

# Speiseplan

## Mensa Weihenstephan, Woche 20.05.2019 bis 24.05.2019



### Hauptgerichte

#### Montag, 20.05.2019

**Tagesgericht 1:**

Graupen-Gemüse-Pfanne (v)  
[Gl,GIG,Kn,Sl]

**Tagesgericht 3:**

Spinatspätzlepfanne mit Bergkäse und  
abgeschmelzten Zwiebeln (f)  
[Ei,GI,GIW,Mi]

**Tagesgericht 3:**

Chili con Carne (R) (2) [GI,GIW,Kn]

**Aktionssessen 8:**

Pizza mit Gorgonzola (f)  
[Gl,GIG,GIW,Mi,So]

#### Dienstag, 21.05.2019

**Tagesgericht 1:**

Kräuterpolenta mit Tomatenragout (v)  
[Gl,GIW,Kn]

**Aktionssessen 4:**

Spinatspätzlepfanne mit Bergkäse und  
abgeschmelzten Zwiebeln (f)  
[Ei,GI,GIW,Mi]

**Aktionssessen 5:**

Frischer Schrobenshausener Spargel  
(g.g.A.) mit Sauce Bärlauch-Hollandaise  
(f) [Ei,GI,GIW,Mi,Sl]

**Aktionssessen 7:**

Jägerschnitzel von der Pute mit Waldpilzen  
(2,3) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

#### Mittwoch, 22.05.2019

**Tagesgericht 1:**

Pikantes Kartoffelchili (v) [Kn]

**Tagesgericht 3:**

Spaghetti mit Sauce Bolognese (R)  
[Gl,GIW,Kn,Sl]

**Tagesgericht 4:**

Hähnchenbrustfilet mit warmer Gemüse-  
salsa (scharf) (2,4) [Kn]

**Aktionssessen 9:**

Grünes Spargelcurry in Kokosmilch mit  
Karotten und Blumenkohl, dazu Bas-  
matireis (v) [Kn,So]

#### Donnerstag, 23.05.2019

**Tagesgericht 1:**

Gemüse Eintopf Pichelsteiner Art (v) [Sl]

**Aktionssessen 6:**

Pfannengyros vom Schwein mit Tsatsiki  
(S) (3,5) [Kn,Mi]

**Aktionssessen 8:**

Pizza mit Salami, Oliven, Vorderschinken  
und Spinat (S) (1,2,3,6,8)  
[Gl,GIG,GIW,Mi,Sf,So]

**Biogericht 3:**

Bio-Linsen mit Bio-Spätzle (f)  
[Gl,GIW,Kn,Sl,So]

#### Freitag, 24.05.2019

**Tagesgericht 1:**

Zartweizen mit Gemüse (v) [Gl,GIW,Kn]

**Tagesgericht 4:**

Germknödel gefüllt mit Pflaumenmus  
dazu Vanillesauce (f) [Ei,GI,GIW,Mi]

**Aktionssessen 9:**

Gebratenes Seelachsfilet (MSC) kreoli-  
sche Art mit Salsa (2,11)  
[Fi,GI,GIW,Kn,Sl,So]

**Montag, 20.05.2019****Beilagen:**

Tagessuppe  
 Gurkensalat (v) (3,5)  
 Selleriesalat (v) (9) [SI]  
 Reis (v)  
 Nudeln (v) [GI,GIW]  
 Kokosjoghurt mit Ananas (f) [Mi]

**Special:**

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)  
 [GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

**Aktion:**

Mischgemüse (v)  
 Zucchini mit Karotten,Schwarzwurzel  
 und grünen Bohnen (v) [Kn]  
 Saisonale Beilagensalate (v)  
 Weiße Bohnen-Thunfisch-Salat (3,5)  
 [Fi,Kn,So]  
 Countrykartoffeln (f)  
 Schoko-Nougat-Muffin (f) (13)  
 [Ei,GI,GIW,Mi,Sc,ScH,So]  
 Quark mit Kirschen (f)  
 [GI,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScH,So]

**Dienstag, 21.05.2019****Beilagen:**

Tagessuppe  
 Blaukrautsalat (v) (3,5)  
 Tomatensalat (v) (3,5)  
 Salzkartoffeln (v)  
 Reis (v)  
 Banane-Himbeer-Quark (f) [Mi]

**Special:**

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)  
 [GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

**Aktion:**

Kaisergemüse (v)  
 Saisonale Beilagensalate (v)  
 Frittierte Waffelkartoffeln (f) [GI,GIW,Kn]  
 Champignonsalat Modena (v) (1,3)  
 [Kn,Sw]  
 Cremige Vanillepolenta mit Zwetschgen-  
 röster (f) [Mi]

**Mittwoch, 22.05.2019****Beilagen:**

Tagessuppe  
 Erbsen-Karotten-Gemüse (v)  
 Gartensalat (v) (3,5)  
 Maissalat (v) (3,5)  
 Reis (v)  
 Nudeln (v) [GI,GIW]  
 Joghurt mit gemischten Beeren (f) [Mi]  
 Milchreis mit Zimtucker (f) [Mi]

**Special:**

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)  
 [GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

**Aktion:**

Zucchini mit Tomaten (v) [Kn]  
 Saisonale Beilagensalate (v)  
 Knöpfe (f) [Ei,GI,GID,GIW]  
 Scharfer Zuckerschotensalat (v) (2)  
 [Kn,So]  
 Schoko-Mango-Trifle (f)  
 [GI,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScH,So]

**Donnerstag, 23.05.2019****Beilagen:**

Tagessuppe  
 Rahmmischgemüse (f) [GI,GIW,Mi]  
 Tomatensalat (v) (3,5)  
 Kartoffelsalat (v)  
 Reis (v)  
 Müsli mit Äpfeln, Sultaninen und Honig (f)  
 (3) [GI,GIH,Mi]

**Special:**

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)  
 [GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

**Aktion:**

Saisonale Beilagensalate (v)  
 Karotten-Rettichsalat mit Honig und Min-  
 ze (f)  
 Pommes frites (f)  
 Rote Grütze mit Sahne (f) [Mi]  
 Tiramisu (hausgemacht) (f) (99)  
 [Ei,GI,GIW,Mi,Sc,ScM]

**Freitag, 24.05.2019****Beilagen:**

Tagessuppe  
 Gurkensalat (v) (3,5)  
 Kartoffelsalat (v)  
 Salzkartoffeln (v)  
 Grießbrei mit Zimtucker (f) [GI,GIW,Mi]

**Special:**

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)  
 [GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

**Aktion:**

Rahmspinat (f) [GI,GIW,Kn,Mi]  
 Saisonale Beilagensalate (v)  
 Waldorfsalat mit Ananas und Walnüssen  
 (f) (1) [Ei,Mi,Sc,ScW,SI]  
 Reis-Wildreis-Pilaw  
 Mousse Bourbon-Vanille (14) [Mi,So]  
 Quarkcreme mit Himbeeren (f) [Mi,So]