

# Speiseplan

**Mensa Arcisstraße, Woche 02.09.2019 bis 06.09.2019**

## Hauptgerichte



**Wichtiger Hinweis für Gäste mit Lebensmittelallergie- oder unverträglichkeit: Die kennzeichnungspflichtigen Allergene ändern sich möglicherweise durch kurzfristige Rezeptur- und Speiseplanänderungen. Bitte beachten Sie unbedingt die Angaben auf den Thekenaufstellern in der Betriebsstelle. Spuren aller kennzeichnungspflichtiger Allergene können nicht ausgeschlossen werden. MSC = Marine Stewardship Council (MSC-C-52346); Biogerichte: Kontrolliert durch Kontrollstelle DE-ÖKO-006; Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind möglich.**

## Montag, 02.09.2019

### **Aktionssessen 8:**

Pizza Mexiko mit Vorderschinken, Mais, Paprikawürfeln und Mozzarella (1,2,3,8) [GI,GIG,GIW,Mi,So]

### **Self-Service Grüne Mensa:**

Gemüsegulasch (v) [Kn]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Penne all'arrabiata (v) (2) [GI,GIW,Kn]

Pasta mit buntem Gemüse (f) (1,2)

[GI,GIW,Mi]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Pasta Carbonara (S) (2,3)

[Ei,GI,GIW,Kn,Mi,SI]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Joghurt mit Kirschen (f) [Mi]

Latte Macchiato Creme (f) [Mi,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

### **Self-Service Arcisstraße:**

Rindergeschnetzeltes (GQB) Stroganoff zzgl. 1.00€ (R) (2,9)

[GI,GIG,GIW,Kn,Mi,Sf]

Hackbraten mit pikanter Rahmsauce zzgl. 0,50€ (R,S)

[Ei,GI,GIW,Kn,Mi,Sf,So]

Schaschlik zzgl. 1.00€ (S) (11) [Sf]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Ratatouille (v) [Kn]

Reis (v)

Knöpfe (f) [Ei,GI,GID,GIW]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Gebratene Hähnchenbruststreifen in scharfem Gemüse zzgl. 1.00€ (2)

[GI,GIW,Kn]

Rindfleischstreifen (GQB) Spicy Ginger mit Bambussprossen zzgl. 1.00€ (R) (2)

[GI,GIG,GIW,Kn,Mi,Se,So]

### **Baustellenteller:**

Schaschlik mit Countrykartoffeln und fri-

## Dienstag, 03.09.2019

### **Aktionssessen 8:**

Pizza mit grünem Spargel, Cocktaillomen und Mozzarella, Pizza Mexiko mit Vorderschinken, Mais, Paprikawürfeln und Mozzarella (f) (2,3,8)

[GI,GIG,GIW,Mi,So]

### **Self-Service Grüne Mensa:**

Indisches Linsencurry (v) [Kn,Sf,SI]

Schupfnudelpfanne mit frischem Gemüse (f) (2) [Ei,GI,GIW,Mi,SI]

Bulgur-Gemüse-Pfanne (v) [GI,GIW,Kn]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Roastbeef mit Schmorzwiebeln zzgl. 1,50€ (R) [GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Käsekrainer zzgl. 0,50€ (R,S) (2,3,8)

[GI,GIG,GIW,Kn,Mi,Sf]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Pasta mit Gorgonzolasauce (f)

[GI,GIW,Mi]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Quark mit Mango (f) [Mi]

Schokopudding mit Sahne (f) [Mi]

Saisonale Beilagensalate (v)

### **Self-Service Arcisstraße:**

Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln (f) (1,2) [Ei,GI,GID,GIW,Mi]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Pommes frites (f)

Frisches Grillgemüse (v) [Kn]

Salzkartoffeln (v)

Countrykartoffeln (f) [GI,GIW]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Pasta in pikantem Rindfleisch-Gemüse-Ragout [Ei,GI,GIW,Kn,Mi,SI]

### **Baustellenteller:**

Hähnchenknusperfilet mit Kartoffelsalat [GI,GIW]

## Mittwoch, 04.09.2019

### **Aktionssessen 8:**

Pizza mit grünem Spargel, Cocktaillomen und Mozzarella, Pizza Mexiko mit Vorderschinken, Mais, Paprikawürfeln und Mozzarella (f) (2,3,8)

[GI,GIG,GIW,Mi,So]

### **Self-Service Grüne Mensa:**

Spanischer Gemüseeintopf (v) [Kn]

Bulgur-Gemüse-Pfanne (v) [GI,GIW,Kn]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Spaghetti mit Sauce Bolognese (R) [GI,GIW,Kn,SI]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Gebratener Reis mit Meeresfrüchten zzgl. 1,00€ (2)

[Ei,En,GI,GIW,Kn,Kr,SI,So,Wt]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Pasta in pikantem Rindfleisch-Gemüse-Ragout [Ei,GI,GIW,Kn,Mi,SI]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Farfalle mit Tomaten-Frischkäse-Sauce (f) [GI,GIW,Kn,Mi]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Basmatireis (v)

Countrykartoffeln (f) [GI,GIW]

