

Speiseplan

Mensa Weihenstephan, Woche 23.09.2019 bis 27.09.2019



Hauptgerichte

Montag, 23.09.2019

Tagesgericht 1:

Graupen-Gemüse-Pfanne (v)
[Gl,GIG,Kn,Sl]

Tagesgericht 3:

Chili con Carne (R) (2) [Gl,GIW,Kn]

Aktionssessen 2:

Gnocchi mit Schafskäse und frischem Basilikum (f) [Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,Sl]

Beilagen:

Tagessuppe
Gurkensalat (v) (3,5) [Sw]
Selleriesalat (v) (9) [Sl]
Reis (v)
Nudeln (v) [Gl,GIW]
Kokosjoghurt mit Ananas (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Mischgemüse (v)
Saisonale Beilagensalate (v)
Weiße Bohnen-Thunfisch-Salat (3,5)
[Fi,Kn,So,Sw]
Rosmarinkartoffeln (v)
Schoko-Nougat-Muffin (f) (13)
[Ei,Gl,GIW,Mi,Sc,ScH,So]
Quark mit Kirschen (f)
[Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScH,So]

Dienstag, 24.09.2019

Tagesgericht 1:

Kräuterpolenta mit Tomatenragout (v)
[Gl,GIW,Kn]

Tagesgericht 4:

Kartoffel-Pilz-Auflauf mit frischem Lauch
und Dip (f) (1,2) [Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,Sf]

Aktionssessen 7:

Jägerschnitzel von der Pute mit Waldpilzen (2,3) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Beilagen:

Tagessuppe
Gartensalat (v) (3,5) [Sw]
Kartoffelsalat (v)
Salzkartoffeln (v)
Banane-Himbeer-Quark (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Blattspinat (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]
Saisonale Beilagensalate (v)
Fitness-Salat (v) (3,5) [Gl,GIW,Sw]
Knöpfe (f) [Ei,Gl,GID,GIW]
Frittierte Waffelkartoffeln (f) [Gl,GIW,Kn]
Cremige Vanillepolenta mit Zwetschgenröster (f) [Mi]

Mittwoch, 25.09.2019

Tagesgericht 1:

Pikantes Kartoffelchili (v) [Kn]

Tagesgericht 4:

Apfelkücherl mit Vanillesauce
[Ei,Gl,GIW,Mi]

Tagesgericht 4:

Hähnchenbrustfilet mit warmer Gemüsesalsa (scharf) (2,4) [Kn]

Beilagen:

Tagessuppe
Erbsen-Karotten-Gemüse (v)
Maissalat (v) (3,5) [Sw]
Karottensalat mit Joghurt und Curry (f) (9)
[Mi,Sf]
Reis (v)
Joghurt mit gemischten Beeren (f) [Mi]
Milchreis mit Zimtucker (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
Knöpfe (f) [Ei,Gl,GID,GIW]
Süßkartoffel Pommes frites (f) (1)
Schoko-Mango-Trifle (f)
[Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScH,So]
Scharfer Zuckerschotensalat (v) (2)
[Kn,So]

Donnerstag, 26.09.2019

Tagesgericht 1:

Gemüseintopf Pichelsteiner Art (v) [Sl]

Aktionssessen 6:

Pfannengyros vom Schwein mit Tsatsiki (S) (3,5) [Kn,Mi,Sw]

Biogericht 3:

Bio-Linsen mit Bio-Spätzle (f)
[Gl,GIW,Kn,Sl,So]

Beilagen:

Tagessuppe
Fingermöhrrchen (v)
Bohnensalat (v) (3,5) [Kn,Sf,Sw]
Tomatensalat (v) (3,5) [Sw]
Reis (v)
Müsli mit Äpfeln, Sultaninen und Honig (f)
(3) [Gl,GIH,Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
Karotten-Rettichsalat mit Honig und Minze (f)
Pommes frites (f)
Tiramisu (hausgemacht) (f) (99)
[Ei,Gl,GIW,Mi,Sc,ScM]

Bio:

Bio-Schokopudding mit Bio-Sahne (f) [Mi]

Freitag, 27.09.2019

Tagesgericht 1:

Zartweizen mit Gemüse (v) [Gl,GIW,Kn]

Tagesgericht 4:

Gemknödel gefüllt mit Pflaumenmus
dazu Vanillesauce (f) [Ei,Gl,GIW,Mi]

Aktionssessen 9:

Panierter Seelachs (MSC) mit Kartoffel-Gurken-Salat (1,2,9) [Ei,Fi,Gl,GIW,Mi]

Beilagen:

Tagessuppe
Gurkensalat (v) (3,5) [Sw]
Mexikanischer Salat (v) (3,5) [Sw]
Salzkartoffeln (v)
Grießbrei mit Zimtucker (f) [Gl,GIW,Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Rahmspinat (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]
Waldorfsalat mit Ananas und Walnüssen (f) (1) [Ei,Mi,Sc,ScW,Sl]
Saisonale Beilagensalate (v)
Pommes frites (f)
Reis-Wildreis-Pilaw
Mousse Bourbon-Vanille (14) [Mi,So]
Quarkcreme mit Himbeeren (f) [Mi,So]

Wichtiger Hinweis für Gäste mit Lebensmittelallergie- oder unverträglichkeit: Die kennzeichnungspflichtigen Allergene ändern sich möglicherweise durch kurzfristige Rezeptur- und Speiseplanänderungen. Bitte beachten Sie unbedingt die Angaben auf den Thekenaufstellern in der Betriebsstelle. Spuren aller kennzeichnungspflichtiger Allergene können nicht ausgeschlossen werden. MSC = Marine Stewardship Council (MSC-C-52346); Biogerichte: Kontrolliert durch Kontrollstelle DE-ÖKO-006; Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind möglich.