

Speiseplan

Mensa Arcisstraße, Woche 24.06.2019 bis 28.06.2019

Hauptgerichte



Wichtiger Hinweis für Gäste mit Lebensmittelallergie- oder unverträglichkeit: Die kennzeichnungspflichtigen Allergene ändern sich möglicherweise durch kurzfristige Rezeptur- und Speiseplanänderungen. Bitte beachten Sie unbedingt die Angaben auf den Thekenaufstellern in der Betriebsstelle. Spuren aller kennzeichnungspflichtiger Allergene können nicht ausgeschlossen werden. MSC = Marine Stewardship Council (MSC-C-52346); Biogerichte: Kontrolliert durch Kontrollstelle DE-ÖKO-006; Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind möglich.

Montag, 24.06.2019

Aktionssessen 8:

Pizza Hawaii mit (Vorder-)Schinken und Ananas (S) (1,2,3,8)
[Gl,GIG,GIW,Mi,So]

Self-Service Grüne Mensa:

Mexikanischer Reistopf mit Bohnen, Paprika und Mais (v) [Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Kartoffelröstis mit Kräutersahnequark (f) [Kn,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Blaukraut (v) (11,99) [Sw]

Kartoffelbrei (f) [Mi]

Pommes frites (f)

Basmatireis (v)

Self-Service Arcisstraße:

Täglich frische Salatbar (3)
[Fi,GI,GID,GIG,GIH,GIR,GIW,Mi,Se,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

Self-Service Arcisstraße:

Rindfleischstreifen (GQB) Spicy Ginger mit Bambussprossen (R) (2)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,So]

Self-Service Arcisstraße:

Pasta mit Putenbolognese [Gl,GIW,Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Pasta mit Broccoli-Sahne-Sauce (f)
[Gl,GIW,Kn,Mi]

Baustellenteller:

Klassische Rinderroulade mit Senf-Gemüse-Sauce (R,S) (2,3,99)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,Sf,Sl,Sw]

Blaukraut (v) (11,99) [Sw]

Kartoffelpüree (f) [Mi]

Fast Lane:

Paniertes Truthahnschnitzel mit Salsa (2,11) [Gl,GIW,So]

Pommes frites (f)

Dienstag, 25.06.2019

Aktionssessen 8:

Pizza Contadina mit Tomate, Spinat und Ricotta (f) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,So]

Self-Service Grüne Mensa:

Linseneintopf mit Gemüse (v) (3,5) [Sl]

Self-Service Arcisstraße:

Cordon bleu vom Schwein (mit Formfleisch-Kochschinken) (S) (2)
[Ei,GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Prager Bratwurst (R,S) (1,2,3,8)

Sauerkraut (v)

Self-Service Arcisstraße:

Gedünstetes Zucchini-Stangensellerie-Paprika-Gemüse (v) [Sl]

Reis (v)

Kroketten (f) [Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Pasta Pomodoro mit Tomaten und Basilikum (v) [Gl,GIW,Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Täglich frische Salatbar (3)
[Fi,GI,GID,GIG,GIH,GIR,GIW,Mi,Se,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

Self-Service Arcisstraße:

Pasta di Manzo mit Rindfleischstreifen (GQB) in Balsamico (R) (1,3)
[Gl,GIW,Kn,Sw]

Baustellenteller:

Krautwickel mit Kartoffelpüree (R,S) (2,3)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Fast Lane:

Gebackene Calamari-Ringe mit Zitronen-Knoblauch-Dip (1)
[Ei,GI,GIW,Kn,Mi,Wt]

Mittwoch, 26.06.2019

Aktionssessen 8:

Pizza Salami (S) (1,2)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,So]

Self-Service Grüne Mensa:

Zartweizen mit Gemüse (v) [Gl,GIW,Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Lasagne Bolognese (R) (1,2)
[Gl,GIW,Kn,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Knöpfe (f) [Ei,GI,GID,GIW]

Semmelknödel (f) [Ei,GI,GIW,Mi]

Zucchini-Gemüse mit Tomaten (v) [Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Tofugeschnetzeltes China-Town (f) (2)
[Kn,So]

Self-Service Arcisstraße:

Pasta mit Gorgonzolasauce (f)
[Gl,GIW,Kn,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Täglich frische Salatbar (3)
[Fi,GI,GID,GIG,GIH,GIR,GIW,Mi,Se,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

