

Speiseplan

Mensa Arcisstraße, Woche 16.09.2019 bis 20.09.2019

Hauptgerichte



Wichtiger Hinweis für Gäste mit Lebensmittelallergie- oder unverträglichkeit: Die kennzeichnungspflichtigen Allergene ändern sich möglicherweise durch kurzfristige Rezeptur- und Speiseplanänderungen. Bitte beachten Sie unbedingt die Angaben auf den Thekenaufstellern in der Betriebsstelle. Spuren aller kennzeichnungspflichtiger Allergene können nicht ausgeschlossen werden. MSC = Marine Stewardship Council (MSC-C-52346); Biogerichte: Kontrolliert durch Kontrollstelle DE-ÖKO-006; Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind möglich.

Montag, 16.09.2019

Aktionssessen 8:

Pizza Hawaii mit (Vorder-)Schinken und Ananas (S) (1,2,3,8)
[Gl,GIG,GIW,Mi,So]

Self-Service Grüne Mensa:

Mexikanischer Reistopf mit Bohnen, Paprika und Mais (v) [Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Paniertes Truthahnschnitzel mit Salsa (2,11) [Gl,GIW,So]

Self-Service Arcisstraße:

Macaroni & Cheese (f) (1,2,99)
[Gl,GIW,Mi,Sf,Sw]

Self-Service Arcisstraße:

Kroketten (f) [Mi]

Knöpfe (f) [Ei,Gl,GID,GIW]

Frisches Wurzelgemüse (v) [SI]

Self-Service Arcisstraße:

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

Self-Service Arcisstraße:

Pasta mit Broccoli-Sahne-Sauce (f)
[Gl,GIW,Kn,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Holzfallersteak vom Schwein (S) (2,3)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Baustellenteller:

Klassische Rinderroulade mit Senf-Gemüse-Sauce (R,S) (2,3,99)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,Sf,Sl,Sw]

Blaukraut (v) (11,99) [Sw]

Semmelknödel (f) (1) [Ei,Gl,GIW,Mi]

Beilagen:

Tagessuppe

Aktion:

Ayran (f) [Mi]

Dienstag, 17.09.2019

Aktionssessen 8:

Pizza Contadina mit Tomate, Spinat und Ricotta (f) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,So]

Self-Service Grüne Mensa:

Linseneintopf mit Gemüse (v) (3,5)
[Sl,Sw]

Self-Service Arcisstraße:

Cordon bleu vom Schwein (mit Formfleisch-Kochschinken) (S) (2)
[Ei,Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Pommes frites (f)

Chinanudeln (f) [Ei,Gl,GIW,Sf]

Balkangemüse (v)

Self-Service Arcisstraße:

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

Self-Service Arcisstraße:

Pasta Pomodoro mit Tomaten und Basilikum (v) [Gl,GIW,Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Chop Suey vom Schweinefleisch (S) (3,5)
[Gl,GIW,Kn,So,Sw]

Self-Service Arcisstraße:

Schwäbische Maultaschen mit Zwiebelsauce (S) [Ei,Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,Sl]

Baustellenteller:

Gebackene Calamari-Ringe mit Zitronen-Knoblauch-Dip (1)
[Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,Wt]

Pommes frites (f)

Beilagen:

Tagessuppe

Aktion:

Ayran (f) [Mi]

Mittwoch, 18.09.2019

Aktionssessen 8:

Pizza Salami (S) (1,2)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,So]

Self-Service Grüne Mensa:

Reis mit asiatischem Gemüse und Koriander (v) (2) [Kn,Sf,So]

Self-Service Arcisstraße:

Tortellini in Tomatensauce (f)
[Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,Sl]

Self-Service Arcisstraße:

Pasta Casalinga mit Schweinegeschnetzeltem und Pilzen (S) [Gl,GIW,Kn,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Nürnberger Würstchen (R,S)

Self-Service Arcisstraße:

Kartoffelbrei (f) [Mi]

Sauerkraut (v)

Reis (v)

Self-Service Arcisstraße:

Kartoffel-Zucchini-Auflauf mit Paprikasauce (f) (1,2) [Ei,Gl,GIW,Kn,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

Baustellenteller:

Münchner Gulasch vom Rind (GQB) (R)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Nudeln (v) [Gl,GIW]

Erbsen, natur (v)

Beilagen:

Tagessuppe

Aktion:

Ayran (f) [Mi]

Donnerstag, 19.09.2019

Aktionssessen 6:

Pizza Margherita mit Mozzarella und frischem Basilikum (f)
[Gl,GIG,GIW,Mi,So]

Self-Service Grüne Mensa:

Couscous mit Pilzen, Tomaten und Mandarinen (v) [Gl,GIW,Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

Self-Service Arcisstraße:

Tandoori Chicken in Joghurtmarinade [Kn,Mi,Sf]

Self-Service Arcisstraße:

Curcumareis (v)

Salzkartoffeln (v)

Broccoli (v)

Self-Service Arcisstraße:

Asiatisches Wokgemüse mit Seelachsfilet (MSC) [Fi,Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Rigatoni mit Lachs-Sahne-Sauce [Fi,Gl,GIW,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Bio-Penne mit Bio-Tomaten-Frischkäsesauce (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]

Baustellenteller:

Putengeschnetzeltes mit Knöpfeln und grünen Bohnen (99)
[Ei,Gl,GID,GIG,GIW,Kn,Mi,Sl,Sw]

Beilagen:

Tagessuppe

Aktion:

Ayran (f) [Mi]

Freitag, 20.09.2019

Aktionssessen 8:

Pizza Capricciosa mit (Vorder-)Schinken, Champignons, Artischocken und schwarzen Oliven (S) (2,3,6,8)
[Gl,GIG,GIW,Mi,So]

Self-Service Grüne Mensa:

Blumenkohl-Kartoffel-Curry (v) [Kn,Sl]

Self-Service Arcisstraße:

Salzkartoffeln (v)

Reis (v)

Rahmspinat (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Pasta mit Gemüse-Thunfisch-Sauce [Fi,Gl,GIW,Kn,Mi,Sl,So]

Self-Service Arcisstraße:

Penne mit Zucchini und Hackfleisch (R)
[Gl,GIW,Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Pfannkuchen mit Mascarpone-Erdbeerfüllung und Vanillesauce (f)
[Ei,Gl,GIW,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

Self-Service Arcisstraße:

Kabeljaufilet (MSC) mit einer Gurkensenfesauce [Ei,Fi,Gl,GIW,Mi,Sf,Sl]

Baustellenteller:

Halbes Hendl mit Kartoffel-Gurkensalat (3,5) [Sw]

Beilagen:

Tagessuppe

Aktion:

Ayran (f) [Mi]