

# Speiseplan

## Mensa Weihenstephan, Woche 16.09.2019 bis 20.09.2019



### Hauptgerichte

#### Montag, 16.09.2019

##### **Tagesgericht 1:**

Mexikanischer Reistopf mit Bohnen, Paprika und Mais (v) [Kn]

##### **Tagesgericht 4:**

Paniertes Truthahnschnitzel mit Salsa (2, 11) [En, Gl, GIW, Se, So]

##### **Aktionssessen 3:**

Kartoffelröstis mit Kräutersahnequark (f) [Kn, Mi]

##### **Beilagen:**

Tagessuppe  
Erbsen-Karotten-Gemüse (v)  
Gurkensalat (v) (3,5) [Sw]  
Kartoffelsalat (v)  
Salzkartoffeln (v)  
Müsli mit Nüssen und Rosinen (f)  
[Gl, GIH, Mi, Sc, Sch]

##### **Special:**

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)  
[Gl, GIG, GIW, Kn, Mi]

##### **Aktion:**

Karotten-Lauch-Salat mit Honig (f) (3,5)  
[Sw]  
Saisonale Beilagensalate (v)  
Spätzle (f) [Ei, Gl, GIW]  
Pommes frites (f)  
Blaubeermuffin (f) [Ei, Gl, GIW, Mi, Sc, So]  
Sahnequark mit Pfirsich (f) [Mi]

#### Dienstag, 17.09.2019

##### **Tagesgericht 1:**

Linseneintopf mit Gemüse (v) (3,5)  
[Sl, Sw]

##### **Tagesgericht 3:**

Pasta Pomodoro mit Tomaten und Basilikum (v) [Gl, GIW, Kn]

##### **Tagesgericht 4:**

Cordon bleu vom Schwein (mit Formfleisch-Kochschinken) (S) (2)  
[Ei, Gl, GIG, GIW, Kn, Mi]

##### **Beilagen:**

Tagessuppe  
Bunter Bohnensalat (v) (3,5)  
[Kn, Sf, Sl, Sw]  
Tomatensalat (v) (3,5) [Sw]  
Petersilienkartoffeln (v)  
Quark mit Himbeeren (f) [Mi]

##### **Special:**

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)  
[Gl, GIG, GIW, Kn, Mi]

##### **Aktion:**

Rosenkohl (v)  
Saisonale Beilagensalate (v)  
Farmersalat (v) (3,5) [Sl, Sw]  
Countrykartoffeln (f) [Gl, GIW]  
Knöpfe (f) [Ei, Gl, GIG, GIW]  
Nusscreme (f) [Mi, Sc, Sch, So]  
Grieß-Sahne-Dessert mit Erdbeersauce  
(f) (2) [Gl, GIW, Mi]

#### Mittwoch, 18.09.2019

##### **Tagesgericht 1:**

Reis mit asiatischem Gemüse und Koriander (v) (2) [Kn, Sf, So]

##### **Tagesgericht 4:**

Kartoffel-Zucchini-Auflauf mit Paprikasauce (f) (1, 2) [Ei, Gl, GIW, Kn, Mi]

##### **Tagesgericht 4:**

Nürnberger Würstchen (R, S)

##### **Beilagen:**

Tagessuppe  
Sauerkraut (v)  
Gurkensalat mit Sauerrahm (f) (3,5)  
[Mi, Sw]  
Bunter Krautsalat (v) (3,5) [Sw]  
Salzkartoffeln (v)  
Kartoffelbrei (f) [Mi]  
Joghurt mit gemischten Beeren (f) [Mi]

##### **Special:**

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)  
[Gl, GIG, GIW, Kn, Mi]

##### **Aktion:**

Saisonale Beilagensalate (v)  
Knöpfe (f) [Ei, Gl, GIG, GIW]  
Schokoladenkuchen (13)  
[Ei, En, Gl, GIW, Mi, Sc, So]  
Kirsch-Mascarpone-Creme (f)  
[Mi, Sc, ScM]  
Türkischer Bauernsalat (f) (1, 3, 5, 6)  
[Kn, Mi, Sw]

#### Donnerstag, 19.09.2019

##### **Tagesgericht 1:**

Couscous mit Pilzen, Tomaten und Mangold (v) [Gl, GIW, Kn]

##### **Aktionssessen 4:**

Schwarzwurzel-Knusperecke mit Kräuterdip (f) (1) [Gl, GIW, Mi, Se, Sf, Sl]

##### **Aktionssessen 5:**

Putengeschnetzeltes Züricher Art (99)  
[Gl, GIG, GIW, Kn, Mi, Sl, Sw]

##### **Beilagen:**

Tagessuppe  
Tomatensalat (v) (3,5) [Sw]  
Linsensalat (v) (3,5) [Sw]  
Salzkartoffeln (v)  
Nudeln (v) [Gl, GIW]  
Quark mit Erdbeeren (f) [Mi]

##### **Special:**

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)  
[Gl, GIG, GIW, Kn, Mi]

##### **Aktion:**

Grüne Bohnen (v)  
Saisonale Beilagensalate (v)  
Knöpfe (f) [Ei, Gl, GIG, GIW]  
Pfannkuchen mit Vanillesauce (f)  
[Ei, Gl, GIW, Mi]  
Süßkartoffel Pommes frites (f) (1)  
Kokosmilchreis mit Mangopüree (f) [Mi]  
Hühnersalat mit Minze und Erdnüssen  
[En, Fi, Se]

#### Freitag, 20.09.2019

##### **Tagesgericht 1:**

Blumenkohl-Kartoffel-Curry (v) [Kn, Sl]

##### **Aktionssessen 5:**

Pfannkuchen mit Mascarpone-Erdbeerfüllung und Vanillesauce (f)  
[Ei, Gl, GIW, Mi]

##### **Aktionssessen 8:**

Kabeljaufilet (MSC) unter der Gurken-Senfkruste (99)  
[Ei, Fi, Gl, GIW, Kn, Mi, Sf, Sw]

##### **Beilagen:**

Tagessuppe  
Gurkensalat (v) (3,5) [Sw]  
Maissalat (v) (3,5) [Sw]  
Salzkartoffeln (v)  
Reis (v)  
Joghurt mit Himbeeren (f) [Mi]

##### **Special:**

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)  
[Gl, GIG, GIW, Kn, Mi]

##### **Aktion:**

Rahmspinat (f) [Gl, GIW, Kn, Mi]  
Kartoffel-Rucola-Salat (v)  
Saisonale Beilagensalate (v)  
Röstis (v)  
Schokocookie (f) [Ei, Gl, GIW, Mi, Sc, So]  
Orangencreme (f) (14) [Mi]