

Speiseplan

Mensa Weihenstephan, Woche 13.05.2019 bis 17.05.2019

Hauptgerichte

Montag, 13.05.2019

Tagesgericht 1:

Mexikanischer Reistopf mit Bohnen, Paprika und Mais (v) [Kn]

Tagesgericht 2:

Penne all'arrabiata (v) (2) [Gl,GIW,Kn]

Aktionssessen 4:

Holzfällersteak vom Schwein (S) (2,3) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktionssessen 8:

Klassische Rinderroulade mit Senf-Gemüse-Sauce (R,S) (2,3,99) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,Sf,Sl,Sw]

Dienstag, 14.05.2019

Tagesgericht 1:

Reis mit asiatischem Gemüse und Koriander (v) (2) [Kn,Sf,So]

Tagesgericht 4:

Cordon bleu vom Schwein (mit Formfleisch-Kochschinken) (S) (2) [Ei,Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktionssessen 6:

Frischer Schrobenshausener Spargel (g.g.A.) mit Zitronenbutter (f) [Mi]

Aktionssessen 9:

Pizza Regina mit (Vorder-)Schinken und Champignons (S) (1,2,3,8) [Gl,GIG,GIW,Mi,So]

Mittwoch, 15.05.2019

Tagesgericht 1:

Linseneintopf mit Gemüse (v) (3,5) [Sl]

Tagesgericht 4:

Kartoffel-Zucchini-Auflauf mit Paprikasauce (f) (1,2) [Ei,Gl,GIW,Kn,Mi]

Aktionssessen 6:

Paella (mit Meeresfrüchten und Hähnchenfleisch) (1,3,6) [Kr,Wt]

Aktionssessen 7:

Münchner Gulasch vom Rind (GQB) (R) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Donnerstag, 16.05.2019

Tagesgericht 1:

Orientalischer Bulgur mit Kichererbsen und Mango (v) [Gl,GIW,Kn]

Aktionssessen 3:

Grünkohl-Hanf-Bällchen mit Schnittlauchdip (f) [Mi]

Aktionssessen 5:

Putengeschnetzeltes Züricher Art (99) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,Sl,Sw]

Aktionssessen 8:

Pizza Capricciosa mit (Vorder-)Schinken, Champignons, Artischocken und schwarzen Oliven (S) (2,3,6,8) [Gl,GIG,GIW,Mi,So]

Freitag, 17.05.2019

Tagesgericht 1:

Kokos-Pilz-Topf mit Glasnudeln (v) (2) [Kn,Sf]

Aktionssessen 5:

Pfannkuchen mit Mascarpone-Erdbeerfüllung und Vanillesauce (f) [Ei,Gl,GIW,Mi]

Aktionssessen 8:

Kabeljaufilet (MSC) mit einer Gurken-Senfsoße [Ei,Fi,Gl,GIW,Mi,Sf,Sl]

Montag, 13.05.2019**Beilagen:**

Tagessuppe
Fingermöhrrchen (v)
Gurkensalat (v) (3,5)
Kartoffelsalat (v)
Kartoffelbrei (f) [Mi]
Müsli mit Nüssen und Rosinen (f)
[Gl,GIH,Mi,Sc,ScH]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Blaukraut (v) (11,99) [Sw]
Saisonale Beilagensalate (v)
Karotten-Lauch-Salat mit Honig (f) (3,5)
Spätzle (f) [Ei,GI,GIW]
Röstkartoffeln (v)
Blaubeermuffin (f) [Ei,GI,GIW,Mi]
Sahnequark mit Pfirsich (f) [Mi]

Dienstag, 14.05.2019**Beilagen:**

Tagessuppe
Bunter Bohnensalat (v) (3,5) [Kn,Sf,SI]
Tomatensalat (v) (3,5)
Petersilienkartoffeln (v)
Reis (v)
Quark mit Himbeeren (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Rosenkohl (v)
Farmersalat (v) (3,5) [SI]
Saisonale Beilagensalate (v)
Pommes frites (f)
Nusscreme (f) [Mi,Sc,ScH,So]
Grieß-Sahne-Dessert mit Erdbeersauce
(f) (2) [Gl,GIW,Mi]

Mittwoch, 15.05.2019**Beilagen:**

Tagessuppe
Erbsen, natur (v)
Gurkensalat mit Sauerrahm (f) (3,5) [Mi]
Bunter Krautsalat (v) (3,5)
Nudeln (v) [Gl,GIW]
Joghurt mit gemischten Beeren (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
Knöpfe (f) [Ei,GI,GID,GIW]
Semmelknödel (f) [Ei,GI,GIW,Mi]
Schokoladenkuchen (13)
[Ei,GI,GIW,Mi,So]
Kirsch-Mascarpone-Creme (f)
[Mi,Sc,ScM]
Türkischer Bauernsalat (f) (1,3,5,6)
[Kn,Mi,Sw]

Donnerstag, 16.05.2019**Beilagen:**

Tagessuppe
Tomatensalat (v) (3,5)
Kartoffelsalat (v)
Salzkartoffeln (v)
Curcumareis (v)
Nudeln (v) [Gl,GIW]
Quark mit Erdbeeren (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Bayerisch Kraut (v) (3,5,99) [Sw]
Saisonale Beilagensalate (v)
Knöpfe (f) [Ei,GI,GID,GIW]
Pfannkuchen mit Vanillesauce (f)
[Ei,GI,GIW,Mi]
Broccoli (v)
Kokosmilchreis mit Mangopüree (f) [Mi]
Hühnersalat mit Minze und Erdnüssen
[En,Fi,Se]

Freitag, 17.05.2019**Beilagen:**

Tagessuppe
Gurkensalat (v) (3,5)
Linsensalat (v) (3,5)
Salzkartoffeln (v)
Basmatireis (v)
Joghurt mit Himbeeren (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Rahmspinat (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]
Saisonale Beilagensalate (v)
Kartoffel-Endivien-Salat (v) (3,5) [Sf]
Spätzle (f) [Ei,GI,GIW]
Schokocookie (f) [Ei,GI,GIW,Mi,So]
Orangencreme (f) (14) [Mi]