuppe

Vegetarisch:

Tofugeschnetzeltes China-Town (v) (2) [Kn,So]

Fisch:

Schollenfilet (MSC) paniert mit Remouladensauce (2,9,11) [Ei,Fi,GI,GIW,Mi,Sf]

Süßspeise:

Kaiserschmarrn mit Apfelmus (f) (3) [Ei,GI,GIW,Mi]

Wichtiger Hinweis für Gäste mit Lebensmittelallergie- oder unverträglichkeit: Die kennzeichnungspflichtigen Allergene ändern sich möglicherweise durch kurzfristige Rezeptur- und Speiseplanänderungen. Bitte beachten Sie unbedingt die Angaben auf den Thekenaufstellern in der Betriebsstelle. Spuren aller kennzeichnungspflichtiger Allergene können nicht ausgeschlossen werden. MSC = Marine Stewardship Council (MSC-C-52346); Biogerichte: Kontrolliert durch Kontrollstelle DE-ÖKO-006; Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind möglich.

Montag, 02.03.2020**Beilagen:**

Basmatireis (v)
 Nudeln (v) [Gl,GIW]
 Pommes frites (f)
 Knöpfle (f) [Ei,Gl,GID,GIW]
 Kartoffelgratin (f) [Ei,Kn,Mi]
 Täglich frisches Gemüse [Sl,So]
 Täglich frische Dessertbar (13,14)
 [Ei,En,Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,Sc
 H,ScM,ScW,So]
 Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]
 Quarkcreme mit Blaubeeren (f) [Mi,So]

Dienstag, 03.03.2020**Beilagen:**

Reis (v)
 Countrykartoffeln (f) [Gl,GIW]
 Salzkartoffeln (v)
 Röstkartoffeln (v)
 Täglich frisches Gemüse [Sl,So]
 Täglich frische Dessertbar (13,14)
 [Ei,En,Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,Sc
 H,ScM,ScW,So]
 Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]
 Bayerisch Creme mit Himbeermark (14)
 [Mi]

Mittwoch, 04.03.2020**Beilagen:**

Knöpfle (f) [Ei,Gl,GID,GIW]
 Reis (v)
 Kartoffelgratin (f) [Ei,Kn,Mi]
 Kartoffelknödel (v) (1,2,3,5) [Sw]
 Kleiner Kartoffelknödel (v) (1,2,3,5) [Sw]
 Frittierte Waffelkartoffeln (f) [Gl,GIW,Kn]
 Täglich frisches Gemüse [Sl,So]
 Täglich frische Dessertbar (13,14)
 [Ei,En,Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,Sc
 H,ScM,ScW,So]
 Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]
 Rote Grütze mit Vanillesauce (f) [Mi]

Donnerstag, 05.03.2020**Beilagen:**

Semmelknödel (f) (1) [Ei,Gl,GIW,Mi]
 Kleiner Semmelknödel (f) (1)
 [Ei,Gl,GIW,Mi]
 Rosmarinkartoffeln (v)
 Reis (v)
 Pommes frites (f)
 Süßkartoffel Pommes frites (f) (1)
 Chinanudeln (f) [Gl,GIW,Sf]
 Täglich frisches Gemüse [Sl,So]
 Täglich frische Dessertbar (13,14)
 [Ei,En,Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,Sc
 H,ScM,ScW,So]
 Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]
 Kokos-Panna-Cotta mit Himbeersauce
 (14) [Mi]

Freitag, 06.03.2020**Beilagen:**

Salzkartoffeln (v)
 Knöpfle (f) [Ei,Gl,GID,GIW]
 Reis (v)
 Reis-Wildreis-Pilaw (v)
 Täglich frisches Gemüse [Sl,So]
 Täglich frische Dessertbar (13,14)
 [Ei,En,Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,Sc
 H,ScM,ScW,So]
 Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]
 Schwedische Quarkspeise (mit Äpfeln) (f)
 (3) [Mi]