

Speiseplan

Mensa Arcisstraße, Woche 06.05.2019 bis 10.05.2019

Hauptgerichte



Wichtiger Hinweis für Gäste mit Lebensmittelallergie- oder unverträglichkeit: Die kennzeichnungspflichtigen Allergene ändern sich möglicherweise durch kurzfristige Rezeptur- und Speiseplanänderungen. Bitte beachten Sie unbedingt die Angaben auf den Thekenaufstellern in der Betriebsstelle. Spuren aller kennzeichnungspflichtiger Allergene können nicht ausgeschlossen werden. MSC = Marine Stewardship Council (MSC-C-52346); Biogerichte: Kontrolliert durch Kontrollstelle DE-ÖKO-006; Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind möglich.

Montag, 06.05.2019

Aktionssessen 6:

Pizza Margherita mit Mozzarella und frischem Basilikum (f) [Gl,GIG,GIW,Mi,So]

Self-Service Grüne Mensa:

Buntes Gemüse in scharfer Kokosmilch (v) (2) [Kn,Sf]

Self-Service Arcisstraße:

Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln (f) (1,2) [Ei,GI,GID,GIW,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Münchner Zwiebfleisch (GQB) (R) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,Sl]

Self-Service Arcisstraße:

Rotes Curry vom Rind (GQB) mit Wokgemüse (R) [Gl,GIW,Kn,So]

Self-Service Arcisstraße:

Erbsen-Karotten-Gemüse (v)

Reis (v)

Röstkartoffeln (v)

Self-Service Arcisstraße:

Pasta Frutti di Mare [Gl,GIW,Kn,Kr,Wt]

Self-Service Arcisstraße:

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

Baustellenteller:

Falafel mit Veggiechili und Wedges (v) [Gl,GIW,Kn]

Fast Lane:

Fleischpflanzerl mit Rahmgemüse und Kartoffelbrei (R,S) (1) [Ei,GI,GIW,Mi,Sf]

Dienstag, 07.05.2019

Aktionssessen 8:

Pizza Diavolo mit Mozzarella, scharfer Salami und Peperoni (S) (1,2,3) [Gl,GIG,GIW,Mi,So]

Self-Service Grüne Mensa:

Grüner Erbseneintopf (v) [Sl]

Self-Service Arcisstraße:

Pasta mit Gemüse-Thunfisch-Sauce [Fi,GI,GIW,Kn,Mi,Sl,So]

Self-Service Arcisstraße:

Rinderlende mit Balsamico-Zwiebeln (R) (1,3,99) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,Sw]

Self-Service Arcisstraße:

Hähnchen-Bärlauch-Piccata mit Ragout von weißem (g.g.A.) und grünen Spargel (2) [Ei,GI,GIW,Mi,Sl]

Self-Service Arcisstraße:

Salzkartoffeln (v)

Knöpfe (f) [Ei,GI,GID,GIW]

Rosenkohl (v)

Self-Service Arcisstraße:

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

Self-Service Arcisstraße:

Pasta mit Pesto von getrockneten Tomaten (v) (3) [Gl,GIW,Kn]

Baustellenteller:

Gulasch vom Schwein mit Knöpfe und Rosenkohl (S) [Ei,GI,GID,GIG,GIW,Kn,Mi]

Fast Lane:

Panierter Seelachs (MSC) mit Kartoffel-Gurken-Salat (1,2,9) [Ei,Fi,GI,GIW,Mi]

Mittwoch, 08.05.2019

Aktionssessen 6:

Pizza mit Champignons (f) (1,2) [Gl,GIG,GIW,Mi,So]

Self-Service Grüne Mensa:

Kartoffelgulasch mit Paprika (v) [Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

Self-Service Arcisstraße:

Basmatireis (v)

Pommes frites (f)

Kartoffelknödel (v) (1,2,3,5) [Sw]

Bayerisch Kraut (v) (3,5,99) [Sw]

