

Speiseplan

Mensa Weihenstephan, Woche 17.02.2020 bis 21.02.2020



Hauptgerichte

Montag, 17.02.2020

Tagesgericht 1:

Bulgur mit Karotten, Fenchel und Sellerie (v) [Gl,GIW,Kn,Sl]

Tagesgericht 4:

Schweinerückensteak mit Paprikasauce (S) [Gl,GIW,Mi]

Aktionssessen 4:

Cannelloni mit Ricotta-Spinat-Füllung und Tomatensauce (f) [Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,Sl]

Dienstag, 18.02.2020

Tagesgericht 1:

Grüne Bohnen-Kartoffel-Gemüse in Kokos-Zitronensauce (v) [Gl,GIW,Kn,Sf]

Aktionssessen 3:

Bratwurstschnecke (S) (8) [Sl]

Biogericht 2:

Bio-Pasta Napoli (Bio-Tomaten-Basilikumsauce) (v) [Gl,GIW,Kn]

Mittwoch, 19.02.2020

Tagesgericht 1:

Mexikanisches Soja-Chili (v) [Kn,So]

Tagesgericht 3:

Pasta mit Champignonrahmsauce (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]

Tagesgericht 4:

Schweinesteak Strindberg (mit Senf-Zwiebelschmelze) (S) [Ei,Gl,GIW,Mi,Sf,Sl]

Donnerstag, 20.02.2020

Tagesgericht 1:

Bunte Gemüsepaella (v) [Kn]

Tagesgericht 4:

Senner Rösti mit Tomate und Käse überbacken (f) (1,2) [Mi]

Aktionssessen 4:

Schaschlik (S) [Sf]

Freitag, 21.02.2020

Tagesgericht 1:

Kartoffeleintopf mit Majoran (v) [Sl]

Tagesgericht 4:

Kleine Dampfnudel mit Vanillesauce (f) [Ei,Gl,GIW,Mi]

Aktionssessen 4:

Massaman Curry (mit Hähnchen) [En,Gl,GIW,Kn,Sf,Sl]

Aktionssessen 7:

Zanderfilet mit Sauce Hollandaise [Ei,Fi,Gl,GIW,Mi,Sl]

Montag, 17.02.2020

Beilagen:

Apfel- Meerrettichsuppe mit Sellerie (3,5)
[Gl,GIW,Mi,Sl,Sw]
Gurkensalat (v) (3,5) [Sw]
Krautsalat (v) (3,5) [Sw]
Reis (v)
Nudeln (v) [Gl,GIW]
Joghurt mit Kirschen (f) [Mi]
Grießschnitte mit Zimtucker (f)
[Gl,GIW,Mi]

Aktion:

Blumenkohl (v)
Saisonale Beilagensalate (v)
Kartoffel-Rucola-Salat (v)
Knöpfe (f) [Ei,Gl,GID,GIW]
Pommes frites (f)
Cookie mit Schokoladenstückchen (f)
[Ei,Gl,GIW,Mi,Sc,So]
Creme mit Heidelbeeren (f) (14) [Mi]

Dienstag, 18.02.2020

Beilagen:

Karotten-Lauchcremesuppe (f)
[Gl,GIW,Mi]
Tomatencremesuppe (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]
Sauerkraut (v)
Karottenrohkostsalat mit Joghurt (f) (3)
[Mi]
Tomatensalat (v) (3,5) [Sw]
Salzkartoffeln (v)
Kartoffelbrei (f) [Mi]
Reis (v)
Müsli mit gemischten Beeren (f)
[Gl,GIH,Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Leipziger Allerlei, natur (v)
Saisonale Beilagensalate (v)
Feldsalat mit Cocktailltomaten (f) (1,3,11)
[Ei,Kn,Sf,Sw]
Mini-Frühlingsrollen (f) [Gl,GIW,Kn,Se,So]
Stracciatellacreme (f) [Mi,So]
Gemüse Tahine-Style (v) [Sl]
Sahnequark mit Vanille (f) [Mi,Sc,So]

Mittwoch, 19.02.2020

Beilagen:

Tagessuppe
Gartensalat (v) (3,5) [Sw]
Rote Rüben mit Birnen (v) (3,5,9) [Sw]
Salzkartoffeln (v)
Reis (v)
Joghurt mit Pfirsichen (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Cordialgemüse (v) [Sl]
Farmersalat (v) (3,5) [Sl,Sw]
Saisonale Beilagensalate (v)
Röstkartoffeln (v)
Himbeerschnitte (f) (1,2) [Ei,Gl,GIW,Mi]
Mousse au chocolat mit Amarettini und
glasierten Kirschen (14)
[Ei,En,Gl,GIW,Mi,Sc,So]

Donnerstag, 20.02.2020

Beilagen:

Tagessuppe
Erbsen, natur (v)
Tomatensalat (v) (3,5) [Sw]
Balkansalat (v) (3,5) [Sw]
Reis (v)
Curcumareis (v)
Nudeln (v) [Gl,GIW]
Quark mit Brombeeren (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Karotte-Pastinake (v)
Saisonale Beilagensalate (v)
Bulgursalat mit getrockneten Tomaten (v)
[Gl,GIW]
Pommes frites (f)
Pfirsich Cardinal (f) [Mi]

Bio:

Bio-Schokopudding mit Bio-Sahne (f) [Mi]

Freitag, 21.02.2020

Beilagen:

Tagessuppe
Gurkensalat (v) (3,5) [Sw]
Linsensalat (v) (3,5) [Sw]
Petersilienkartoffeln (v)
Reis (v)
Nudeln (v) [Gl,GIW]
Joghurt mit Erdbeeren (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Grüne Bohnen (v)
Saisonale Beilagensalate (v)
Frischer Paprika-Tomatensalat (v) (3,5)
[Sw]
Joghurt nach griechischer Art (enthält
Gelatine) mit Honig und Walnüssen
(14) [Mi,Sc,ScW]