

Speiseplan

Mensa Weihenstephan, Woche 27.05.2019 bis 31.05.2019

Hauptgerichte

Montag, 27.05.2019

Tagesgericht 1:

Bulgur mit Karotten, Fenchel und Sellerie (v) [Gl,GIW,Kn,SI]

Aktionssessen 4:

Cannelloni mit Ricotta-Spinat-Füllung und Tomatensauce (f) (1)
[Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,SI]

Aktionssessen 8:

Alm Cordon bleu gefüllt mit Bergkäse und rohem Schinken (S) (2)
[Ei,Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktionssessen 8:

Pizza Regina mit (Vorder-)Schinken und Champignons (S) (1,2,3,8)
[Gl,GIG,GIW,Mi,So]

Dienstag, 28.05.2019

Tagesgericht 1:

Veganer Borschtsch mit Kraut, Kartoffeln und Roter Beete (v) (3,5,9) [Kn,So]

Tagesgericht 4:

Kartoffeltaschen mit Kräuterfrischkäse (f)
[Gl,GIW,Kn,Mi]

Aktionssessen 4:

Bratwurstschnecke (S) (8) [SI]

Aktionssessen 6:

Kalbsrahmgulasch mit Champignons und Weißwein (R) (99) [Gl,GIW,Mi,Sw]

Mittwoch, 29.05.2019

Tagesgericht 1:

Mexikanisches Chili (v) [Kn,So]

Tagesgericht 3:

Pasta mit Champignonrahmsauce (f)
[Gl,GIW,Kn,Mi]

Tagesgericht 4:

Münchner Schnitzel (Senf-Meerrettichkruste) (S) (3)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,Sf,Sw]

Aktionssessen 8:

Pizza Rucola Pomodoro mit Cocktailtomaten, Rucola und Parmigiano (f) (1,2)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,So]

Donnerstag, 30.05.2019

Freitag, 31.05.2019

Tagesgericht 1:

Arabischer Couscous mit Karotten und Kichererbsen (v) (2) [Gl,GIW,Kn]

Tagesgericht 4:

Kleine Dampfnudel mit Vanillesauce (f)
[Ei,Gl,GIW,Mi]

Aktionssessen 4:

Gebackenes Seelachsfilet (MSC) mit Remouladensauce (1,2,9)
[Ei,Fi,Gl,GIW,Mi,Sf]

Montag, 27.05.2019

Beilagen:

Tagessuppe
Gurkensalat (v) (3,5)
Kartoffelsalat (v)
Reis (v)
Joghurt mit Kirschen (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Blumenkohl (v)
Mediterranes Gemüse (v)
Saisonale Beilagensalate (v)
Zucchini Salat (v) (3,5) [Kn]
Röstkartoffeln (v)
Spätzle (f) [Ei,GI,GIW]
Cookie mit Schokoladenstückchen (f)
[Ei,GI,GIW,Mi,So]
Creme mit Heidelbeeren (f) (14) [Mi]

Dienstag, 28.05.2019

Beilagen:

Tagessuppe
Karottenrohkostsalat mit Joghurt (f) (3)
[Mi]
Tomatensalat (v) (3,5)
Salzkartoffeln (v)
Reis (v)
Müsli mit gemischten Beeren (f)
[Gl,GIH,Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Leipziger Allerlei, natur (v)
Saisonale Beilagensalate (v)
Feldsalat mit Cocktailtomaten (f) (11)
[Ei,Kn,Mi,Sf,Sw]
Kroketten (f) [Mi]
Stracciatellacreme (f) [Mi,So]
Sahnequark mit Vanille (f) [Mi]

Mittwoch, 29.05.2019

Beilagen:

Tagessuppe
Gartensalat (v) (3,5)
Mexikanischer Salat (v) (3,5)
Salzkartoffeln (v)
Reis (v)
Joghurt mit Pfirsichen (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Zucchini Gemüse mit Tomaten (v) [Kn]
Saisonale Beilagensalate (v)
Couscous-Salat (v) [Gl,GIW]
Röstkartoffeln (v)
Himbeerschnitte (f) (1,2) [Ei,GI,GIW,Mi]
Mousse au chocolat mit Amarettini und
glasierten Kirschen (f) (14)
[Ei,GI,GIW,Mi,So]

Donnerstag, 30.05.2019

Freitag, 31.05.2019

Beilagen:

Tagessuppe
Gurkensalat (v) (3,5)
Kartoffelsalat (v)
Bohnensalat (v) (3,5) [Kn,Sf]
Reis (v)
Joghurt mit Erdbeeren (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Ratatouille (v) [Kn]
Saisonale Beilagensalate (v)
Frischer Paprika-Tomatensalat (v) (3,5)
Rosmarinkartoffeln (v)
Joghurt nach griechischer Art (enthält
Gelatine) mit Honig und Walnüssen
(f) (14) [Mi,Sc,ScW]