

Speiseplan

StuBistro Martinsried, Woche 23.09.2019 bis 27.09.2019



Hauptgerichte

Montag, 23.09.2019

StuBistro Self-Service:

Chili con Carne (R) (2) [Gl,GIW,Kn]

StuBistro Self-Service:

Lammgulasch nach Art der Provence
[Gl,GIW,Kn]

StuBistro Self-Service:

Gnocchi mit Schafskäse und frischem Basilikum (f) [Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,Sl]

StuBistro Eintopf:

Graupen-Gemüse-Pfanne (v)
[Gl,GIG,Kn,Sl]

Beilagen:

Reis (v)

Countrykartoffeln (f) [Gl,GIW]

Kartoffelgratin (f) [Ei,Kn,Mi]

Mischgemüse (v)

Täglich frische Dessertbar (13,14)

[Ei,En,Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,ScH,ScM,So]

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Schokomousse mit Vanillesauce (f) (14)
[Mi,So]

Dienstag, 24.09.2019

StuBistro Self-Service:

Phad Thai - Thailändisches Nudelgericht
[Ei,En,Fi,Gl,GIW,Kn,So]

StuBistro Self-Service:

Kräuterpolenta mit Tomatenragout (v)
[Gl,GIW,Kn]

StuBistro Self-Service:

Seelachsfilet (MSC) Florentiner Art mit Blattspinat und Hollandaise überbacken (99) [Ei,Fi,Gl,GIW,Kn,Mi,Sl,Sw]

StuBistro Self-Service:

Schweinefilet mit Chimichuri (S)
[En,Gl,GIW,Kn,Se,So]

Beilagen:

Frittierte Waffelkartoffeln (f) [Gl,GIW,Kn]

Salzkartoffeln (v)

Reis (v)

Blattspinat (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]

Täglich frische Dessertbar (13,14)

[Ei,En,Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,ScH,ScM,So]

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Cremige Vanillepolenta mit Zwetschgenröster (f) [Mi]

Mittwoch, 25.09.2019

StuBistro Self-Service:

Hähnchenbrustfilet mit warmer Gemüsesalsa (scharf) (2,4) [Kn]

StuBistro Self-Service:

Garnelen mit Zitronen-Kokos-Dip (1,8)
[Ei,Kr,Mi]

StuBistro Self-Service:

Pikantes Kartoffelchili (v) [Kn]

StuBistro Eintopf:

Kaspressknödel mit Bouillongemüse (f)
(2) [Ei,Gl,GIG,GIW,Mi,So]

Beilagen:

Kichererbsenreis mit Kurkuma (v)

Süßkartoffel Pommes frites (f) (1)

Zucchini-Gemüse mit Tomaten (v) [Kn]

Täglich frische Dessertbar (13,14)

[Ei,En,Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,ScH,ScM,So]

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Schoko-Mango-Trifle (f)

[Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScH,So]

Donnerstag, 26.09.2019

StuBistro Self-Service:

Hähnchenbrust Thai-Style mit Gemüse (2) [Gl,GIW,Kn,So]

StuBistro Self-Service:

Dinkelnudelpfanne Griechische Art mit Oliven, Schafskäse und Knoblauch (f)
(3,6) [Gl,GID,Kn,Mi]

StuBistro Self-Service:

Zwiebelrostbraten mit Rotweinsauce (R)
(99) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,Sw]

StuBistro Eintopf:

Gemüseintopf Pichelsteiner Art (v) [Sl]

Beilagen:

Pommes frites (f)

Reis (v)

Fingermöhren (v)

Täglich frische Dessertbar (13,14)

[Ei,En,Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,ScH,ScM,So]

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Krautsalat (v) (3,5) [Sw]

Tiramisu (14,99) [Ei,Gl,GIW,Mi,Sc,ScM]

Freitag, 27.09.2019

StuBistro Self-Service:

Gebratenes Seelachsfilet (MSC) kreolische Art mit Salsa (2,11)
[En,Fi,Gl,GIW,Kn,Se,Sl,So]

StuBistro Self-Service:

Germknödel gefüllt mit Pflaumenmus dazu Vanillesauce (f) [Ei,Gl,GIW,Mi]

StuBistro Self-Service:

Gnocchi in pikantem Hähnchen-Gemüse-Ragout [Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,Sl]

StuBistro Eintopf:

Zartweizen mit Gemüse (v) [Gl,GIW,Kn]

Beilagen:

Pommes frites (f)

Salzkartoffeln (v)

Reis-Wildreis-Pilaw

Rahmspinat (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]

Täglich frische Dessertbar (13,14)

[Ei,En,Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,ScH,ScM,So]

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Quarkcreme mit Himbeeren (f) [Mi,So]