

# Speiseplan

## Mensa Weihenstephan, Woche 24.02.2020 bis 28.02.2020

### Hauptgerichte

#### Montag, 24.02.2020

**Tagesgericht 1:**

Arabischer Couscous mit Karotten und Kichererbsen (v) (2) [Gl,GIW,Kn]

**Tagesgericht 3:**

Gulasch vom Schwein (S) (1)  
[Ei,Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

**Tagesgericht 4:**

Ravioli mit Pilzfüllung in pikanter Kräutersauce (f) [Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,SI]

#### Dienstag, 25.02.2020

**Tagesgericht 1:**

Getreidepfanne mit frischem Gemüse (v)  
[Gl,GIG]

**Aktionssessen 3:**

Mediterraner Nudel-Gemüse-Auflauf (f)  
(1,2) [Ei,Gl,GIW,Mi]

**Aktionssessen 4:**

Münchner Schnitzel mit Senf- Meerrettichkruste (S) (3)  
[Ei,Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,Sf,Sw]

#### Mittwoch, 26.02.2020

**Tagesgericht 1:**

Veganer Borschtsch mit Kraut, Kartoffeln und Roter Beete (v) (3,5,9) [Kn,Sw]

**Tagesgericht 3:**

Knöpflepfanne mit Gemüse und Pilzen (f)  
[Ei,Gl,GID,GIW,SI]

**Tagesgericht 4:**

Katerfrühstück: Dillhappen vom Matjeshering (2,3,11) [Ei,Fi,Gl,GIW,Mi,Sf]

**Aktionssessen 6:**

Rinderhacksteak mit Sauce Bernaise (R)  
[Ei,Mi,Sf,SI]

#### Donnerstag, 27.02.2020

**Tagesgericht 1:**

Pikante Hirse mit Gemüse (v) (2) [Kn]

**Tagesgericht 3:**

Hähnchenkeule mexikanische Art (2)  
[Gl,GIW,Kn]

**Aktionssessen 4:**

Grünkohl-Hanf-Bällchen mit Schnittlauchdip (f) [Mi]

#### Freitag, 28.02.2020

**Tagesgericht 1:**

Italienischer Bohneneintopf (v) [Kn,SI]

**Aktionssessen 5:**

Truthahnschnitzel mit Tomate und Mozzarella überbacken [Mi]

**Aktionssessen 6:**

Millirahmstrudel mit Äpfeln und Vanillesauce (f) (1) [Gl,GIW,Mi]

### Montag, 24.02.2020

#### **Beilagen:**

Tagessuppe  
Karotten, natur (v)  
Gurkensalat (v) (3,5) [Sw]  
Kartoffelsalat (v) (3,5) [Sw]  
Salzkartoffeln (v)  
Quark mit Kirschen (f) [Mi]

#### **Special:**

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)  
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

#### **Aktion:**

Saisonale Beilagensalate (v)  
Zucchini Salat (v) (3,5) [Kn,Sw]  
Countrykartoffeln (f) [Gl,GIW]  
Knöpfe (f) [Ei,Gl,GID,GIW]  
Faschingskräpfen (f) [Ei,Gl,GIW,Mi,So]  
Sahnejoghurt mit Vanille und Erdbeeren  
(f) [Mi,So]

### Dienstag, 25.02.2020

#### **Beilagen:**

Tagessuppe  
Frischer Karottensalat (f) (3,5) [Sw]  
Tomatensalat (v) (3,5) [Sw]  
Basmatireis (v)  
Nudeln (v) [Gl,GIW]  
Joghurt mit Blaubeeren (f) [Mi]

#### **Special:**

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)  
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

#### **Aktion:**

Saisonale Beilagensalate (v)  
Rettichsalat (f) (3,5) [Mi,Sw]  
Kroketten (f) [Mi]  
Frischer Obstsalat (v)  
Blumenkohl-Broccoli (v)  
Hirsecreme mit Nüssen und Sahne (f)  
[Mi,Sc,Sch]

### Mittwoch, 26.02.2020

#### **Beilagen:**

Tagessuppe  
Erbsen-Karotten-Gemüse (v)  
Gartensalat (v) (3,5) [Sw]  
Kartoffelsalat (v) (3,5) [Sw]  
Salzkartoffeln (v)  
Reis (v)  
Joghurt mit Brombeeren (f) [Mi]  
Pudding Vanillegeschmack mit Schoko-  
sauce (f) [Mi]

#### **Special:**

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)  
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

#### **Aktion:**

Saisonale Beilagensalate (v)  
Gemischter Rohkostsalat (f) (3) [Mi,Sl]  
Pommes frites (f)  
Mini-Frühlingsrollen (f) [Gl,GIW,Kn,Se,So]  
Heidelbeer- Mascarpone- Creme (f) [Mi]

### Donnerstag, 27.02.2020

#### **Beilagen:**

Tagessuppe  
Kümmelkraut (v) (5,99) [Sw]  
Rote Rüben (v) (9)  
Tomatensalat (v) (3,5) [Sw]  
Salzkartoffeln (v)  
Kartoffelbrei (f) [Mi]  
Reis (v)  
Milchreis mit Zimtucker (f) [Mi]

#### **Special:**

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)  
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

#### **Aktion:**

Balkangemüse (v)  
Saisonale Beilagensalate (v)  
Champignonrohkostsalat (1,11)  
[Ei,Gl,GIW,Mi,Sf]  
Countrykartoffeln (f) [Gl,GIW]  
Mousse au chocolat (14) [Gl,GIW,Mi,So]  
Rhabarber-Erdbeer-Trifle mit Vanillecre-  
me und Sahne (f) [Ei,Gl,GIW,Mi]

### Freitag, 28.02.2020

#### **Beilagen:**

Tagessuppe  
Gurkensalat mit Sauerrahm (f) (3,5)  
[Mi,Sw]  
Blumenkohlsalat (v) (3,5) [Sw]  
Salzkartoffeln (v)  
Tomatenreis (v) [Kn]  
Quark mit gemischten Beeren (f) [Mi]

#### **Special:**

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)  
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

#### **Aktion:**

Blattspinat (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]  
Saisonale Beilagensalate (v)  
Paprika-Käse-Salat (3,5) [Mi,Sw]  
Frittierte Waffelkartoffeln (f) [Gl,GIW,Kn]  
Schokocreme Schwarzwälder Art (f) (99)  
[Mi,So]