

Speiseplan

Mensa Arcisstraße, Woche 23.09.2019 bis 27.09.2019

Hauptgerichte



Wichtiger Hinweis für Gäste mit Lebensmittelallergie- oder unverträglichkeit: Die kennzeichnungspflichtigen Allergene ändern sich möglicherweise durch kurzfristige Rezeptur- und Speiseplanänderungen. Bitte beachten Sie unbedingt die Angaben auf den Thekenaufstellern in der Betriebsstelle. Spuren aller kennzeichnungspflichtiger Allergene können nicht ausgeschlossen werden. MSC = Marine Stewardship Council (MSC-C-52346); Biogerichte: Kontrolliert durch Kontrollstelle DE-ÖKO-006; Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind möglich.

Montag, 23.09.2019

Aktionssessen 8:

Pizza mit Gorgonzola (f)
[Gl,GIG,GIW,Mi,So]

Self-Service Grüne Mensa:

Graupen-Gemüse-Pfanne (v)
[Gl,GIG,Kn,SI]

Self-Service Arcisstraße:

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

Self-Service Arcisstraße:

Reis (v)

Grüne Bohnen (v)

Rosmarinkartoffeln (v)

Self-Service Arcisstraße:

Spinatspätzlepfanne mit Bergkäse und
abgeschmelzten Zwiebeln (f)
[Ei,GI,GIW,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Gnocchi mit Schafskäse und frischem Ba-
silikum (f) [Ei,GI,GIW,Kn,Mi,SI]

Self-Service Arcisstraße:

Chili con Carne (R) (2) [GI,GIW,Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Green-Thai-Curry vom Rind (GQB) (R)
[Kn]

Baustellenteller:

Lammgulasch nach Art der Provence
[GI,GIW,Kn]

Rosmarinkartoffeln (v)

Grüne Bohnen (v)

Beilagen:

Tagessuppe

Aktion:

Ayran (f) [Mi]

Dienstag, 24.09.2019

Aktionssessen 8:

Pizza Regina mit (Vorder-)Schinken und
Champignons (S) (1,2,3,8)
[GI,GIW,MI,SO]

Self-Service Grüne Mensa:

Kräuterpolenta mit Tomatenragout (v)
[GI,GIW,Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Frittierte Waffelkartoffeln (f) [GI,GIW,Kn]

Tomatenreis (v) [Kn]

Kaisergemüse (v)

Self-Service Arcisstraße:

Bio-Penne mit Bio-Soja-Bolognese (dazu
Hartkäse) (v) [GI,GIW,Kn,Mi,So]

Self-Service Arcisstraße:

Zwiebelrostbraten mit Rotweinsauce (R)
(99) [GI,GIG,GIW,Kn,Mi,Sw]

Self-Service Arcisstraße:

Schinkennudeln (Vorderschinken) mit
Zwiebeln und Ei (S) (2,3,8)
[Ei,GI,GIW,Kn,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

Self-Service Arcisstraße:

Seelachsfilet (MSC) Florentiner Art mit
Blattspinat und Hollandaise überba-
cken (99) [Ei,Fi,GI,GIW,Kn,Mi,SI,Sw]

Baustellenteller:

Jägerschnitzel mit Knöpfe (S) (1)
[Ei,GI,GID,GIG,GIW,Kn,Mi]

Beilagen:

Tagessuppe

Aktion:

Ayran (f) [Mi]

Mittwoch, 25.09.2019

Aktionssessen 8:

Pizza Frutti di Mare mit Meeresfrüchten
(1,2) [GI,GIG,GIW,Kn,Kr,Mi,So,Wt]

Self-Service Grüne Mensa:

Pikantes Kartoffelchili (v) [Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Garnelen mit Zitronen-Kokos-Dip (1,8)
[Ei,Kr,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Pasta mit Putenbolognese [GI,GIW,Kn,SI]

Self-Service Arcisstraße:

Rosmarinkartoffeln (v)

Mediterranes Auberginengemüse (v) [Kn]

Basmatireis (v)

Self-Service Arcisstraße:

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

Self-Service Arcisstraße:

Kleine Dampfnudel mit Vanillesauce (f)
[Ei,GI,GIW,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln (f)
(1,2) [Ei,GI,GID,GIW,Mi]

Baustellenteller:

Andalusisches Rinderragout (GQB) (R)
(99) [GI,GIW,Sw]

Mediterranes Auberginengemüse (v) [Kn]

Rosmarinkartoffeln (v)

Beilagen:

Tagessuppe

Aktion:

Ayran (f) [Mi]

Donnerstag, 26.09.2019

Aktionssessen 8:

Pizza Parma mit Parmaschinken, Rucola
und Parmigiano (S) (1,2)
[GI,GIG,GIW,Mi,So]

Self-Service Grüne Mensa:

Gemüseintopf Pichelsteiner Art (v) [SI]

Self-Service Arcisstraße:

Gnocchi auf Hirtenart (S) (2,3)
[GI,GIW,Kn,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Dinkelnudelpfanne Griechische Art mit
Oliven, Schafskäse und Knoblauch (f)
(3,6) [GI,GID,Kn,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Pommes frites (f)

Reis (v)

Griechische Bohnen in Tomatensauce (v)
(3) [Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

Self-Service Arcisstraße:

Gebackenes Seelachsfilet (MSC) mit Re-
mouladensauce (1,2,9)
[Ei,Fi,GI,GIW,Mi,Sf]

Self-Service Arcisstraße:

Hähnchenbrust Thai-Style mit Gemüse
(2) [GI,GIW,Kn,So]

Baustellenteller:

Pfannengyros vom Schwein mit Tsatsiki
(S) (3,5) [Kn,Mi,Sw]

Pommes frites (f)

Beilagen:

Backerbsensuppe (f) [Ei,GI,GIW,Mi,SI]

Aktion:

Ayran (f) [Mi]

Freitag, 27.09.2019

Aktionssessen 6:

Pizza mit Spinat und Mozzarella (f)
[GI,GIG,GIW,Kn,Mi,So]

Self-Service Grüne Mensa:

Zartweizen mit Gemüse (v) [GI,GIW,Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Tortellini (Käsefüllung) mit Käse-Sahne-
Sauce (f) (1,2) [Ei,GI,GIW,Kn,Mi,SI]

Self-Service Arcisstraße:

Nasi Goreng (mit Hähnchenfleisch) (2)
[GI,GIW,Kn,Sf,So]

Self-Service Arcisstraße:

Pasta Frutti di Mare (2)
[Ei,GI,GIW,Kn,Kr,Mi,Wt]

Self-Service Arcisstraße:

Salzkartoffeln (v)

Reis-Wildreis-Pilaw

Rahmspinat (f) [GI,GIW,Kn,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Germknödel gefüllt mit Pflaumenmus
dazu Vanillesauce (f) [Ei,GI,GIW,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

Baustellenteller:

Bierbrat mit Biersauce (S) (99)
[GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Kartoffelknödel (v) (1,2,3,5) [Sw]

Krautsalat (v) (3,5) [Sw]

Beilagen:

Tagessuppe

Aktion:

Ayran (f) [Mi]