

Speiseplan

Mensa Arcisstraße, Woche 17.02.2020 bis 21.02.2020

Hauptgerichte



Wichtiger Hinweis für Gäste mit Lebensmittelallergie- oder unverträglichkeit: Die kennzeichnungspflichtigen Allergene ändern sich möglicherweise durch kurzfristige Rezeptur- und Speiseplanänderungen. Bitte beachten Sie unbedingt die Angaben auf den Thekenaufstellern in der Betriebsstelle. Spuren aller kennzeichnungspflichtiger Allergene können nicht ausgeschlossen werden. MSC = Marine Stewardship Council (MSC-C-52346); Biogerichte: Kontrolliert durch Kontrollstelle DE-ÖKO-006; Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind möglich.

Montag, 17.02.2020

Pasta:

Bio-Pasta mit Bio-Soja-Bolognese (dazu Hartkäse) (v) [Gl,GIW,Kn,Mi,So]

Pizza:

Pizza Caprese mit Kirschtomaten, Grana Padano und Mozzarella (f) [Ei,Gl,GIG,GIW,Mi,So]

Grill:

Schweinerückensteak mit Paprikasauce (S) [Gl,GIW,Mi]

Wok:

Chinapfanne mit Putenfleisch [Gl,GIW,Kn,Sf,So]

Vegan, Eintopf, Suppe:

Bulgur mit Karotten, Fenchel und Sellerie (v) [Gl,GIW,Kn,SI]

Leberknödelsuppe (S) [Ei,Gl,GIW,SI]

Vegetarisch:

Cannelloni mit Ricotta-Spinat-Füllung und Tomatensauce (f) [Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,SI]

Tortellini in Tomatensauce (f) [Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,SI]

Fleisch:

Alm Cordon bleu gefüllt mit Bergkäse und rohem Schinken (S) (2) [Ei,Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Fleisch:

Esterhazygulasch vom Rind (GQB) (R) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,SI]

Fisch:

Fleischpflanzerl (R,S) [Ei,Gl,GIW,Sf]

Dienstag, 18.02.2020

Pasta:

Bio-Pasta Napoli (Bio-Tomaten-Basilikumssauce) (v) [Gl,GIW,Kn]

Pizza:

Pizza Salami (S) (1,2,3) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,So]

Grill:

Köttbullar mit Rahmsauce (R,S) [Ei,Gl,GIW,Kn,Mi]

Kartoffelauflauf mit Schinken und Gemüse (S) (2,3,8) [Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,SI]

Kräuterdip (f) [Kn,Mi]

Wok:

Sweet & Sour mit Schweinefleisch (S) (2,3,5) [Kn,Sf,Sw]

Vegan, Eintopf, Suppe:

Grüne Bohnen-Kartoffel-Gemüse in Kokos-Zitronensauce (v) [Gl,GIW,Kn,Sf]

Tagessuppe

Vegetarisch:

Kartoffeltaschen mit Kräuterfrischkäse (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]

Fleisch:

Kalbsrahmgulasch mit Champignons und Weißwein (5,99) [Gl,GIW,Mi,Sw]

Fisch:

Seelachsfilet (MSC) Lemon Koriander mit Buttersauce (1,5,99) [Ei,Fi,Gl,GIW,Mi,Sf,Sw]

Mittwoch, 19.02.2020

Pasta:

Pasta mit Champignonrahmsauce (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]

Pizza:

Pizza Verdura mit Grillgemüse und Mozzarella (f) [Gl,GIG,GIW,Mi,SI,So]

Flammkuchen mit Speck und Lauch (S) (2,3) [Gl,GIG,GIW,Mi,So]

Grill:

Hähnchenspieß mit Apfel-Mango-Chutney [Gl,GIW,So]

Apfel-Mango-Chutney (v) (3)

Wok:

Zarzuela - Spanische Fischpfanne (MSC) mit Meeresfrüchten, Oliven und Gemüse (3) [Fi,Gl,GIW,Kr,Wt]

Vegan, Eintopf, Suppe:

Mexikanisches Soja-Chili (v) [Kn,So]

Tagessuppe

Vegetarisch:

Geröstete Maultaschen mit Lauchzwiebeln und Ei (f) [Ei,Gl,GIW,Mi,SI]

Fleisch:

Schweinesteak Strindberg (mit Senf-Zwiebelschmelze) (S) [Ei,Gl,GIW,Mi,Sf,SI]

Süßspeise:

Apfelstrudel mit Vanillesauce (f) [Gl,GIW,Mi]

Donnerstag, 20.02.2020

Pasta:

