

Speiseplan

Mensa Weihenstephan, Woche 10.06.2019 bis 14.06.2019

Hauptgerichte

Montag, 10.06.2019

Dienstag, 11.06.2019

Tagesgericht 1:

Gemüseglasch (v) [Kn]

Aktionssessen 6:

Spinatknödel Tiroler Art mit Bergkäse (f)
[Ei, Gi, GIW, Mi, Si]

Aktionssessen 7:

Rindergeschnetzeltes (GQB) Stroganoff
(R) (2,9) [Gi, GiG, GIW, Kn, Mi, Sf]

Mittwoch, 12.06.2019

Tagesgericht 1:

Spanischer Gemüseintopf (v) [Kn]

Tagesgericht 3:

Farfalle mit Tomaten-Frischkäse-Sauce
(f) [Gi, GIW, Kn, Mi]

Tagesgericht 3:

Frühlingsrolle mit süßsaurer Sauce (f)
(3,5,11) [Ei, Gi, GIW, Mi, Si, So, Sw]

Aktionssessen 4:

Gebratenes Truthahnsteak
[Gi, GiG, GIW, Kn, Mi, Si]

Donnerstag, 13.06.2019

Tagesgericht 1:

Couscous mit mediterranem Gemüse (v)
[Gi, GIW, Kn]

Tagesgericht 3:

Frische Rahmschwammerl (f)
[Gi, GIW, Kn, Mi]

Tagesgericht 3:

Currywurst mit Honig-Ingwer-Ketchup
(R, S) (8,11) [Sf]

Biogericht 7:

Bio-Spaghetti bolognese (R, S)
[Gi, GIW, Kn, Mi]

Freitag, 14.06.2019

Tagesgericht 1:

Bauerneintopf (v) [Gi, GIW, Si]

Aktionssessen 4:

Kaiserschmarrn mit Apfelmus (f) (3)
[Ei, Gi, GIW, Mi]

Aktionssessen 4:

Schollenfilet (MSC) paniert mit Remoula-
densauce (1,2,9) [Ei, Fi, Gi, GIW, Mi]

Montag, 10.06.2019**Dienstag, 11.06.2019****Beilagen:**

Tagessuppe
Karottengemüse (f) [GI,GIW,Mi]
Gurkensalat (v) (3,5)
Kartoffelsalat (v)
Basmatireis (v)
Nudeln (v) [GI,GIW]
Müsli mit Birnen (f) [GI,GIH,Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Gemischter Rohkostsalat (f) (3) [Mi,Sl]
Saisonale Beilagensalate (v)
Knöpfe (f) [Ei,GI,GID,GIW]
Kartoffelgratin (f) [Ei,Kn,Mi]
Schokocreme (f) [Mi]
Quarkcreme mit Blaubeeren (f) [Mi,So]

Mittwoch, 12.06.2019**Beilagen:**

Tagessuppe
Gartensalat (v) (3,5)
Balkansalat (v) (3,5)
Reis (v)
Quark mit Mango (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Blumenkohl (v)
Saisonale Beilagensalate (v)
Kartoffel-Gurken-Salat (v) (3,5)
Knöpfe (f) [Ei,GI,GID,GIW]
Frittierte Waffelkartoffeln (f) [GI,GIW,Kn]
Schokotrüffelmousse (f) (14)
[GI,GIG,GIW,Mi,Sc,ScH,So]
Rote Grütze mit Sahne (f) [Mi]

Donnerstag, 13.06.2019**Beilagen:**

Tagessuppe
Erbsen, natur (v)
Gemischter Rohkostsalat (f) (3) [Mi,Sl]
Tomatensalat (v) (3,5)
Petersilienkartoffeln (v)
Reis (v)

Joghurt mit Erdbeeren (f) [Mi]
Schokopudding mit Sahne (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
Maissalat in Currycreme mit Mandarinen
(f) (1,3) [Ei,Mi,Sf]
Pommes frites (f)
Semmelknödel (f) [Ei,GI,GIW,Mi]
Frisches Ratatouille (v) [Kn]
Kokos-Panna-Cotta mit Himbeersauce (f)
(14) [Mi]

Freitag, 14.06.2019**Beilagen:**

Tagessuppe
Gurkensalat (v) (3,5)
Kartoffelsalat (v)
Salzkartoffeln (v)
Quark mit Kirschen (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Rahmspinat (f) [GI,GIW,Kn,Mi]
Saisonale Beilagensalate (v)
Russischer Salat (f) (1) [Ei,Mi,Sf]
Knöpfe (f) [Ei,GI,GID,GIW]
Reis-Wildreis-Pilaw
Cookie mit Schokoladenstückchen (f)
[Ei,GI,GIW,Mi,So]
Schwedische Quarkspeise (mit Äpfeln) (f)
(3) [Mi]