

# Speiseplan

## StuCafé Mensa Garching, Woche 23.09.2019 bis 27.09.2019



### Hauptgerichte

#### Montag, 23.09.2019

**Tagesgericht 3:**

Chili con Carne (R) (2) [GI,GIW,Kn]

**Beilagen:**

Reis (v)

**Special:**

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)  
[GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

**Aktion:**

Rosmarinkartoffeln (v)  
Mischgemüse (v)

#### Dienstag, 24.09.2019

**Tagesgericht 4:**

Kartoffel-Pilz-Auflauf mit frischem Lauch  
und Dip (f) (1,2) [Ei,GI,GIW,Kn,Mi,Sf]

**Beilagen:**

Reis (v)

**Special:**

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)  
[GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

**Aktion:**

Knöpfele (f) [Ei,GI,GID,GIW]  
Reis (v)  
Kaisergemüse (v)

#### Mittwoch, 25.09.2019

#### Donnerstag, 26.09.2019

**Tagesgericht 3:**

Dinkelnudelpfanne Griechische Art mit  
Oliven,Schafskäse und Knoblauch (f)  
(3,6) [GI,GID,Kn,Mi]

**Beilagen:**

Fingermöhrchen (v)

**Special:**

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)  
[GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

**Aktion:**

Djuvecreis (v) [Kn]  
Rosmarinkartoffeln (v)

#### Freitag, 27.09.2019

**Aktionssessen 9:**

Panierter Seelachs (MSC) mit Kartoffel-  
Gurken-Salat (1,2,9,11)  
[Ei,Fi,GI,GIW,Mi,Sf]

**Beilagen:**

Dillkartoffeln (v)

**Special:**

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)  
[GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

**Aktion:**

Rahmspinat (f) [GI,GIW,Kn,Mi]  
Reis-Wildreis-Pilaw