

Speiseplan

Mensa Weihenstephan, Woche 06.05.2019 bis 10.05.2019



Hauptgerichte

Montag, 06.05.2019

Tagesgericht 1:

Buntes Gemüse in scharfer Kokosmilch (v) (2) [Kn,Sf]

Tagesgericht 2:

Fleischpflanzerl mit Kümmelsauce (R,S) [Ei,GI,GIG,GIW,Kn,Mi,Sf]

Tagesgericht 4:

Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln (f) (1,2) [Ei,GI,GID,GIW,Mi]

Aktionssessen 6:

Pizza Margherita mit Mozzarella und frischem Basilikum (f) [GI,GIG,GIW,Mi,So]

Dienstag, 07.05.2019

Tagesgericht 1:

Grüner Erbseneintopf (v) [SI]

Tagesgericht 4:

Sweet & Sour mit Schweinefleisch (S) (2,3,5,11) [Kn,Sf,SI,So]

Aktionssessen 4:

Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce (f) (1,2) [GI,GID,GIW,Kn,Mi]

Aktionssessen 9:

Truthahn-Bärlauch-Piccata mit Ragout von weißem (g.g.A.) und grünen Spargel (2) [Ei,GI,GIW,Mi,SI]

Mittwoch, 08.05.2019

Tagesgericht 1:

Kartoffelgulasch mit Paprika (v) [Kn]

Tagesgericht 4:

Pasta mit grünem Spargel, Bärlauch und Kirschtomaten (v) [GI,GIW]

Aktionssessen 3:

Putenbrustspieß vom Grill mit Paprika und Zwiebel

Aktionssessen 6:

Pizza mit Champignons (f) (1,2) [GI,GIG,GIW,Mi,So]

Donnerstag, 09.05.2019

Tagesgericht 1:

Spanischer Gemüse Eintopf (v) [Kn]

Tagesgericht 3:

Fränkische Bratwurst (R,S) (8)

Aktionssessen 4:

Schweinebraten mit Biersauce (S) (99) [GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Biogericht 4:

Bio-Tortelloni all'arrabiata (v) [GI,GIW,Kn]

Freitag, 10.05.2019

Tagesgericht 1:

Polenta mit frischem Wurzelgemüse (v) [SI]

Tagesgericht 2:

Karibische Reispfanne mit Kokos, Erdnüssen, Ananas und Paprika (v) (2) [En,Kn]

Aktionssessen 8:

Gebratenes Zanderfilet mit Mandelbutter [Fi,GI,GIW,Mi,Sc,ScM]

Montag, 06.05.2019**Beilagen:**

Tagessuppe
 Erbsen-Karotten-Gemüse (v)
 Gurkensalat (v) (3,5)
 Blumenkohlsalat (v) (3,5)
 Kartoffelbrei (f) [Mi]
 Reis (v)
 Joghurt Honig-Nuss-Knusper (f)
 [GI,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,ScH,ScM
]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
 [GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Rosenkohl (v)
 Saisonale Beilagensalate (v)
 Weiße-Bohnen-Salat (v) (3,5) [Kn]
 Röstkartoffeln (v)
 Schoko-Nougat-Muffin (f) (13)
 [Ei,GI,GIW,Mi,Sc,ScH,So]
 Vanillecreme mit Sauerkirschen (f) [Mi]

Dienstag, 07.05.2019**Beilagen:**

Tagessuppe
 Krautsalat (v) (3,5)
 Tomatensalat (v) (3,5)
 Salzkartoffeln (v)
 Basmatireis (v)
 Müsli mit gemischten Beeren (f)
 [GI,GIH,Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
 [GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Kaisergemüse (v)
 Saisonale Beilagensalate (v)
 Tabouleh (Bulgursalat) (v) [GI,GIW]
 Spätzle (f) [Ei,GI,GIW]
 Mousse au chocolat (f) (14)
 [GI,GIW,Mi,So]
 Topfencreme mit Zwetschgenröster (f)
 [Mi]

Mittwoch, 08.05.2019**Beilagen:**

Tagessuppe
 Gartensalat (v) (3,5)
 Kartoffelsalat (v)
 Reis (v)
 Quark mit gemischten Beeren (f) [Mi]
 Grießbrei mit Zimtucker (f) [GI,GIW,Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
 [GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Grüne Bohnen (v)
 Karotte-Kohlrabi-Spargelgemüse (v)
 Saisonale Beilagensalate (v)
 Rettichsalat (f) (3,5) [Mi]
 Pommes frites (f)
 Nusscreme (f) [Mi,Sc,ScH]

Donnerstag, 09.05.2019**Beilagen:**

Tagessuppe
 Sauerkraut (v)
 Bohnensalat (v) (3,5) [Kn,Sf]
 Tomatensalat (v) (3,5)
 Kartoffelbrei (f) [Mi]
 Joghurt mit Erdbeeren (f) [Mi]
 Pudding Vanillegeschmack mit Himbeer-
 sauce (f) (2) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
 [GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Balkangemüse (v)
 Saisonale Beilagensalate (v)
 Nudelsalat (f) (1,3,5) [Ei,GI,GIW]
 Djuvecreis (v) [Kn]
 Kartoffelknödel (v) (1,2,3,5) [Sw]
 Pfirsich-Himbeer-Crumble mit Mandeln (f)
 [GI,GIW,Mi,Sc,ScM]

Freitag, 10.05.2019**Beilagen:**

Tagessuppe
 Kartoffelsalat (v)
 Gurkensalat mit Crème fraîche und Minze
 (f) (3,5) [Mi]
 Salzkartoffeln (v)
 Quark mit Ananas (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
 [GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Gelb-rote Karotten (v)
 Saisonale Beilagensalate (v)
 Wirsingsalat (f) (1,3,5) [Ei,Mi,Sf]
 Couscous mit Olivenöl (v) [GI,GIW]
 Weiße Schokolade-Himbeer-Cookie (f)
 [Ei,GI,GIW,Mi,So]
 Süßkartoffel Pommes frites (f) (1)
 Blumenkohl-Broccoli (v)
 Schokocreme mit Chili und Zitronengras
 (f) [Mi]