

# Speiseplan

**Mensa Arcisstraße, Woche 17.06.2019 bis 21.06.2019**

## Hauptgerichte



**Wichtiger Hinweis für Gäste mit Lebensmittelallergie- oder unverträglichkeit: Die kennzeichnungspflichtigen Allergene ändern sich möglicherweise durch kurzfristige Rezeptur- und Speiseplanänderungen. Bitte beachten Sie unbedingt die Angaben auf den Thekenaufstellern in der Betriebsstelle. Spuren aller kennzeichnungspflichtiger Allergene können nicht ausgeschlossen werden. MSC = Marine Stewardship Council (MSC-C-52346); Biogerichte: Kontrolliert durch Kontrollstelle DE-ÖKO-006; Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind möglich.**

## Montag, 17.06.2019

### **Aktionssessen 6:**

Pizza Margherita mit Mozzarella und frischem Basilikum (f) [Gl,GIG,GIW,Mi,So]

### **Self-Service Grüne Mensa:**

Kartoffelgulasch mit Paprika (v) [Kn]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Falafel mit Joghurt-Gurken-Minz Dip (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Penne mit scharfer Artischockensauce (f) (2) [Gl,GIW,Kn]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Gl,GID,GIG,GIH,GIR,GIW,Mi,Se,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

### **Self-Service Arcisstraße:**

Pasta Emiliana mit (Vorder-)Schinken und Erbsen (S) (2,3,8) [Gl,GIW,Kn,Mi]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Rotes Curry vom Rind (GQB) mit Wokgemüse (R) [Gl,GIW,Kn,So]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Petersilien süßkartoffelgemüse

Knöpfe (f) [Ei,Gl,GID,GIW]

Basmatireis (v)

### **Baustellenteller:**

Kalbsrahmgulasch mit Champignons und Weißwein (99) [Gl,GIW,Mi,Sw]

Knöpfe (f) [Ei,Gl,GID,GIW]

### **Fast Lane:**

Fleischpflanzerl mit Kartoffelsalat, dazu Mischsalat (R,S) (11) [Ei,Gl,GIW,Mi,Sf,Sw]

### **Beilagen:**

Tagessuppe

### **Aktion:**

Ayran (f) [Mi]

## Dienstag, 18.06.2019

### **Aktionssessen 8:**

Pizza Diavolo mit Mozzarella, scharfer Salami und Peperoni (S) (1,2,3) [Gl,GIW,GIW,Mi,So]

### **Self-Service Grüne Mensa:**

Grüner Erbseneintopf (v) [SI]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Kalbhüftsteak vom Grill mit Pilzrahmsauce (99) [Gl,GIW,Mi,Sw]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Röstkartoffeln (v)

Kroketten (f) [Mi]

Frisches Grillgemüse (v) [Kn]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Cornetti mit Basilikumpesto (v) [Gl,GIW,Kn]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Gl,GID,GIG,GIH,GIR,GIW,Mi,Se,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

### **Self-Service Arcisstraße:**

Pasta mit Hackfleischbällchen in pikanter Sauce (S) [Ei,Gl,GIW,Kn,Mi]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Piccata von der Pute mit Salbei und Tomatensauce [Ei,Gl,GIW,Kn,Mi]

### **Baustellenteller:**

Seelachsfilet (MSC) nach Müllerin Art (1) [Fi,Gl,GIW,Mi,Sf]

Röstkartoffeln (v)

### **Fast Lane:**

Moussaka mit Gemüse und Schafskäse (f) (1) [Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,Sf]

### **Beilagen:**

Tagessuppe

### **Aktion:**

Ayran (f) [Mi]

## Mittwoch, 19.06.2019

### **Aktionssessen 6:**

Pizza Funghi mit Champignons (f) (1,2) [Gl,GIG,GIW,Mi,So]

### **Self-Service Grüne Mensa:**

Buntes Gemüse in scharfer Kokosmilch (v) (2) [Kn,Sf]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Reis (v)

Karotten, natur (v)

Couscous mit Olivenöl (v) [Gl,GIW]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Bunte Farfalle mit Räucherlachssauce [Fi,Gl,GIW,Kn,Mi]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Gelbes Fischcurry (MSC) mit Gemüse [Fi,Kn]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Pasta mit grünem Spargel, Petersilie und Kirschtomaten (v) [Gl,GIW]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Gl,GID,GIG,GIH,GIR,GIW,Mi,Se,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

### **Self-Service Arcisstraße:**

Barbacoa - Scharfes Lammfleisch mit Mais [Kn]

### **Baustellenteller:**

Putengulasch mit Reis und Karotten [Gl,GIW,Kn,SI]

### **Fast Lane:**

Reiberdatschi mit Apfelmus (f) (3) [Ei]

### **Beilagen:**

Tagessuppe

### **Aktion:**

Ayran (f) [Mi]

## Donnerstag, 20.06.2019

## Freitag, 21.06.2019

### **Aktionssessen 8:**

Pizza quattro formaggi (f) (1,2) [Gl,GIG,GIW,Mi,So]

### **Self-Service Grüne Mensa:**

Polenta mit frischem Wurzelgemüse (v) [SI]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Pfannkuchen mit Heidelbeerfüllung und Vanillesauce (f) [Ei,Gl,GIW,Mi]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Blumenkohl-Broccoli (v)

Reis (v)

Süßkartoffel Pommes frites (f) (1)

### **Self-Service Arcisstraße:**

Rinderlende mit Balsamico-Zwiebel-Sauce (R) (1,3,99) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,Sw]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Fusilli mit Frischkäse-Sauce und Hühnerbrust [Gl,GIW,Kn,Mi]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Penne mit Austernpilzen und Babyspinat (v) [Gl,GIW,Kn]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Gl,GID,GIG,GIH,GIR,GIW,Mi,Se,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

### **Baustellenteller:**

Gebratene Hähnchenkeule mit Barbecue-sauce (10,11) [Kn,Sf,SI]

Countrykartoffeln (f) [Gl,GIW]

### **Fast Lane:**

Quiche mit Gemüse (la Toscana) , dazu Mischsalat (f) (11) [Ei,Gl,GIW,Mi,Sf,Sw]

### **Beilagen:**

Tagessuppe

### **Aktion:**

Ayran (f) [Mi]