Self-Service Arcisstraße:

Pasta Casalinga mit Schweinegeschnetzeltem und Pilzen (S) [Gl,GIW,Kn,Mi]

Baustellenteller:

Rindergulasch (GQB) mit Semmelknödel und Blaukraut (R) (11,99)
[Ei,GI,GIG,GIW,Kn,Mi,Sw]

Fast Lane:

Kartoffel-Zucchini-Auflauf mit Paprikasauce (f) (1,2) [Ei,GI,GIW,Kn,Mi]

Donnerstag, 27.06.2019

Aktionssessen 6:

Pizza Margherita mit Mozzarella und frischem Basilikum (f)
[Gl,GIG,GIW,Mi,So]

Self-Service Grüne Mensa:

Couscous mit Pilzen, Tomaten und Mandarinen (v) [Gl,GIW,Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Tandoori Chicken in Joghurtmarinade und Gurken-Minz-Dip [Kn,Mi,Sf]

Self-Service Arcisstraße:

Gegrilltes Schweinenackensteak mit Kräuterbutter (S) [Kn,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Grüne Bohnen (v)

Djuvecreis (v) [Kn]

Pommes frites (f)

Self-Service Arcisstraße:

Penne Rustica (pikant) (v) (2)
[Gl,GIW,Kn,Sl]

Self-Service Arcisstraße:

Täglich frische Salatbar (3)
[Fi,GI,GID,GIG,GIH,GIR,GIW,Mi,Se,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

Self-Service Arcisstraße:

Schinken-Käse-Pasta (mit Vorderschinken) (S) (1,2,3,8) [Gl,GIW,Mi]

Baustellenteller:

Putengeschnetzeltes mit Knöpfle und grüne Bohnen (99)
[Ei,GI,GID,GIG,GIW,Kn,Mi,Sl,Sw]

Fast Lane:

Gefüllte Paprikaschote mit Djuvecreis und Mischsalat (f) (2,11)
[Gl,GID,GIW,Kn,Mi,Sf,Sw]

Freitag, 28.06.2019

Aktionssessen 8:

Pizza Capricciosa mit (Vorder-)Schinken, Champignons, Artischocken und schwarzen Oliven (S) (2,3,6,8)
[Gl,GIG,GIW,Mi,So]

Self-Service Grüne Mensa:

Blumenkohl-Kartoffel-Curry (v) [Kn,Sl]

Self-Service Arcisstraße:

Pfannkuchen mit Mascarpone-Erdbeerfüllung und Vanillesauce (f)
[Ei,GI,GIW,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Rahmspinat (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]

Salzkartoffeln (v)

Basmatireis (v)

Self-Service Arcisstraße:

Täglich frische Salatbar (3)
[Fi,GI,GID,GIG,GIH,GIR,GIW,Mi,Se,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

Self-Service Arcisstraße:

Hähnchen Machbous auf würzigem Biryanireis [Gl,GIW,Kn,Mi,Sf,Sl,So]

Self-Service Arcisstraße:

Bunte Farfalle mit Räucherlachssauce
[Fi,GI,GIW,Kn,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Penne all'arrabiata (v) (2) [Gl,GIW,Kn]

Baustellenteller:

Pochiertes Kabeljaufilet (MSC) auf Spargelragout (g.g.A.) [Ei,Fi,GI,GIW,Mi,Sl]
Salzkartoffeln (v)

Fast Lane:

Schwarzwurzel-Knusperecke mit Wedges, Kräuterdip und Mischsalat (f) (1,11) [Gl,GIW,Mi,Se,Sf,Sl,Sw]

Montag, 24.06.2019

Beilagen:
Tagessuppe
Aktion:
Ayrar (f) [Mi]

Dienstag, 25.06.2019

Beilagen:
Tagessuppe
Aktion:
Ayrar (f) [Mi]

Mittwoch, 26.06.2019

Beilagen:
Tagessuppe
Aktion:
Ayrar (f) [Mi]

Donnerstag, 27.06.2019

Beilagen:
Tagessuppe
Aktion:
Ayrar (f) [Mi]

Freitag, 28.06.2019

Beilagen:
Tagessuppe
Aktion:
Ayrar (f) [Mi]