

Hauptgerichte

Montag, 24.06.2019

Tagesgericht 1:

Mexikanischer Reistopf mit Bohnen, Paprika und Mais (v) [Kn]

Tagesgericht 3:

Pasta mit Broccoli-Sahne-Sauce (f)
[Gl,GIW,Kn,Mi]

Aktionssessen 3:

Kartoffelröstis mit Kräutersahnequark (f)
[Kn,Mi]

Aktionssessen 6:

Rindfleischstreifen (GQB) Spicy Ginger
mit Bambussprossen (R) (2)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,So]

Dienstag, 25.06.2019

Tagesgericht 1:

Linseneintopf mit Gemüse (v) (3,5)
[Sl,Sw]

Tagesgericht 3:

Pasta Pomodoro mit Tomaten und Basilikum (v) [Gl,GIW,Kn]

Tagesgericht 4:

Cordon bleu vom Schwein (mit Formfleisch-Kochschinken) (S) (2)
[Ei,Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktionssessen 8:

Gebackene Calamari-Ringe mit Zitronen-Knoblauch-Dip (1)
[Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,Wt]

Mittwoch, 26.06.2019

Tagesgericht 1:

Reis mit asiatischem Gemüse und Koriander (v) (2) [Kn,Sf,So]

Tagesgericht 4:

Kartoffel-Zucchini-Auflauf mit Paprikasauce (f) (1,2) [Ei,Gl,GIW,Kn,Mi]

Aktionssessen 7:

Münchner Gulasch vom Rind (GQB) (R)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktionssessen 8:

Pizza Salami (S) (1,2)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,So]

Donnerstag, 27.06.2019

Tagesgericht 1:

Couscous mit Pilzen, Tomaten und Mandgolds (v) [Gl,GIW,Kn]

Aktionssessen 5:

Putengeschnetzeltes Züricher Art (99)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,Sl,Sw]

Aktionssessen 6:

Pizza Margherita mit Mozzarella und frischem Basilikum (f)
[Gl,GIG,GIW,Mi,So]

Biogericht 2:

Bio-Penne mit Bio-Tomaten-Frischkäsesauce (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]

Freitag, 28.06.2019

Tagesgericht 1:

Blumenkohl-Kartoffel-Curry (v) [Kn,Sl]

Aktionssessen 5:

Pfannkuchen mit Mascarpone-Erdbeerfüllung und Vanillesauce (f)
[Ei,Gl,GIW,Mi]

Aktionssessen 8:

Kabeljaufilet (MSC) mit einer Gurken-Senfsauce [Ei,Fi,Gl,GIW,Mi,Sf,Sl]

Montag, 24.06.2019**Beilagen:**

Tagessuppe
 Erbsen-Karotten-Gemüse (v)
 Gurkensalat (v) (3,5)
 Kartoffelsalat (v)
 Salzkartoffeln (v)
 Basmatireis (v)
 Müsli mit Nüssen und Rosinen (f)
 [Gl,GIH,Mi,Sc,ScH]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
 [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
 Karotten-Lauch-Salat mit Honig (f) (3,5)
 Kartoffelgratin (f) [Ei,Kn,Mi]
 Blaubeermuffin (f) [Ei,Gl,GIW,Mi]
 Sahnequark mit Pfirsich (f) [Mi]

Dienstag, 25.06.2019**Beilagen:**

Tagessuppe
 Bunter Bohnensalat (v) (3,5) [Kn,Sf,SI]
 Tomatensalat (v) (3,5)
 Petersilienkartoffeln (v)
 Quark mit Himbeeren (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
 [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Rosenkohl (v)
 Saisonale Beilagensalate (v)
 Farmersalat (v) (3,5) [SI]
 Gebackene Kartoffelspiralen (f)
 [Gl,GIW,Kn]
 Nusscreme (f) [Mi,Sc,ScH,So]
 Grieß-Sahne-Dessert mit Erdbeersauce
 (f) (2) [Gl,GIW,Mi]

Mittwoch, 26.06.2019**Beilagen:**

Tagessuppe
 Gurkensalat mit Sauerrahm (f) (3,5) [Mi]
 Bunter Krautsalat (v) (3,5)
 Salzkartoffeln (v)
 Joghurt mit gemischten Beeren (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
 [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Gemüseschmortopf (v) [SI]
 Saisonale Beilagensalate (v)
 Knöpfe (f) [Ei,Gl,GID,GIW]
 Schokoladenkuchen (13)
 [Ei,Gl,GIW,Mi,So]
 Kirsch-Mascarpone-Creme (f)
 [Mi,Sc,ScM]
 Türkischer Bauernsalat (f) (1,3,5,6)
 [Kn,Mi,Sw]

Donnerstag, 27.06.2019**Beilagen:**

Tagessuppe
 Tomatensalat (v) (3,5)
 Linsensalat (v) (3,5)
 Salzkartoffeln (v)
 Nudeln (v) [Gl,GIW]
 Quark mit Erdbeeren (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
 [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Grüne Bohnen (v)
 Saisonale Beilagensalate (v)
 Knöpfe (f) [Ei,Gl,GID,GIW]
 Pfannkuchen mit Vanillesauce (f)
 [Ei,Gl,GIW,Mi]
 Süßkartoffel Pommes frites (f) (1)
 Broccoli (v)
 Kokosmilchreis mit Mangopüree (f) [Mi]
 Hühnersalat mit Minze und Erdnüssen
 [En,Fi,Se]

Freitag, 28.06.2019**Beilagen:**

Tagessuppe
 Gurkensalat (v) (3,5)
 Maissalat (v) (3,5)
 Salzkartoffeln (v)
 Reis (v)
 Joghurt mit Himbeeren (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
 [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Rahmspinat (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]
 Kartoffel-Rucola-Salat (v)
 Saisonale Beilagensalate (v)
 Röstis (v)
 Schokocookie (f) [Ei,Gl,GIW,Mi,So]
 Orangencreme (f) (14) [Mi]