Frisches Paprikagemüse mit Rosmarin und Knoblauch (v) [Kn]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Mandelcreme (f) [Mi,Sc,ScH,ScM,So]

Quark mit Mango (f) [Mi]

Schokopudding (f) [Mi]

Saisonale Beilagensalate (v)

### **Self-Service Arcisstraße:**

Thailändische Frühlingsschnecke mit Sweet-Chilisauce (f) (11)

[Ei,GI,GIW,Kn,Mi,SI,So]

Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln (f) (1,2) [Ei,GI,GID,GIW,Mi]

## Donnerstag, 05.09.2019

### **Aktionssessen 8:**

Pizza Verdura mit gebratenem Gemüse und Mozzarella [GI,GIG,GIW,Kn,Mi,So]

### **Self-Service Grüne Mensa:**

Couscous mit mediterranem Gemüse (v) [GI,GIW,Kn]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Currywurst mit Honig-Ingwer-Ketchup zzgl. 0,50€ (R,S) (8,11) [Sf]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Bio-Spaghetti bolognese (R,S) [GI,GIW,Kn,Mi]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Gemüsemaultaschen mit Kräutersauce (f) [Ei,GI,GIW,Kn,Mi,SI]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Joghurt mit Himbeeren (f) [Mi]

Mandelcreme (f) [Mi,Sc,ScH,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

### **Self-Service Arcisstraße:**

Djuvecreis (v) [Kn]

Süßkartoffel Pommes frites (f) (1)

Leipziger Allerlei, natur (v)

Semmelknödel (f) (1) [Ei,GI,GIW,Mi]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Frische Rahmschwammerl (f) [GI,GIW,Kn,Mi]

Hähnchenstreifen Spicy Ginger mit Bambussprossen zzgl. 0,50€ (2)

[En,GI,GIG,GIW,Kn,Mi,So]

Halbe Schweinshaxe mit Biersauce zzgl. 0,50€ (S) (99) [GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

### **Baustellenteller:**

Cevapcici von der Pute mit Djuvecreis und Ajvar [Ei,GI,GIW,Kn,Mi,Sf]

## Freitag, 06.09.2019

### **Aktionssessen 8:**

Pizza Regina mit (Vorder-)Schinken und Champignons (S) (1,2,3,8)

[GI,GIG,GIW,Mi,So]

### **Self-Service Grüne Mensa:**

Bauerneintopf (v) [GI,GIW,SI]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Gebratene Chinanudeln mit Wokgemüse und Ei (f) (2) [Ei,GI,GIW,Se,Sf,So]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Tortellini mit Ricotta-Spinat-Füllung in Kräutersauce (f) [GI,GIW,Kn,Mi]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Schinkennudeln (Vorderschinken) mit Ei (S) (2,3,8) [Ei,GI,GIW,Kn,Mi]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Joghurt mit Kirschen und gerösteten Mandeln (f) [Mi,Sc,ScM]

Bayerisch Creme (14,99) [Mi,Sc,ScM,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

### **Self-Service Arcisstraße:**

Fischstäbchen (MSC) mit Remouladensauce zzgl. 1.00€ (1,2,9) [Ei,Fi,GI,GIW,Mi,Sf]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Röstkartoffeln (v)

Petersilien-Wurzelkartoffelgemüse

Reis-Wildreis-Pilaw

### **Baustellenteller:**

Schweinesteak mit Gorgonzola überbacken [GI,GIW,Mi]

Röstkartoffeln (v)

**Wichtiger Hinweis für Gäste mit Lebensmittelallergie- oder unverträglichkeit: Die kennzeichnungspflichtigen Allergene ändern sich möglicherweise durch kurzfristige Rezeptur- und Speiseplanänderungen. Bitte beachten Sie unbedingt die Angaben auf den Thekenaufstellern in der Betriebsstelle. Spuren aller kennzeichnungspflichtiger Allergene können nicht ausgeschlossen werden. MSC = Marine Stewardship Council (MSC-C-52346); Biogerichte: Kontrolliert durch Kontrollstelle DE-ÖKO-006; Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind möglich.**

**Montag, 02.09.2019**

**Beilagen:**

Karotten-Ingwer-Suppe (f) [Gl,GIW,Mi]

**Aktion:**

Ayran (f) [Mi]

**Dienstag, 03.09.2019**

**Beilagen:**

Minestrone (f) (2) [Ei,Kn,Mi,Sl]

**Aktion:**

Ayran (f) [Mi]

**Mittwoch, 04.09.2019**

**Beilagen:**

Pfannkuchensuppe (f) [Ei,Gl,GIW,Mi,Sl]

Leberspätzlesuppe (S) [Ei,Gl,GIW,Sl]

**Aktion:**

Ayran (f) [Mi]

**Donnerstag, 05.09.2019**

**Beilagen:**

Blumenkohlcremesuppe (f) [Gl,GIW,Mi]

**Aktion:**

Ayran (f) [Mi]

**Freitag, 06.09.2019**

**Beilagen:**

Champignoncremesuppe (f) (99)

[Gl,GIW,Kn,Mi,Sw]

**Aktion:**

Ayran (f) [Mi]