

Hauptgerichte

Montag, 02.09.2019

Tagesgericht 1:

Gemüsegulasch (v)
[En,Gl,GIW,Kn,Se,So]

Tagesgericht 4:

Schweinegeschnetzeltes in Pfefferrahmsauce (S) [GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktionssessen 7:

Rindergeschnetzeltes (GQB) Stroganoff (R) (2,9) [GI,GIG,GIW,Kn,Mi,Sf]

Beilagen:

Bohnensuppe mit Gemüse und Knoblauch (v) [Kn,Sl]

Karottengemüse (f) [GI,GIW,Mi]

Gurkensalat (v) (3,5) [Sw]

Kartoffelsalat (v)

Reis (v)

Quark mit Blaubeeren (f) [Mi]

Müsli mit Birnen (f) [GI,GIH,GIW,Mi,So]

Aktion:

Gemischter Rohkostsalat (f) (3) [Mi,Sl]

Saisonale Beilagensalate (v)

Pommes frites (f)

Knöpfe (f) [Ei,Gl,GID,GIW]

Schokocreme (f) [GI,GIW,Mi,So]

Dienstag, 03.09.2019

Tagesgericht 1:

Indisches Linsencurry (v) [Kn,Sf,Sl]

Tagesgericht 4:

Hähnchenknusperfilet mit Mango-Chili-Dip (1,2) [Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,Sf]

Beilagen:

Kartotten-Patinackencremesuppe (f) [GI,GIW,Mi]

Linsensalat (v) (3,5) [Sw]

Tomatensalat (v) (3,5) [Sw]

Salzkartoffeln (v)

Reis (v)

Joghurt mit Brombeeren (f) [Mi]

Müsli mit Birnen (f) [GI,GIH,Mi]

Aktion:

Grüne Bohnen (v)

Saisonale Beilagensalate (v)

Fitness-Salat (v) (3,5) [GI,GIW,Sw]

Countrykartoffeln (f) [GI,GIW]

Bananen-Schoko-Muffin (f) (3,13)
[Ei,Gl,GIW,Mi,Sc,ScM,So]

Bayerisch Creme mit Himbeermark (14)
[Mi]

Mittwoch, 04.09.2019

Tagesgericht 1:

Spanischer Gemüseeintopf (v)
[En,Gl,GIW,Kn,Se,So]

Aktionssessen 6:

Halbe Schweinshaxe mit Biersauce (S) (99) [GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Beilagen:

Selleriecremesuppe (f) [GI,GIW,Mi,Sl]

Fingermöhrrchen (v)

Gartensalat (v) (3,5) [Sw]

Quark mit Mango (f) [Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)

Kartoffel-Gurken-Salat (v) (3,5) [Sw]

Fitness-Salat (v) (3,5) [GI,GIW,Sw]

Sauerkraut

Knöpfe (f) [Ei,Gl,GID,GIW]

Kartoffelknödel (v) (1,2,3,5) [Sw]

Kartoffelgratin (f) [Ei,Kn,Mi]

Frittierte Waffelkartoffeln (f) [GI,GIW,Kn]

Schokotrüffelmousse (14)

[GI,GIG,GIW,Mi,Sc,ScH,So]

Rote Grütze mit Sahne (f) [Mi]

Donnerstag, 05.09.2019

Tagesgericht 1:

Couscous mit mediterranem Gemüse (v)
[En,Gl,GIW,Kn,Se,So]

Tagesgericht 3:

Currywurst mit Honig-Ingwer-Ketchup (R,S) (8,11) [Sf]

Beilagen:

Linsencurrysuppe [Kn,Sf,Sl]

Erbsen, natur (v)

Gemischter Rohkostsalat (f) (3,5)
[Mi,Sl,Sw]

Apfel-Radieschen-Salat (f) (3,5) [Mi,Sw]

Gurkensalat (v) (3,5) [Sw]

Tomatensalat (v) (3,5) [Sw]

Reis (v)

Joghurt mit Himbeeren (f) [Mi]

Schokopudding mit Sahne (f) [Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)

Maissalat in Currycreme mit Mandarinen (f) (1,3) [Ei,Mi,Sf]

Pommes frites (f)

Geröstete Knödel C Kartoffel) (1,2,3,5)
[Sw]

Dänische Zitronen- Käsecreme (14)
[Mi,Sc,ScH]

Freitag, 06.09.2019

Tagesgericht 1:

Bauerneintopf (v) [GI,GIW,Sl]

Aktionssessen 4:

Schollenfilet (MSC) paniert mit Remouladensauce (1,2,9) [Ei,Fi,Gl,GIW,Mi]

Beilagen:

Tagessuppe

Gurkensalat (v) (3,5) [Sw]

Kartoffelsalat (v)

Salzkartoffeln (v)

Quark mit Kirschen (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Rahmspinat (f) [GI,GIW,Kn,Mi]

Saisonale Beilagensalate (v)

Russischer Salat (f) (1) [Ei,Mi,Sf]

Knöpfe (f) [Ei,Gl,GID,GIW]

Cookie mit Schokoladenstückchen (f)
[Ei,Gl,GIW,Mi,Sc,So]

Schwedische Quarkspeise (mit Äpfeln) (f)
(3) [Mi]