

Speiseplan

Mensa Arcisstraße, Woche 24.02.2020 bis 28.02.2020

Hauptgerichte



Wichtiger Hinweis für Gäste mit Lebensmittelallergie- oder unverträglichkeit: Die kennzeichnungspflichtigen Allergene ändern sich möglicherweise durch kurzfristige Rezeptur- und Speiseplanänderungen. Bitte beachten Sie unbedingt die Angaben auf den Thekenaufstellern in der Betriebsstelle. Spuren aller kennzeichnungspflichtiger Allergene können nicht ausgeschlossen werden. MSC = Marine Stewardship Council (MSC-C-52346); Biogerichte: Kontrolliert durch Kontrollstelle DE-ÖKO-006; Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind möglich.

Montag, 24.02.2020

Pasta:

Ravioli mit Pilzfüllung in pikanter Kräuter-sauce (f) [Ei, Gl, GIW, Kn, Mi, SI]

Pizza:

Pizza Pulled Pork (S)
[Gl, GIG, GIW, Kn, Mi, So]

Grill:

Kotelett vom Lamm mit Rosmarinjus
[Gl, GIG, GIW, Kn, Mi]

Wok:

Rotes Thaicurry mit Hackbällchen, Zuc-chini und Basmatireis (R, S)
[Ei, Gl, GIW, Kn, Mi]

Vegan, Eintopf, Suppe:

Arabischer Couscous mit Karotten und Ki-chererbsen (v) (2) [Gl, GIW, Kn]

Tagessuppe

Vegetarisch:

Rougaille (Soja in würziger Tomatensau-ce) (v) [Kn, Sf, So]

Fleisch:

Pikante Chickenwings mit Barbecuesauce
(10, 11) [Kn, Sf, SI]

Fleisch:

Gulasch vom Schwein (S)
[Gl, GIG, GIW, Kn, Mi]

Dienstag, 25.02.2020

Pasta:

Pasta all'amatriciana (S) (2,3)
[Gl, GIW, Kn, SI]

Pizza:

Pizza Margherita mit Mozzarella (f)
[Gl, GIG, GIW, Mi, So]

Grill:

Gebratene Hähnchenbruststreifen mit
Ajvar [Gl, GIW, Kn]

Wok:

Gebratenes Schweinefleisch mit Gemüse
in Hoisinsauce (S) [Gl, GIW, Kn, So]

Vegan, Eintopf, Suppe:

Getreidepfanne mit frischem Gemüse (v)
[Gl, GIG]

Appenzeller Käsesuppe (f)
[Gl, GIG, GIW, Kn, Mi, So]

Tagessuppe

Vegetarisch:

Mediterraner Nudel-Gemüse-Auflauf (f)
(1,2) [Ei, Gl, GIW, Mi]

Fleisch:

Münchner Schnitzel mit Senf-Meerrettich-kruste (S) (3)
[Gl, GIG, GIW, Kn, Mi, Sf, Sw]

Fleisch:

Rinderbraten (GQB) mit Rotweinsauce
(R) (99) [Gl, GIG, GIW, Kn, Mi, SI, Sw]

Mittwoch, 26.02.2020

Pasta:

Pasta di Manzo mit Rindfleischstreifen
(GQB) in Balsamico (R) (1,5)
[Gl, GIW, Kn, Sw]

Pizza:

Pizza Diavolo mit Mozzarella, scharfer
Salami und Jalapenos (S) (1,2)
[Gl, GIG, GIW, Mi, So]

Grill:

Rinderhacksteak mit Rahmsauce (R, S)
[Ei, Gl, GIG, GIW, Kn, Mi, Sf, So]

Wok:

Grünes Hähnchen-Curry mit Wokgemüse
und Basmatireis [En, Gl, GIW, Kn, So]

Vegan, Eintopf, Suppe:

Veganer Borschtsch mit Kraut, Kartoffeln
und Roter Beete (v) (3,5,9) [Kn, Sw]

Tagessuppe

Vegetarisch:

Knöpflepfanne mit Gemüse und Pilzen (f)
(1,2) [Ei, Gl, GIG, GIW, Mi, SI]

Fleisch:

Schweinesteak mit Schinken und Käse
überbacken (S) (1,2,3,8)
[Gl, GIG, GIW, Kn, Mi]

Fisch:

Katerfrühstück: Dillhappen vom Matjeshe-
ring (2,3, 11) [Ei, Fi, Gl, GIW, Mi, Sf]

Süßspeise:

Pfannkuchen mit Mascarpone-Erdbeerfüll-
ung und Vanillesauce (f)
[Ei, Gl, GIW, Mi]

Donnerstag, 27.02.2020

Pasta:

Pasta mit Gemüsebolognese (v)
[Gl, GIW, Kn, SI]

