

Speiseplan

Mensa Arcisstraße, Woche 20.05.2019 bis 24.05.2019

Hauptgerichte



Wichtiger Hinweis für Gäste mit Lebensmittelallergie- oder unverträglichkeit: Die kennzeichnungspflichtigen Allergene ändern sich möglicherweise durch kurzfristige Rezeptur- und Speiseplanänderungen. Bitte beachten Sie unbedingt die Angaben auf den Thekenaufstellern in der Betriebsstelle. Spuren aller kennzeichnungspflichtiger Allergene können nicht ausgeschlossen werden. MSC = Marine Stewardship Council (MSC-C-52346); Biogerichte: Kontrolliert durch Kontrollstelle DE-ÖKO-006; Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind möglich.

Montag, 20.05.2019

Aktionssessen 8:

Pizza mit Gorgonzola (f)
[Gl,GIG,GIW,Mi,So]

Self-Service Grüne Mensa:

Graupen-Gemüse-Pfanne (v)
[Gl,GIG,Kn,SI]

Self-Service Arcisstraße:

Lammgulasch nach Art der Provence
[Gl,GIW,Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Zucchini mit Karotten,Schwarzwurzel
und grünen Bohnen (v) [Kn]

Reis (v)

Countrykartoffeln (f)

Self-Service Arcisstraße:

Spinatspätzlepfanne mit Bergkäse und
abgeschmelzten Zwiebeln (f)
[Ei,GI,GIW,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Pasta Emiliana mit (Vorder-)Schinken und
Erbsen (S) (2,3,8) [Gl,GIW,Kn,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Green-Thai-Curry vom Rind (GQB) (R)
[Kn]

Baustellenteller:

Pochiertes Seelachsfilet (MSC) nach Far-
mer Art mit Salzkartoffeln (99)
[Fi,GI,GIW,Mi,SI,Sw]

Fast Lane:

Chili con Carne (R) (2) [Gl,GIW,Kn]

Beilagen:

Tagessuppe

Aktion:

Ayran (f) [Mi]

Dienstag, 21.05.2019

Aktionssessen 8:

Pizza Vegetariana mit Mozzarella und
Grillgemüse (f) [Gl,GIG,GIW,Mi,SI,So]

Self-Service Grüne Mensa:

Kräuterpolenta mit Tomatenragout (v)
[Gl,GIW,Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Frischer Schrobenshausener Spargel
(g.g.A.) mit Bärlauch-Hollandaise (f)
[Ei,GI,GIW,Mi,SI]

Self-Service Arcisstraße:

Blattspinat (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]

Salzkartoffeln (v)

Reis (v)

Frittierte Waffelkartoffeln (f) [Gl,GIW,Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit (Vor-
der-)Schinken (S) (2,3,8) [Ei,GI,GIW,SI]

Self-Service Arcisstraße:

Gnocchi mit Gorgonzola-Sauce (f)
[Ei,GI,GIW,Kn,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Käsekrainer mit Bratensauce (R,S)
(2,3,8) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,Sf]

Baustellenteller:

Jägerschnitzel von der Pute mit Waldpil-
zen (2,3) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Knöpfele (f) [Ei,GI,GID,GIW]

Fast Lane:

Seelachsfilet(MSC) nach Florentiner Art
mit Blattspinat und Hollandaise überba-
cken (99) [Ei,Fi,GI,GIW,Kn,Mi,SI,Sw]

Reis (v)

Beilagen:

Tagessuppe

Aktion:

Ayran (f) [Mi]

Mittwoch, 22.05.2019

Aktionssessen 8:

Pizza mit Thunfisch, Oliven und roten
Zwiebeln (6) [Fi,GI,GIG,GIW,Mi,So]

Self-Service Grüne Mensa:

Pikantes Kartoffelchili (v) [Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Grünes Spargelcurry in Kokosmilch mit
Karotten und Blumenkohl, dazu Bas-
matireis (v) [Kn,So]

Self-Service Arcisstraße:

Erbsen-Karotten-Gemüse (v)

Reis (v)

Knöpfele (f) [Ei,GI,GID,GIW]

Self-Service Arcisstraße:

Penne mit Sauce Bolognese (R)
[Gl,GIW,Kn,SI]

Self-Service Arcisstraße:

Pasta-Gemüse-Auflauf mit Tomatensau-
ce (f) (1,2) [Ei,GI,GIW,Kn,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Hähnchenbrustfilet mit warmer Gemüse-
salsa (scharf) (2,4) [Kn]

Baustellenteller:

