

# Speiseplan

**Mensa Arcisstraße, Woche 13.05.2019 bis 17.05.2019**

## Hauptgerichte



**Wichtiger Hinweis für Gäste mit Lebensmittelallergie- oder unverträglichkeit: Die kennzeichnungspflichtigen Allergene ändern sich möglicherweise durch kurzfristige Rezeptur- und Speiseplanänderungen. Bitte beachten Sie unbedingt die Angaben auf den Thekenaufstellern in der Betriebsstelle. Spuren aller kennzeichnungspflichtiger Allergene können nicht ausgeschlossen werden. MSC = Marine Stewardship Council (MSC-C-52346); Biogerichte: Kontrolliert durch Kontrollstelle DE-ÖKO-006; Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind möglich.**

## Montag, 13.05.2019

### **Aktionssessen 8:**

Pizza Contadina mit Tomate, Spinat und Ricotta (f) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,So]

### **Self-Service Grüne Mensa:**

Mexikanischer Reistopf mit Bohnen, Paprika und Mais (v) [Kn]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Ofenkartoffel mit Kräutersahnequark (f) [Kn,Mi]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Blaukraut (v) (11,99) [Sw]

Basmatireis (v)

Knöpfe (f) [Ei,GI,GID,GIW]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Penne Puttanesca (mit Sardellen) (6) [Fi,GI,GIW]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Rigatoni mit Paprikapesto (v) [Gl,GIW,Kn]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Rindfleischstreifen (GQB) Spicy Ginger mit Bambussprossen (R) (2) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,So]

### **Baustellenteller:**

Rindergulasch (GQB) mit Semmelknödel und Blaukraut (R) (11,99) [Ei,GI,GIG,GIW,Kn,Mi,Sw]

### **Fast Lane:**

Fleischpflanzerl mit Kartoffelsalat, dazu Mischsalat (R,S) (11) [Ei,GI,GIW,Mi,Sf,Sw]

## Dienstag, 14.05.2019

### **Aktionssessen 8:**

Pizza Regina mit (Vorder-)Schinken und Champignons (S) (1,2,3,8) [Gl,GIG,GIW,Mi,So]

### **Self-Service Grüne Mensa:**

Reis mit asiatischem Gemüse und Koriander (v) (2) [Kn,Sf,So]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Frischer Schrobenshausener Spargel (g.g.A.) mit Sauce Hollandaise (f) [Ei,Mi,SI]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Gedünstetes Zucchini-Stangensellerie-Paprika-Gemüse (v) [SI]

Petersilienkartoffeln (v)

Reis (v)

Pommes frites (f)

### **Self-Service Arcisstraße:**

Lasagne Bolognese (R) (1,2) [Gl,GIW,Kn,Mi]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Gewürztes Rindfleisch (GQB) (R) [Gl,GIW,Kn,So]

Hausgemachter Tofu Tongji Art (S) [Gl,GIW,Kn,SI,So]

Sellerie mit Fleischstreifen (S) [SI]

Gebratene Nudeln Shanghai mit Fleischstreifen (S) [Ei,GI,GIW,Kn,Se,So]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Fusilli mit Rucola-Pesto (f) [Gl,GIW,Mi]

### **Baustellenteller:**

Gebackene Calamari-Ringe mit Zitronen-Knoblauch-Dip (1) [Ei,GI,GIW,Kn,Mi,Wt]

Pommes frites (f)

## Mittwoch, 15.05.2019

### **Aktionssessen 8:**

Pizza Hawaii mit (Vorder-)Schinken und Ananas (S) (1,2,3,8) [Gl,GIG,GIW,Mi,So]

### **Self-Service Grüne Mensa:**

Linseneintopf mit Gemüse (v) (3,5) [SI]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Röstfleisch in fermentierter Tofu Sauce Tongji Art (S) [Gl,GIW,So]

Verschiedene Gemüse mit Huhn (2,3,4,8) [Sf,SI,So]

Di San Xian Gemüse (f)

Kleine Teigrolle Mandarin-Art (mit Reis) (f) [Gl,GIW]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Erbsen, natur (v)

Kartoffelbrei (f) [Mi]

