

Speiseplan

Mensa Lothstraße, Woche 23.09.2019 bis 27.09.2019



Hauptgerichte

Montag, 23.09.2019

Tagesgericht 3:

Chili con Carne (R) (2) [GI,GIW,Kn]

Aktionssessen 4:

Spinatspätzlepfanne mit Bergkäse und abgeschmelzten Zwiebeln (f) (1,2) [Ei,GI,GIW,Mi]

Beilagen:

Grießnockerlsuppe (f) [Ei,GI,GIW,Si]

Gurkensalat (v) (3,5) [Sw]

Selleriesalat (v) (9) [Si]

Salzkartoffeln (v)

Reis (v)

Nudeln (v) [GI,GIW]

Joghurt mit Blaubeeren (f) [Mi]

Aktion:

Mischgemüse (v)

Saisonale Beilagensalate (v)

Countrykartoffeln (f) [GI,GIW]

Ayrans (f) [Mi]

Schoko-Nougat-Muffin (f) (13) [Ei,GI,GIW,Mi,Sc,ScH,So]

Dienstag, 24.09.2019

Tagesgericht 4:

Kartoffel-Pilz-Auflauf mit frischem Lauch und Dip (f) (1,2) [Ei,GI,GIW,Kn,Mi,Sf]

Aktionssessen 7:

Jägerschnitzel von der Pute mit Waldpilzen (2,3) [GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Beilagen:

Tagessuppe

Gartensalat (v) (3,5) [Sw]

Kartoffelsalat (v)

Salzkartoffeln (v)

Reis (v)

Basmatireis (v)

Banane-Himbeer-Quark (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt) [GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Kaisergemüse (v)

Saisonale Beilagensalate (v)

Fitness-Salat (v) (3,5) [GI,GIW,Sw]

Kroketten (f) [Mi]

Röstis (v)

Röstkartoffeln (v)

Rhabarber mit Vanillesauce (f) [Mi]

Mittwoch, 25.09.2019

Tagesgericht 1:

Pikantes Kartoffelchili (v) [Kn]

Tagesgericht 4:

Pasta mit Putenbolognese [GI,GIW,Kn,Si]

Aktionssessen 4:

Spinatknödel Tiroler Art mit Bergkäse (f) (11) [Ei,GI,GIW,Mi,Sf,Sl,Sw]

Beilagen:

Tagessuppe

Erbsen-Karotten-Gemüse (v)

Maissalat (v) (3,5) [Sw]

Karottensalat mit Joghurt und Curry (f) (9) [Mi,Sf]

Salzkartoffeln (v)

Reis (v)

Nudeln (v) [GI,GIW]

Joghurt mit gemischten Beeren (f) [Mi]

Milchreis mit Zimtucker (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt) [GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)

Countrykartoffeln (f) [GI,GIW]

Donnerstag, 26.09.2019

Tagesgericht 3:

Dinkelnudelpfanne Griechische Art mit Oliven, Schafskäse und Knoblauch (f) (3,6) [GI,GID,Kn,Mi]

Aktionssessen 6:

Pfannengyros vom Schwein mit Tsatsiki (S) (3,5) [Kn,Mi,Sw]

Beilagen:

Tagessuppe

Fingermöhrrchen (v)

Bohnensalat (v) (3,5) [Kn,Sf,Sw]

Tomatensalat (v) (3,5) [Sw]

Reis (v)

Basmatireis (v)

Müsli mit Äpfeln, Sultaninen und Honig (f) (3) [GI,GIH,Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt) [GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)

Karotten-Rettichsalat mit Honig und Minze (f)

Pommes frites (f)

Countrykartoffeln (f) [GI,GIW]

Tiramisu (14,99) [Ei,GI,GIW,Mi,Sc,ScM]

Freitag, 27.09.2019

Tagesgericht 4:

Germknödel gefüllt mit Pflaumenmus dazu Vanillesauce (f) [Ei,GI,GIW,Mi]

Aktionssessen 4:

Schweinebraten mit Biersauce (S) (99) [GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktionssessen 9:

Gebratenes Seelachsfilet (MSC) kreolische Art mit Salsa (2,11) [En,Fi,GI,GIW,Kn,Se,Sl,So]

Beilagen:

Tagessuppe

Gurkensalat (v) (3,5) [Sw]

Mexikanischer Salat (v) (3,5) [Sw]

Salzkartoffeln (v)

Grießbrei mit Zimtucker (f) [GI,GIW,Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt) [GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)

Kartoffelknödel (v) (1,2,3,5) [Sw]

Mousse Bourbon-Vanille (14) [Mi,So]

Quarkcreme mit Himbeeren (f) [Mi,So]

Wichtiger Hinweis für Gäste mit Lebensmittelallergie- oder unverträglichkeit: Die kennzeichnungspflichtigen Allergene ändern sich möglicherweise durch kurzfristige Rezeptur- und Speiseplanänderungen. Bitte beachten Sie unbedingt die Angaben auf den Thekenaufstellern in der Betriebsstelle. Spuren aller kennzeichnungspflichtiger Allergene können nicht ausgeschlossen werden. MSC = Marine Stewardship Council (MSC-C-52346); Biogerichte: Kontrolliert durch Kontrollstelle DE-ÖKO-006; Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind möglich.