

Speiseplan

Mensa Arcisstraße, Woche 09.09.2019 bis 13.09.2019



Hauptgerichte

Montag, 09.09.2019

Aktionssessen 6:

Pizza Margherita mit Mozzarella und frischem Basilikum (f) [Gl,GIG,GIW,Mi,So]

Self-Service Grüne Mensa:

Kartoffelgulasch mit Paprika (v) [Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Würzige Prager Bratwurst (R,S) (1,2,3,8) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Penne Verdura mit Paprika und Gemüse in Tomatensauce (v) [Gl,GIW,Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

Self-Service Arcisstraße:

Knöpfe (f) [Ei,GI,GID,GIW]

Karottengemüse (f) [Gl,GIW,Mi]

Countrykartoffeln (f) [Gl,GIW]

Self-Service Arcisstraße:

Falafel mit Joghurt-Gurken-Minz Dip (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Pasta Emiliana mit (Vorder-)Schinken und Erbsen (S) (2,3,8) [Gl,GIW,Kn,Mi]

Baustellenteller:

Kalbsrahmgulasch mit Champignons und Weißwein (99) [Gl,GIW,Mi,Sw]

Knöpfe (f) [Ei,GI,GID,GIW]

Dienstag, 10.09.2019

Aktionssessen 8:

Pizza Diavolo mit Mozzarella, scharfer Salami und Peperoni (S) (1,2,3) [Gl,GIG,GIW,Mi,So]

Self-Service Grüne Mensa:

Grüner Erbseneintopf (v) [SI]

Self-Service Arcisstraße:

Sweet & Sour mit Schweinefleisch (S) (2,3,5,11) [Kn,Sf,SI,So,Sw]

Self-Service Arcisstraße:

Spaghetti mit Knoblauchsauce (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Pasta di Manzo mit Rindfleischstreifen (GQB) in Balsamico (R) (1,3) [Gl,GIW,Kn,Sw]

Self-Service Arcisstraße:

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

Self-Service Arcisstraße:

Moussaka mit Gemüse und Schafskäse (f) (1) [Ei,GI,GIW,Kn,Mi,Sf]

Self-Service Arcisstraße:

Basmatireis (v)

Zucchini, gedünstet mit Olivenöl (v) [Kn]

Salzkartoffeln (v)

Baustellenteller:

Seelachsfilet (MSC) nach Müllerin Art (1) [Fi,GI,GIW,Mi,Sf]

Salzkartoffeln (v)

Mittwoch, 11.09.2019

Aktionssessen 6:

Pizza Funghi mit Champignons (f) (1,2) [Gl,GIG,GIW,Mi,So]

Self-Service Grüne Mensa:

Buntes Gemüse in scharfer Kokosmilch (v) (2) [Kn,Sf]

Self-Service Arcisstraße:

Pasta Frutti di Mare (2) [Ei,GI,GIW,Kn,Kr,Mi,Wt]

Self-Service Arcisstraße:

Putenbrustspieß vom Grill mit Paprika und Zwiebel

Self-Service Arcisstraße:

Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce (f) (2) [Gl,GID,GIW,Kn,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Pommes frites (f)

Kaisergemüse (v)

Reis (v)

Self-Service Arcisstraße:

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

Self-Service Arcisstraße:

Pasta mit grünem Spargel, Petersilie und Kirschtomaten (v) [Gl,GIW]

Baustellenteller:

Halbes Hendl mit Kartoffel-Gurkensalat (3,5) [Sw]

Donnerstag, 12.09.2019

Aktionssessen 8:

Pizza quattro stagioni (S) (2,3,6,8) [Gl,GIG,GIW,Mi,So]

Self-Service Grüne Mensa:

Bulgur mit Zucchini und Tomaten (v) [Gl,GIW,Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Spanferkelrollbraten mit Biersauce (S) (99) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Penne all'amatriciana (S) (2,3) [Gl,GIW,Kn,SI]

Self-Service Arcisstraße:

Basmatireis (v)

Kartoffelknödel (v) (1,2,3,5) [Sw]

Bayerisch Kraut (v) (3,5,99) [Sw]

Self-Service Arcisstraße:

Gebratene Hähnchenbruststreifen kantonesische Art (süß-sauer) (3,5,11) [Gl,GIW,SI,So,Sw]

Self-Service Arcisstraße:

Bio-Tortelloni all'arrabiata (v) [Gl,GIW,Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

Baustellenteller:

Rindfleischtajine (GQB) mit Kartoffeln und Kichererbsen (R)

Basmatireis (v)

Freitag, 13.09.2019

Aktionssessen 8:

Pizza quattro formaggi (f) (1,2) [Gl,GIG,GIW,Mi,So]

Self-Service Grüne Mensa:

Polenta mit frischem Wurzelgemüse (v) [SI]

Self-Service Arcisstraße:

Penne mit Austernpilzen und Babyspinat (v) [Gl,GIW,Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Lasagne Bolognese (R) (1,2) [Gl,GIW,Kn,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Forelle Müllerin Art mit Zitronenbutter (1) [Fi,GI,GIW,Mi,Sf]

Self-Service Arcisstraße:

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

Self-Service Arcisstraße:

Pfannkuchen mit Heidelbeerfüllung und Vanillesauce (f) [Ei,GI,GIW,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Countrykartoffeln (f) [Gl,GIW]

Fingermöhren (v)

Kräuterreis (v)

Baustellenteller:

Hähnchenkeule mit Wedges und Fingermöhren (99) [Gl,GIW,Kn,Sw]

Wichtiger Hinweis für Gäste mit Lebensmittelallergie- oder unverträglichkeit: Die kennzeichnungspflichtigen Allergene ändern sich möglicherweise durch kurzfristige Rezeptur- und Speiseplanänderungen. Bitte beachten Sie unbedingt die Angaben auf den Thekenaufstellern in der Betriebsstelle. Spuren aller kennzeichnungspflichtiger Allergene können nicht ausgeschlossen werden. MSC = Marine Stewardship Council (MSC-C-52346); Biogerichte: Kontrolliert durch Kontrollstelle DE-ÖKO-006; Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind möglich.

Montag, 09.09.2019

Beilagen:
Tagessuppe
Aktion:
Ayrar (f) [Mi]

Dienstag, 10.09.2019

Beilagen:
Tagessuppe
Aktion:
Ayrar (f) [Mi]

Mittwoch, 11.09.2019

Beilagen:
Karotten-Ingwer-Suppe Catering [GI,GIW]
Aktion:
Ayrar (f) [Mi]

Donnerstag, 12.09.2019

Beilagen:
Tagessuppe
Aktion:
Ayrar (f) [Mi]

Freitag, 13.09.2019

Beilagen:
Tagessuppe
Aktion:
Ayrar (f) [Mi]