

Speiseplan

Mensa Weihenstephan, Woche 29.04.2019 bis 03.05.2019

Hauptgerichte

Montag, 29.04.2019

Tagesgericht 1:

Gemüsegulasch (v) [Kn]

Tagesgericht 3:

Pfannkuchen mit Kirschfüllung dazu Vanillesauce (f) [Ei,GI,GIW,Mi]

Aktionssessen 6:

Spinatknödel Tiroler Art mit Bergkäse (f) [Ei,GI,GIW,Mi,SI]

Aktionssessen 7:

Rindergeschnetzeltes (GQB) Stroganoff (R) (2,9) [GI,GIG,GIW,Kn,Mi,Sf]

Dienstag, 30.04.2019

Tagesgericht 1:

Auberginencurry mit Kichererbsenreis (v) [Kn]

Tagesgericht 4:

Schollenfilet (MSC) paniert mit Remouladensauce (1,2,9) [Ei,Fi,GI,GIW,Mi]

Aktionssessen 9:

Pizza mit grünem, weißem (g.g.A.) Spargel und Schinken (S) (1,2,3,8) [GI,GIG,GIW,Mi,So]

Mittwoch, 01.05.2019

Donnerstag, 02.05.2019

Tagesgericht 1:

Couscous mit mediterranem Gemüse (v) [GI,GIW,Kn]

Tagesgericht 3:

Currywurst mit Honig-Ingwer-Ketchup (R,S) (8,11) [Sf]

Aktionssessen 7:

Frischer Schrobenhausener Spargel (g.g.A.) mit Sauce Hollandaise (f) [Ei,Mi,SI]

Aktionssessen 8:

Pizza Quattro Stagioni mit Schinken, Paprika, Champignons und Oliven (S) (1,2,3,8) [GI,GIG,GIW,Mi,So]

Freitag, 03.05.2019

Tagesgericht 1:

Bauerneintopf (v) [GI,GIW,SI]

Aktionssessen 4:

Kaiserschmarrn mit Apfelmus (f) (3) [Ei,GI,GIW,Mi]

Aktionssessen 9:

Pochiertes Seelachsfilet (MSC) mit Bärlauch-Hollandaise [Ei,Fi,GI,GIW,Mi,SI]

Montag, 29.04.2019**Beilagen:**

Tagessuppe
 Karottengemüse (f) [Gl,GIW,Mi]
 Gurkensalat (v) (3,5)
 Kartoffelsalat (v)
 Basmatireis (v)
 Nudeln (v) [Gl,GIW]
 Müsli mit Birnen (f) [Gl,GIH,Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
 [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Gemischter Rohkostsalat (f) (3) [Mi,Sl]
 Saisonale Beilagensalate (v)
 Rosmarinkartoffeln (v)
 Schokocreme (f) [Mi]
 Quark mit Blaubeeren (f) [Mi,So]

Dienstag, 30.04.2019**Beilagen:**

Tagessuppe
 Linsensalat (v) (3,5)
 Tomatensalat (v) (3,5)
 Salzkartoffeln (v)
 Reis (v)
 Joghurt mit Brombeeren (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
 [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Blattspinat (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]
 Saisonale Beilagensalate (v)
 Fitness-Salat (v) (3,5) [Gl,GIW]
 Countrykartoffeln (f)
 Bananen-Schoko-Muffin (f) (13)
 [Ei,Gl,GIW,Mi,Sc,ScM,So]
 Bayerisch Creme mit Himbeermark (f)
 (14) [Mi]

Mittwoch, 01.05.2019**Donnerstag, 02.05.2019****Beilagen:**

Tagessuppe
 Erbsen, natur (v)
 Gurkensalat (v) (3,5)
 Gemischter Rohkostsalat (f) (3) [Mi,Sl]
 Nudeln (v) [Gl,GIW]
 Joghurt mit Erdbeeren (f) [Mi]
 Schokopudding mit Sahne (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
 [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
 Maissalat in Currycreme mit Mandarinen
 (f) (1,3) [Ei,Mi,Sf]
 Rosmarinkartoffeln (v)
 Countrykartoffeln (f)
 Kokos-Panna-Cotta mit Himbeersauce (f)
 (14) [Mi]

Freitag, 03.05.2019**Beilagen:**

Tagessuppe
 Gurkensalat (v) (3,5)
 Kartoffelsalat (v)
 Salzkartoffeln (v)
 Reis (v)
 Quark mit Kirschen (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
 [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Rahmspinat (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]
 Russischer Salat (f) (1) [Ei,Mi,Sf]
 Saisonale Beilagensalate (v)
 Knöpfe (f) [Ei,Gl,GID,GIW]
 Cookie mit Schokoladenstückchen (f)
 [Ei,Gl,GIW,Mi,So]
 Schwedische Quarkspeise (mit Äpfeln) (f)
 (3) [Mi]