Pasta mit orientalischem Lammragout [Gl,GIW,Kn,Sc,ScM,SI]

Pizza:

Pizza Mexiko mit Vorderschinken, Mais, Paprikawürfeln und Mozzarella (2,3,8) [Gl,GIG,GIW,Mi,So]

Grill:

Gemüsespieß mit Kräuterdip (v) [Kn,Mi]

Wok:

Rendang - Indonesisches Rindfleisch (GQB) (R) (2)

Vegan, Eintopf, Suppe:

Bunte Gemüsepaella (v) [Kn]

Tagessuppe

Vegetarisch:

Senner Rösti mit Tomate und Käse überbacken (f) (1,2) [Mi]

Fleisch:

Arista al fiorentina - Schweinebraten toskanische Art (5,99) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,Sw]

Fleisch:

Schaschlik (S) [Sf]

Freitag, 21.02.2020

Pasta:

Pasta Carbonara (S) (2,3) [Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,SI]

Pizza:

Pizza mit Shrimps and Cocktailtomaten (1) [Gl,GIG,GIW,Kn,Kr,Mi,So]

Grill:

Zanderfilet mit Sauce Hollandaise [Ei,Fi,Gl,GIW,Mi,SI]

Wok:

Massaman Curry (mit Hähnchen) [En,Gl,GIW,Kn,Sf,SI]

Vegan, Eintopf, Suppe:

Kartoffeleintopf mit Majoran (v) [SI]

Tagessuppe

Vegetarisch:

Schupfnudeln mit buntem Gemüse (f) [Ei,Gl,GIW,Kn,SI]

Fleisch:

Hackbraten mit Rahmsauce (R,S) [Ei,Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,Sf,So]

Süßspeise:

Kleine Dampfnudel mit Vanillesauce (f) [Ei,Gl,GIW,Mi]

Montag, 17.02.2020**Beilagen:**

Röstkartoffeln (v)
 Bio-Hartkäse (f) [Mi]
 Salzkartoffeln (v)
 Nudeln (v) [Gl,GIW]
 Knöpfe (f) [Ei,Gl,GID,GIW]
 Pommes frites (f)
 Täglich frisches Gemüse [SI,So]
 Blumenkohl (v)
 Mediterranes Gemüse (v)
 Täglich frische Dessertbar (13,14)
 [Ei,En,Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,Sc
 H,ScM,ScW,So]
 Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]
 Creme mit Heidelbeeren (f) (14)
 [Mi,Sc,ScW]

Dienstag, 18.02.2020**Beilagen:**

Reis (v)
 Kartoffelpüree (f) [Mi]
 Kräuterdip (f) [Kn,Mi]
 Kroketten (f) [Mi]
 Salzkartoffeln (v)
 Basmatireis (v)
 Täglich frisches Gemüse [SI,So]
 Leipziger Allerlei, natur (v)
 Gemüse Tahine-Style (v) [SI]
 Täglich frische Dessertbar (13,14)
 [Ei,En,Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,Sc
 H,ScM,ScW,So]
 Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]
 Sahnequark mit Vanille (f) [Mi,Sc,So]

Mittwoch, 19.02.2020**Beilagen:**

Reis (v)
 Röstkartoffeln (v)
 Gebackene Kartoffelspiralen (f)
 [Gl,GIW,Kn]
 Täglich frisches Gemüse [SI,So]
 Gemüse Bayerischer Wald
 Täglich frische Dessertbar (13,14)
 [Ei,En,Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,Sc
 H,ScM,ScW,So]
 Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]
 Mousse au chocolat mit Amarettini und
 glasierten Kirschen (14)
 [Ei,En,Gl,GIW,Mi,Sc,So]

Donnerstag, 20.02.2020**Beilagen:**

Reis (v)
 Pommes frites (f)
 Rosmarinkartoffeln (v)
 Täglich frisches Gemüse [SI,So]
 Karotte-Pastinake (v)
 Täglich frische Dessertbar (13,14)
 [Ei,En,Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,Sc
 H,ScM,ScW,So]
 Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]
 Pfirsich Cardinal (f) [Mi]

Freitag, 21.02.2020**Beilagen:**

Kartoffelbrei (f) [Mi]
 Petersilienkartoffeln (v)
 Täglich frisches Gemüse [SI,So]
 Grüne Bohnen (v)
 Frisches Wurzelgemüse (v) [SI]
 Täglich frische Dessertbar (13,14)
 [Ei,En,Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,Sc
 H,ScM,ScW,So]
 Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]
 Joghurt nach griechischer Art (enthält
 Gelatine) mit Honig und Walnüssen
 (14) [Mi,Sc,ScW]