Self-Service Arcisstraße:

Geschmorte Kalbshüfte mit Pilzrahmsauce (99) [Gl,GIW,Mi,Sw]

Self-Service Arcisstraße:

Pasta mit grünem Spargel, Bärlauch und Kirschtomaten (v) [Gl,GIW]

Self-Service Arcisstraße:

Penne mit Zucchini und Hackfleisch (R) [Gl,GIW,Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Rotes Fischcurry (MSC) mit Gemüse [Fi,Kn]

Baustellenteller:

Schweinebraten mit Kartoffelknödel und Bayerisch Kraut (S) (1,2,3,5,99) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,Sw]

Fast Lane:

Moussaka mit Gemüse und Schafskäse (f) (1) [Ei,GI,GIW,Kn,Mi,Sf]

Donnerstag, 09.05.2019

Aktionssessen 8:

Pizza mit Hackfleisch und Hirtenkäse (R,S) (1,2,6) [Gl,GIG,GIW,Mi,So]

Self-Service Grüne Mensa:

Spanischer Gemüse Eintopf (v) [Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

Self-Service Arcisstraße:

Fränkische Bratwurst (R,S) (8)

Self-Service Arcisstraße:

Sauerkraut (v)

Balkangemüse (v)

Kartoffelbrei (f) [Mi]

Gebratene Chinanudeln mit Gemüse (f) [Ei,GI,GIW,Kn,Se,So]

Röstkartoffeln (v)

Djuvecreis (v) [Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Bio-Tortelloni all'arrabiata (v) [Gl,GIW,Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Pasta di Manzo mit Rindfleischstreifen (GQB) in Balsamico (R) (1,3) [Gl,GIW,Kn,Sw]

Self-Service Arcisstraße:

Spanferkelrollbraten mit Biersauce (S) (99) [Gl,GIW,Kn,Mi]

Baustellenteller:

Forelle Müllerin Art mit Zitronenbutter (1) [Fi,GI,GIW,Mi,Sf]

Röstkartoffeln (v)

Fast Lane:

Hausgemachte Gemüsequiche mit Schnittlauchdip (f) (1,2) [Ei,GI,GIW,Mi]

Freitag, 10.05.2019

Aktionssessen 8:

Pizza quattro formaggi (f) (1,2) [Gl,GIG,GIW,Mi,So]

Self-Service Grüne Mensa:

Polenta mit frischem Wurzelgemüse (v) [Sl]

Self-Service Arcisstraße:

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

Self-Service Arcisstraße:

Karibische Reispfanne mit Kokos, Erdnüssen, Ananas und Paprika (v) (2) [En,Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Salzkartoffeln (v)

Kaisergemüse (v)

Djuvecreis (v) [Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Penne mit Austempilzen und Babyspinat (v) [Gl,GIW,Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Gnocchi in pikanter Bolognese-Sauce (R) [Ei,GI,GIW,Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Frischer Schrobenshausener Spargel (g.g.A.) mit Sauce béarnaise (f) [Ei,Mi,Sl]

Baustellenteller:

Hähnchenkeule mit Djuvecreis und grünen Bohnen [Gl,GIW,Kn]

Fast Lane:

Gebackenes Seelachsfilet (MSC) auf frischem Asia-Gemüse, Basmatireis (2) [Fi,GI,GIW,Sf]

Montag, 06.05.2019

Beilagen:
Tagessuppe

Aktion:
Ayrar (f) [Mi]

Dienstag, 07.05.2019

Beilagen:
Tagessuppe

Aktion:
Ayrar (f) [Mi]

Mittwoch, 08.05.2019

Beilagen:
Tagessuppe

Aktion:
Ayrar (f) [Mi]

Donnerstag, 09.05.2019

Beilagen:
Tagessuppe

Aktion:
Ayrar (f) [Mi]

Freitag, 10.05.2019

Beilagen:
Tagessuppe

Aktion:
Ayrar (f) [Mi]