

Hauptgerichte

Montag, 03.06.2019

Tagesgericht 1:

Bunte Gemüsepaella (v) [Kn]

Aktionssessen 3:

Rotes Thaicurry mit Hackbällchen, Zucchini und Basmatireis (R,S)
[Ei, Gl, GIW, Kn, Mi]

Aktionssessen 4:

Pikante Chickenwings mit Barbecuesauce (10,11) [Kn, Sf, Si]

Biogericht 3:

Bio-Spätzlepfanne mit Bio-Gemüse (v)
[Gl, GIW, Si]

Dienstag, 04.06.2019

Tagesgericht 1:

Orientalische Reispfanne mit Sojahack, Sesam und Gemüse (v) [Kn, Se, So]

Tagesgericht 2:

Penne all'arrabiata (v) (2) [Gl, GIW, Kn]

Aktionssessen 4:

Schweinesteak mit Schinken und Käse überbacken (S) (1,2,3,8)
[Gl, GIG, GIW, Kn, Mi]

Aktionssessen 8:

Pizza mit Vorderschinken (S) (1,2,3,8)
[Gl, GIG, GIW, Mi, So]

Mittwoch, 05.06.2019

Tagesgericht 1:

Bulgur indische Art (v) (2) [Gl, GIW]

Tagesgericht 3:

Knöpflepfanne mit Gemüse und Pilzen (f)
[Ei, Gl, GID, GIW, Si]

Tagesgericht 4:

Pasta di Manzo mit Rindfleischstreifen (GQB) in Balsamico (R) (1,3)
[Gl, GIW, Kn, Sw]

Aktionssessen 5:

Putensteak mit Kräuterbutter [Kn, Mi]

Donnerstag, 06.06.2019

Tagesgericht 1:

Pikante Hirse mit Gemüse (v) (2) [Kn]

Tagesgericht 3:

Käsekrauter mit Bratensauce (R,S)
(2,3,8) [Gl, GIG, GIW, Kn, Mi, Sf]

Aktionssessen 6:

Pizza mit Champignons (f) (1,2)
[Gl, GIG, GIW, Mi, So]

Biogericht 2:

Bio-Penne mit Bio-Tomaten-Zucchini-
sauce (dazu Hartkäse) (v) [Gl, GIW, Kn, Mi]

Freitag, 07.06.2019

Tagesgericht 1:

Linseneintopf mit Gemüse (v) (3,5)
[Si, Sw]

Tagesgericht 3:

Pasta mit Gemüsebolognese (v)
[Gl, GIW, Kn, Si]

Tagesgericht 4:

Linseneintopf mit ein Paar Wiener (R,S)
(2,3,5,8) [Si, Sw]

Aktionssessen 9:

Wildlachs (MSC) auf Blattspinat
[Fi, Gl, GIW, Kn, Mi]

Montag, 03.06.2019**Beilagen:**

Tagessuppe
 Karotten, natur (v)
 Gurkensalat (v) (3,5)
 Kartoffelsalat (v)
 Reis (v)
 Quark mit Kirschen (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
 [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
 Sellerierohkostsalat (f) (1,3) [Ei,Mi,SI]
 Pommes frites (f)
 Knöpfe (f) [Ei,Gl,GID,GIW]
 Himbeer-Joghurt-Muffin (f) [Ei,Gl,GIW,Mi]
 Mediterranes Gemüse (v) [Kn]
 Sahnejoghurt mit Vanille und Erdbeeren
 (f) [Mi,So]

Dienstag, 04.06.2019**Beilagen:**

Tagessuppe
 Chinagemüse mit geröstetem Sesam (v)
 [Gl,GIW,Se,So]
 Frischer Karottensalat (f) (3,5)
 Tomatensalat (v) (3,5)
 Curcumareis (v)
 Nudeln (v) [Gl,GIW]
 Joghurt mit Blaubeeren (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
 [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Kichererbsensalat (v)
 Saisonale Beilagensalate (v)
 Countrykartoffeln (f) [Gl,GIW]
 Frischer Obstsalat (v)
 Gemüsepfanne TexMex [Kn,SI]
 Hirsecrème mit Nüssen und Sahne (f) (2)
 [Mi,Sc,ScH]

Mittwoch, 05.06.2019**Beilagen:**

Tagessuppe
 Erbsen-Karotten-Gemüse (v)
 Gartensalat (v) (3,5)
 Kartoffelsalat (v)
 Reis (v)
 Joghurt mit Brombeeren (f) [Mi]
 Pudding Vanillegeschmack mit Blaubeer-
 sauce (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
 [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Gemischter Rohkostsalat (f) (3) [Mi,SI]
 Saisonale Beilagensalate (v)
 Pommes frites (f)
 Frisches Ofengemüse (v)
 Himbeer- Mascarpone- Creme (f) [Mi]

Donnerstag, 06.06.2019**Beilagen:**

Tagessuppe
 Sauerkraut (v)
 Rote Rüben (v) (9)
 Tomatensalat (v) (3,5)
 Kartoffelbrei (f) [Mi]
 Reis (v)
 Milchreis mit Zimtucker (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
 [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
 Auberginen-Tomaten-Salat (v) (3,5) [Kn]
 Rosmarinkartoffeln (v)
 Schokotrüffel mousse (f) (14)
 [Gl,GIG,GIW,Mi,Sc,ScH,So]
 Mediterranes Gemüse (v) [Kn]
 Rhabarber-Erdbeer-Trifle mit Vanillecre-
 me und Sahne (f) [Ei,Gl,GIW,Mi]

Freitag, 07.06.2019**Beilagen:**

Tagessuppe
 Gurkensalat mit Sauerrahm (f) (3,5) [Mi]
 Blumenkohlsalat (v) (3,5)
 Salzkartoffeln (v)
 Tomatenreis (v) [Kn]
 Nudeln (v) [Gl,GIW]
 Quark mit gemischten Beeren (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
 [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Blattspinat (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]
 Saisonale Beilagensalate (v)
 Paprika-Käse-Salat (3,5) [Mi]
 Frittierte Waffelkartoffeln (f) [Gl,GIW,Kn]
 Kleine Dampfnudel mit Vanillesauce (f)
 [Ei,Gl,GIW,Mi]
 Schokocrème Schwarzwälder Art (f) (99)
 [Mi,So]