

Speiseplan

Mensa Arcisstraße, Woche 03.06.2019 bis 07.06.2019

Hauptgerichte



Wichtiger Hinweis für Gäste mit Lebensmittelallergie- oder unverträglichkeit: Die kennzeichnungspflichtigen Allergene ändern sich möglicherweise durch kurzfristige Rezeptur- und Speiseplanänderungen. Bitte beachten Sie unbedingt die Angaben auf den Thekenaufstellern in der Betriebsstelle. Spuren aller kennzeichnungspflichtiger Allergene können nicht ausgeschlossen werden. MSC = Marine Stewardship Council (MSC-C-52346); Biogerichte: Kontrolliert durch Kontrollstelle DE-ÖKO-006; Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind möglich.

Montag, 03.06.2019

Aktionssessen 8:

Pizza quattro formaggi (f) (1,2)
[Gl,GIG,GIW,Mi,So]

Self-Service Grüne Mensa:

Bunte Gemüsepaella (v) [Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Täglich frische Salatbar (3)
[Fi,GI,GID,GIG,GIH,GIR,GIW,Mi,Se,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

Self-Service Arcisstraße:

Rotes Thaicurry mit Hackbällchen, Zucchini und Basmatireis (R,S)
[Ei,GI,GIW,Kn,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Bio-Spätzlepfanne mit Bio-Gemüse (v)
[Gl,GIW,SI]

Self-Service Arcisstraße:

Rigatoni mit Lachs-Sahne-Sauce
[Fi,GI,GIW,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Sojageschnetzeltes mit frischen Champignons und Basmatireis (v)
[Gl,GIW,Kn,So]

Self-Service Arcisstraße:

Knöpfe (f) [Ei,GI,GID,GIW]

Reis (v)

Rosenkohl (v)

Baustellenteller:

Gulasch vom Schwein mit Knöpfele und Rosenkohl (S)
[Ei,GI,GID,GIG,GIW,Kn,Mi]

Fast Lane:

Chicken-Crossies mit Childip, Wedges und Mischsalat (11) [Gl,GIW,Mi,Sf,Sw]

Beilagen:

Tagessuppe

Aktion:

Ayran (f) [Mi]

Dienstag, 04.06.2019

Aktionssessen 8:

Pizza mit Vorderschinken (S) (1,2,3,8)
[Gl,GIG,GIW,Mi,So]

Self-Service Grüne Mensa:

Orientalische Reispfanne mit Sojahack, Sesam und Gemüse (v) [Kn,Se,So]

Self-Service Arcisstraße:

Penne mit Gorgonzola-Walnuss-Sauce (f)
[Gl,GIW,Mi,Sc,ScW]

Self-Service Arcisstraße:

Kotelett vom Lamm mit Rosmarinjus
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Kroketten (f) [Mi]

Röstkartoffeln (v)

Frisches Grillgemüse (v) [Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Schweinesteak mit Schinken und Käse überbacken (S) (1,2,3,8)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Täglich frische Salatbar (3)
[Fi,GI,GID,GIG,GIH,GIR,GIW,Mi,Se,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

Self-Service Arcisstraße:

Penne all'amatriciana (S) (2,3)
[Gl,GIW,Kn,SI]

Baustellenteller:

Rinderbraten (GQB) mit Kartoffelknödel und Blaukraut (R) (1,2,3,5,11,99)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,SI,Sw]

Fast Lane:

Bio-Kartoffelgratin mit Bio-Gurken-Tomaten-Salat (f) [Ei,Mi]

Beilagen:

Tagessuppe

Aktion:

Ayran (f) [Mi]

Mittwoch, 05.06.2019

Aktionssessen 8:

Pizza Diavolo mit Mozzarella, scharfer Salami und Peperoni (S) (1,2,3)
[Gl,GIG,GIW,Mi,So]

Self-Service Grüne Mensa:

Bulgur indische Art (v) (2) [Gl,GIW]

Self-Service Arcisstraße:

Pasta di Manzo mit Rindfleischstreifen (GQB) in Balsamico (R) (1,3)
[Gl,GIW,Kn,Sw]

Self-Service Arcisstraße:

Reis (v)

Pommes frites (f)

Süßkartoffel-Petersilienwurzelgemüse

Self-Service Arcisstraße:

Knöpflepfanne mit Gemüse und Pilzen (f)
[Ei,GI,GID,GIW,SI]

