

Speiseplan

Mensa Weihenstephan, Woche 17.06.2019 bis 21.06.2019



Hauptgerichte

Montag, 17.06.2019

Tagesgericht 1:

Kartoffelgulasch mit Paprika (v) [Kn]

Tagesgericht 3:

Fleischpflanzerl mit Kümmelsauce (R,S)
[Ei, Gi, GiG, GIW, Kn, Mi, Sf]

Tagesgericht 4:

Falafel mit Joghurt-Gurken-Minz Dip (f)
[Gi, GIW, Kn, Mi]

Tagesgericht 4:

Würzige Prager Bratwurst (R,S) (1,2,3,8)
[Gi, GiG, GIW, Kn, Mi]

Dienstag, 18.06.2019

Tagesgericht 1:

Grüner Erbseneintopf (v) [SI]

Tagesgericht 3:

Spaghetti al olio (v) [Gi, GIW, Kn]

Tagesgericht 4:

Sweet & Sour mit Schweinefleisch (S)
(2,3,5,11) [Kn, Sf, Si, So, Sw]

Aktionssessen 4:

Seelachsfilet (MSC) nach Müllerin Art (1)
[Fi, Gi, GIW, Mi, Sf]

Mittwoch, 19.06.2019

Tagesgericht 1:

Buntes Gemüse in scharfer Kokosmilch
(v) (2) [Kn, Sf]

Tagesgericht 2:

Reiberdatschi mit Apfelmus (f) (3) [Ei]

Aktionssessen 3:

Putenbrustspieß vom Grill mit Paprika
und Zwiebel

Donnerstag, 20.06.2019

Freitag, 21.06.2019

Tagesgericht 1:

Polenta mit frischem Wurzelgemüse (v)
[SI]

Tagesgericht 3:

Gebatene Hähnchenkeule mit Barbecue-
sauce (10,11) [Kn, Sf, SI]

Aktionssessen 4:

Penne mit Austernpilzen und Babyspinat
(v) [Gi, GIW, Kn]

Montag, 17.06.2019**Beilagen:**

Tagessuppe
 Erbsen-Karotten-Gemüse (v)
 Gurkensalat (v) (3,5)
 Blumenkohlsalat (v) (3,5)
 Salzkartoffeln (v)
 Kartoffelbrei (f) [Mi]
 Nudeln (v) [Gl,GIW]
 Joghurt Honig-Nuss-Knusper (f)
 [Gl,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,ScH,ScM
]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
 [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Rosenkohl (v)
 Saisonale Beilagensalate (v)
 Weiße-Bohnen-Salat (v) (3,5) [Kn]
 Schoko-Nougat-Muffin (f) (13)
 [Ei,Gl,GIW,Mi,Sc,ScH,So]
 Süßkartoffel Pommes frites (f) (1)
 Vanillecreme mit Sauerkirschen (f) [Mi]

Dienstag, 18.06.2019**Beilagen:**

Tagessuppe
 Zucchini Salat (v) (3,5) [Kn]
 Tomatensalat (v) (3,5)
 Petersilienkartoffeln (v)
 Basmatireis (v)
 Müsli mit gemischten Beeren (f)
 [Gl,GIH,Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
 [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Kaisergemüse (v)
 Saisonale Beilagensalate (v)
 Tabouleh (Bulgursalat) (v) [Gl,GIW]
 Spätzle (f) [Ei,Gl,GIW]
 Mousse au chocolat (f) (14)
 [Gl,GIW,Mi,So]
 Topfcreme mit Zwetschgenröster (f)
 [Mi]

Mittwoch, 19.06.2019**Beilagen:**

Tagessuppe
 Gartensalat (v) (3,5)
 Bohnensalat (v) (3,5) [Kn,Sf]
 Salzkartoffeln (v)
 Reis (v)
 Basmatireis (v)
 Quark mit gemischten Beeren (f) [Mi]
 Grießbrei mit Zimtucker (f) [Gl,GIW,Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
 [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Grüne Bohnen (v)
 Saisonale Beilagensalate (v)
 Nudelsalat (f) (1,3,5) [Ei,Gl,GIW]
 Pommes frites (f)
 Nusscreme (f) [Mi,Sc,ScH]

Donnerstag, 20.06.2019**Freitag, 21.06.2019****Beilagen:**

Tagessuppe
 Kartoffelsalat (v)
 Gurkensalat mit Crème fraîche und Minze
 (f) (3,5) [Mi]
 Petersilienkartoffeln (v)
 Reis (v)
 Quark mit Ananas (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
 [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Gelb-rote Karotten (v)
 Saisonale Beilagensalate (v)
 Salat von grünen Bohnen mit Chili (v) (2)
 [Kn]
 Weiße Schokolade-Himbeer-Cookie (f)
 [Ei,Gl,GIW,Mi,So]
 Schokocreme mit Chili und Zitronengras
 (f) [Mi]