Knöpfe (f) [Ei,GI,GID,GIW]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Maultaschen mit Frischkäsefüllung und Schrobenshausener Spargel (g.g.A.) (f) (99) [Ei,GI,GIW,Mi,SI,Sw]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Fleckerl mit Vorderschinken und Erbsen (S) (2,3,8) [Ei,GI,GIW]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Topfen-Birnenstrudel mit Mandel-Vanillesauce (f) [Ei,GI,GIW,Mi,Sc,ScM]

### **Baustellenteller:**

Putengulasch mit Reis und Karotten [Gl,GIW,Kn,SI]

## Donnerstag, 16.05.2019

### **Aktionssessen 8:**

Pizza Capricciosa mit (Vorder-)Schinken, Champignons, Artischocken und schwarzen Oliven (S) (2,3,6,8) [Gl,GIG,GIW,Mi,So]

### **Self-Service Grüne Mensa:**

Orientalischer Bulgur mit Kichererbsen und Mango (v) [Gl,GIW,Kn]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Gegrilltes-Schnitzel mit Lauch (S)

Shrimps in würziger Sauce (1) [Kr,SI]

Weißkohl gebraten (v)

Laoganma ( gebratener Reis mit Rindfleisch) (R)

### **Self-Service Arcisstraße:**

Grünkohl-Hanf-Bällchen mit Schnittlauchdip (f) [Mi]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Salzkartoffeln (v)

Curcumareis (v)

Knöpfe (f) [Ei,GI,GID,GIW]

Mischgemüse (v)

### **Self-Service Arcisstraße:**

Schinkennudeln (Vorderschinken) mit Zwiebeln und Ei (S) (2,3,8) [Ei,GI,GIW,Kn,Mi]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Bio-Penne mit Bio-Tomaten-Frischkäse-Sauce (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]

### **Baustellenteller:**

Putengeschnetzeltes mit Knöpfe und grüne Bohnen [Ei,GI,GID,GIW]

## Freitag, 17.05.2019

### **Aktionssessen 6:**

Pizza Margherita mit Mozzarella und frischem Basilikum (f) [Gl,GIG,GIW,Mi,So]

### **Self-Service Grüne Mensa:**

Kokos-Pilz-Topf mit Glasnudeln (v) (2) [Kn,Sf]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Pfannkuchen mit Mascarpone-Erdbeerfüllung und Vanillesauce (f) [Ei,GI,GIW,Mi]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Gemüseschmortopf (v) [SI]

Kartoffelbrei (f) [Mi]

Salzkartoffeln (v)

Spätzle (f) [Ei,GI,GID,GIW]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Farfalle mit mediterraner Gemüsesauce (v) [Gl,GIW]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Südtiroler Schlutzkrapfen auf Schwarzwurzeln mit Grana Padano (f) (2) [Ei,GI,GIR,GIW,Kn,Mi]

### **Self-Service Arcisstraße:**

Gebratene Hähnchenbruststreifen in scharfem Gemüse (2) [Gl,GIW,Kn]

### **Baustellenteller:**

Krautwickerl mit Kartoffelpüree (R,S) (2,3) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

### **Fast Lane:**

Gefüllte Paprikaschote mit Djuvecreis und Mischsalat (f) (1,11) [Gl,GID,GIW,Kn,Mi,Sf,Sw]

**Montag, 13.05.2019**

**Beilagen:**  
Tagessuppe  
**Aktion:**  
Ayrans (f) [Mi]

**Dienstag, 14.05.2019**

**Beilagen:**  
Tagessuppe  
Eiersuppe Chengdu Art (f)  
[Ei, Gl, GIW, Kn, Sl, So]  
**Aktion:**  
Ayrans (f) [Mi]

**Mittwoch, 15.05.2019**

**Beilagen:**  
Tagessuppe  
Curry-Rindfleischsuppe (R)  
[Gl, GIW, Kn, Sf, Sl]  
**Aktion:**  
Ayrans (f) [Mi]

**Donnerstag, 16.05.2019**

**Beilagen:**  
Tagessuppe  
Süße Maissuppe mit Ei (f) [Ei]  
**Aktion:**  
Ayrans (f) [Mi]

**Freitag, 17.05.2019**

**Beilagen:**  
Tagessuppe  
**Aktion:**  
Ayrans (f) [Mi]