Andalusisches Rinderragout (GQB) (R)
(99) [Gl,GIW,Sw]

Reis (v)

Fast Lane:

Millirahmstrudel mit Äpfeln und Vanille-
sauce (f) [Gl,GIW,Mi]

Beilagen:

Tagessuppe

Aktion:

Ayran (f) [Mi]

Donnerstag, 23.05.2019

Aktionssessen 8:

Pizza mit Salami, Oliven, Vorderschinken
und Spinat (S) (1,2,3,6,8)
[Gl,GIG,GIW,Mi,Sf,So]

Self-Service Grüne Mensa:

Gemüseintopf Pichelsteiner Art (v) [SI]

Self-Service Arcisstraße:

Pfannengyros vom Hähnchen mit Tsatsiki
(3,5) [Kn,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Cordialgemüse (v) [SI]

Pommes frites (f)

Reis (v)

Kartoffelbrei (f) [Mi]

Salzkartoffeln (v)

Self-Service Arcisstraße:

Spätzlepfanne mit Gemüse,
(Vorder-)Schinken und Käse (S)
(1,2,3,8) [Ei,GI,GID,GIW,Mi,SI]

Self-Service Arcisstraße:

Tortellini in Tomatensauce (f)
[Ei,GI,GIW,Kn,Mi,SI]

Self-Service Arcisstraße:

Schweinefilet mit Sauerrahm und Apfel-
Zwiebelsauce (S) (3,99)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,SI,Sw]

Baustellenteller:

Pochiertes Kabeljaufilet (MSC) auf Spar-
gelragout (g.g.A.) [Ei,Fi,GI,GIW,Mi,SI]

Salzkartoffeln (v)

Fast Lane:

Mini-Frühlingsrollen mit Basmatireis,
Mischsalat und Sweet-Chilli-Dip (f) (11)
[Ei,GI,GIW,Kn,Mi,Se,Sf,So,Sw]

Beilagen:

Tagessuppe

Aktion:

Ayran (f) [Mi]

Freitag, 24.05.2019

Aktionssessen 6:

Pizza mit Spinat und Mozzarella (f)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,So]

Self-Service Grüne Mensa:

Zartweizen mit Gemüse (v) [Gl,GIW,Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Germknödel gefüllt mit Pflaumenmus
dazu Vanillesauce (f) [Ei,GI,GIW,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Salzkartoffeln (v)

Reis-Wildreis-Pilaw

Frisches Grillgemüse (v) [Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Gnocchi in pikantem Hähnchen-Gemüse-
Ragout [Ei,GI,GIW,Kn,SI]

Self-Service Arcisstraße:

Farfalle mit Basilikum-Mandel-Pesto (f)
(2) [Ei,GI,GIW,Kn,Mi,Sc,ScM]

Self-Service Arcisstraße:

Nasi Goreng (mit Hähnchenfleisch) (2)
[Gl,GIW,Kn,Sf,So]

Baustellenteller:

Gebackenes Seelachsfilet (MSC) auf fri-
schem Asia-Gemüse, Basmatireis (2)
[Fi,GI,GIW,Sf]

Fast Lane:

Kartoffelauflauf mit Spinat und Toma-
tensauce (f) [Ei,GI,GIW,Kn,Mi]

Beilagen:

Tagessuppe

Aktion:

Ayran (f) [Mi]

Wichtiger Hinweis für Gäste mit Lebensmittelallergie- oder unverträglichkeit: Die kennzeichnungspflichtigen Allergene ändern sich möglicherweise durch kurzfristige Rezeptur- und Speiseplanänderungen. Bitte beachten Sie unbedingt die Angaben auf den Thekenaufstellern in der Betriebsstelle. Spuren aller kennzeichnungspflichtiger Allergene können nicht ausgeschlossen werden. MSC = Marine Stewardship Council (MSC-C-52346); Biogerichte: Kontrolliert durch Kontrollstelle DE-ÖKO-006; Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind möglich.

Wichtiger Hinweis für Gäste mit Lebensmittelallergie- oder Unverträglichkeit: Die kennzeichnungspflichtigen Allergene ändern sich möglicherweise durch kurzfristige Rezeptur- und Speiseplanänderungen. Bitte beachten Sie unbedingt die Angaben auf den Thekenaufstellern in der Betriebsstelle. Spuren aller kennzeichnungspflichtiger Allergene können nicht ausgeschlossen werden. MSC = Marine Stewardship Council (MSC-C-52346); Biogerichte: Kontrolliert durch Kontrollstelle DE-ÖKO-006; Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind möglich.