Self-Service Arcisstraße:

Züricher Geschnetzeltes vom Schwein (S) (99) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,SI,Sw]

Self-Service Arcisstraße:

Täglich frische Salatbar (3)
[Fi,GI,GID,GIG,GIH,GIR,GIW,Mi,Se,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

Self-Service Arcisstraße:

Bio-Reispfanne aus dem Wok (scharf) mit Bio-Gemüse (v) [Sf]

Baustellenteller:

Halbes Hendl mit Kartoffel-Gurkensalat (3,5)

Fast Lane:

Millirahmstrudel mit Äpfeln und Vanillesauce (f) [Gl,GIW,Mi]

Beilagen:

Tagessuppe

Aktion:

Ayran (f) [Mi]

Donnerstag, 06.06.2019

Aktionssessen 6:

Pizza mit Champignons (f) (1,2)
[Gl,GIG,GIW,Mi,So]

Self-Service Grüne Mensa:

Pikante Hirse mit Gemüse (v) (2) [Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Täglich frische Salatbar (3)
[Fi,GI,GID,GIG,GIH,GIR,GIW,Mi,Se,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

Self-Service Arcisstraße:

Käsekrainer mit Bratensauce (R,S) (2,3,8) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,Sf]

Self-Service Arcisstraße:

Kartoffelbrei (f) [Mi]

Rosmarinkartoffeln (v)

Cordialgemüse (v) [SI]

Self-Service Arcisstraße:

Blumenkohlaufguss mit Käsesauce (f) (1,2,99) [Ei,GI,GIW,Kn,Mi,Sw]

Self-Service Arcisstraße:

Gnocchi in pikantem Hähnchen-Gemüse-Ragout [Ei,GI,GIW,Kn,SI]

Self-Service Arcisstraße:

Bio-Penne mit Bio-Tomaten-Zucchinisauce (dazu Hartkäse) (v) [Gl,GIW,Kn,Mi]

Baustellenteller:

Überbackenes Putenschnitzel Toskana auf Tomatenreis (1) [Gl,GIW,Kn,Mi]

Fast Lane:

Quiche Lorraine (S) (1,2,3,8,11)
[Ei,GI,GIW,Kn,Mi,Sf,Sw]

Beilagen:

Tagessuppe

Aktion:

Ayran (f) [Mi]

Freitag, 07.06.2019

Aktionssessen 6:

Pizza mit Spinat und Mozzarella (f)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,So]

Self-Service Grüne Mensa:

Linseneintopf mit Gemüse (v) (3,5) [SI]

Self-Service Arcisstraße:

Spaghetti Frutti di Mare [Gl,GIW,Kn,SI]

Self-Service Arcisstraße:

Täglich frische Salatbar (3)
[Fi,GI,GID,GIG,GIH,GIR,GIW,Mi,Se,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

Self-Service Arcisstraße:

Pasta mit Gemüsebolognese (v)
[Gl,GIW,Kn,SI]

Self-Service Arcisstraße:

Blumenkohl (v)

Salzkartoffeln (v)

Basmatireis (v)

Self-Service Arcisstraße:

Wildlachs (MSC) auf Blattspinat
[Fi,GI,GIW,Kn,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Peruanischer Kartoffelaufguss (scharf) (f) (1,2) [Ei,En,Mi,Sf]

Baustellenteller:

Bio-Kaiserschmarrn mit Bio-Apfelmus (f)
[Ei,GI,GIW,Mi]

Fast Lane:

Thailändische Frühlingssuppe mit Sweet-Chilisauce (f) (11)
[Ei,GI,GIW,Kn,Mi,SI,So]

Basmatireis (v)

Beilagen:

Tagessuppe

Aktion:

Ayran (f) [Mi]

Wichtiger Hinweis für Gäste mit Lebensmittelallergie- oder Unverträglichkeit: Die kennzeichnungspflichtigen Allergene ändern sich möglicherweise durch kurzfristige Rezeptur- und Speiseplanänderungen. Bitte beachten Sie unbedingt die Angaben auf den Thekenaufstellern in der Betriebsstelle. Spuren aller kennzeichnungspflichtiger Allergene können nicht ausgeschlossen werden. MSC = Marine Stewardship Council (MSC-C-52346); Biogerichte: Kontrolliert durch Kontrollstelle DE-ÖKO-006; Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind möglich.