Pizza:

Pizza Elsässer Art mit Sauerrahm, Zwie-
beln, Speck und Käse (2,3)
[Gl, GIG, GIW, Mi, So]

Grill:

Käsekraimer mit Bratensauce (R, S)
(2,3,8) [Gl, GIG, GIW, Kn, Mi, Sf]

Wok:

Currynudeln mit gebratenen Gemüse-
streifen (f) [Gl, GIW, Se, Sf, SI]

Vegan, Eintopf, Suppe:

Pikante Hirse mit Gemüse (v) (2) [Kn]

Tagessuppe

Vegetarisch:

Grünkohl-Hanf-Bällchen mit Schnittlauch-
dip (f) [Mi]

Fleisch:

Tandoori Chicken in Joghurtmarinade
und Gurken-Minz-Dip [Kn, Mi, Sf]

Fleisch:

Hähnchenkeule mexikanische Art (2)
[Gl, GIW, Kn]

Freitag, 28.02.2020

Pasta:

Pasta Frutti di Mare (6) [Gl, GIW, Kr, Wt]

Pizza:

Pizza Tosacana mit gebratenem Gemüse
und Oliven (f) (1,2,6)
[Gl, GIG, GIW, Mi, So]

Grill:

Lachsfilet auf Blattspinat
[Fi, Gl, GIW, Kn, Mi]

Wok:

Gemüsecurry mit roten Linsen, Spinat
und Kokosmilch (v) [Gl, GIW, Kn, So]

Vegan, Eintopf, Suppe:

Italienischer Bohneneintopf (v) [Kn, SI]

Tagessuppe

Vegetarisch:

Blumenkohlauf mit Käsesauce (f)
(1,2,5,99) [Ei, Gl, GIW, Kn, Mi, Sw]

Fleisch:

Truthahnschnitzel mit Tomate und Moz-
zarella überbacken [Mi]

Süßspeise:

Millirahmstrudel mit Äpfeln und Vanille-
sauce (f) (1) [Gl, GIW, Mi]

Montag, 24.02.2020**Beilagen:**

Knöpfe (f) [Ei,Gl,GID,GIW]

Reis (v)

Salzkartoffeln (v)

Täglich frisches Gemüse [Sl,So]

Karotten, natur (v)

Mediterranes Gemüse (v) [Kn]

Täglich frische Dessertbar (13,14)

[Ei,En,Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,ScH,ScM,ScW,So]

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Sahnejoghurt mit Vanille und Erdbeeren (f) [Mi,So]

Krapfen (f) [Ei,Gl,GIW,Mi,So]

Dienstag, 25.02.2020**Beilagen:**

Countrykartoffeln (f) [Gl,GIW]

Curcumareis (v)

Semmelknödel (f) (1) [Ei,Gl,GIW,Mi]

Täglich frisches Gemüse [Sl,So]

Blaukraut (v) (11,99) [Sw]

Blumenkohl-Broccoli (v)

Täglich frische Dessertbar (13,14)

[Ei,En,Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,ScH,ScM,ScW,So]

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Hirsecreme mit Nüssen und Sahne (f) [Mi,Sc,ScH]

Mittwoch, 26.02.2020**Beilagen:**

Pommes frites (f)

Basmatireis (v)

Salzkartoffeln (v)

Mini-Frühlingsrollen (f) [Gl,GIW,Kn,Se,So]

Täglich frisches Gemüse [Sl,So]

Gelb-rote Karotten (v)

Mediterranes Gemüse (v) [Kn]

Erbsen-Karotten-Gemüse (v)

Täglich frische Dessertbar (13,14)

[Ei,En,Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,ScH,ScM,ScW,So]

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Heidelbeer- Mascarpone- Creme (f) [Mi]

Donnerstag, 27.02.2020**Beilagen:**

Salzkartoffeln (v)

Röstkartoffeln (v)

Semmelknödel (f) (1) [Ei,Gl,GIW,Mi]

Täglich frisches Gemüse [Sl,So]

Balkangemüse (v)

Tagessuppe

Täglich frische Dessertbar (13,14)

[Ei,En,Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,ScH,ScM,ScW,So]

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Rhabarber-Erdbeer-Trifle mit Vanillecreme und Sahne (f) [Ei,Gl,GIW,Mi]

Freitag, 28.02.2020**Beilagen:**

Salzkartoffeln (v)

Tomatenreis (v) [Kn]

Täglich frisches Gemüse [Sl,So]

Blattspinat (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]

Blumenkohl (v)

Tagessuppe

Täglich frische Dessertbar (13,14)

[Ei,En,Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,ScH,ScM,ScW,So]

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Schokocreme Schwarzwälder Art (f) (99) [Mi,So]