

Speiseplan

Mensa Arcisstraße, Woche 29.04.2019 bis 03.05.2019

Hauptgerichte



Wichtiger Hinweis für Gäste mit Lebensmittelallergie- oder unverträglichkeit: Die kennzeichnungspflichtigen Allergene ändern sich möglicherweise durch kurzfristige Rezeptur- und Speiseplanänderungen. Bitte beachten Sie unbedingt die Angaben auf den Thekenaufstellern in der Betriebsstelle. Spuren aller kennzeichnungspflichtiger Allergene können nicht ausgeschlossen werden. MSC = Marine Stewardship Council (MSC-C-52346); Biogerichte: Kontrolliert durch Kontrollstelle DE-ÖKO-006; Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind möglich.

Montag, 29.04.2019

Aktionssessen 8:

Pizza mit Vorderschinken, Mais, Paprikawürfeln und Mozzarella (2,3,8)
[Gl,GIG,GIW,Mi,So]

Self-Service Grüne Mensa:

Gemüsegulasch (v) [Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Penne all'arrabiata (v) (2) [Gl,GIW,Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Spinatknödel Tiroler Art mit Bergkäse (f)
[Ei,Gl,GIW,Mi,Sl]

Self-Service Arcisstraße:

Grillnackensteak vom Schwein mit scharfem Gemüsedip (S) (2,3,11)
[Kn,Mi,Sl,Sw]

Self-Service Arcisstraße:

Gedünstetes Zucchini-Stangensellerie-Paprika-Gemüse (v) [Sl]

Nudeln (v) [Gl,GIW]

Rosmarinkartoffeln (v)

Reis (v)

Self-Service Arcisstraße:

Gnocchi in pikantem Hähnchen-Gemüse-Ragout [Ei,Gl,GIW,Kn,Sl]

Self-Service Arcisstraße:

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

Baustellenteller:

Rindergeschnetzeltes (GQB) Stroganoff (R) (2,9) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,Sf]

Reis (v)

Fast Lane:

Putenschnitzel, gebacken mit Kartoffelsalat, dazu Mischsalat (11)
[Gl,GIW,Mi,Sf,Sw]

Dienstag, 30.04.2019

Aktionssessen 8:

Pizza mit grünem Spargel, Cocktailltomaten und Mozzarella (f)
[Gl,GIG,GIW,Mi,So]

Self-Service Grüne Mensa:

Auberginencurry mit Kichererbsenreis (v)
[Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Pasta Carbonara (S) (2,3)
[Ei,Gl,GIW,Kn,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

Self-Service Arcisstraße:

Pasta mit Gorgonzolasauce (f)
[Gl,GIW,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Quiche mit grünem und weißem (g.g.A.) Spargel (f) (1,2) [Gl,GIW,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Blattspinat (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]

Salzkartoffeln (v)

Reis (v)

Self-Service Arcisstraße:

Asia-Pfanne mit Schweinefleisch (S)
[Gl,GIW,Kn,Sf,So]

Baustellenteller:

Schollenfilet (MSC) mit Kartoffel-Endivien-Salat (1,2,9) [Ei,Fi,Gl,GIW,Mi]

Fast Lane:

Hähnchenknusperfilet mit Pommes
[Gl,GIW]

Mittwoch, 01.05.2019

Donnerstag, 02.05.2019

Aktionssessen 8:

Pizza Quattro Stagioni mit Schinken, Paprika, Champignons und Oliven (S)
(1,2,3,8) [Gl,GIG,GIW,Mi,So]

Self-Service Grüne Mensa:

Couscous mit mediterranem Gemüse (v)
[Gl,GIW,Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Pasta mit Gorgonzolasauce (f)
[Gl,GIW,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

Self-Service Arcisstraße:

Penne all'amatriciana (S) (2,3)
[Gl,GIW,Kn,Sl]

Self-Service Arcisstraße:

Frischer Schrobenhausener Spargel (g.g.A.) mit Sauce Hollandaise (f)
[Ei,Mi,Sl]

Self-Service Arcisstraße:

Erbsen, natur (v)

Nudeln (v) [Gl,GIW]

Countrykartoffeln (f)

Djuvecreis (v) [Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Currywurst mit Honig-Ingwer-Ketchup (R,S) (8,11) [Sf]

Baustellenteller:

Cevapcici von der Pute mit Djuvecreis und Ajvar [Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,Sf]

Fast Lane:

Überbackenes Putenschnitzel Toskana auf Tomatenreis (1) [Gl,GIW,Kn,Mi]

Freitag, 03.05.2019

Aktionssessen 8:

Pizza mit Thunfisch, Oliven und roten Zwiebeln (6) [Fi,Gl,GIG,GIW,Mi,So]

Self-Service Grüne Mensa:

Bauerneintopf (v) [Gl,GIW,Sl]

Self-Service Arcisstraße:

Frisches Wurzelgemüse (v) [Sl]

Salzkartoffeln (v)

Reis (v)

Self-Service Arcisstraße:

Gebratene Chinanudeln mit Wokgemüse und Ei (f) (2) [Ei,Gl,GIW,Se,Sf,So]

Self-Service Arcisstraße:

Kaiserschmarrn mit Apfelmus (f) (3)
[Ei,Gl,GIW,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Tortellini mit Ricotta-Spinat-Füllung in Kräutersauce (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Penne mit Austernpilzen und Spinat (v)
[Gl,GIW,Kn]

Self-Service Arcisstraße:

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

Baustellenteller:

Pochiertes Seelachsfilet (MSC) nach Farmer Art mit Salzkartoffeln (99)
[Fi,Gl,GIW,Mi,Sl,Sw]

Fast Lane:

Gefüllte Paprikaschote mit Djuvecreis und Mischsalat (f) (1,11)
[Gl,GID,GIW,Kn,Mi,Sf,Sw]

Montag, 29.04.2019

Beilagen:
Tagessuppe

Aktion:
Ayrans (f) [Mi]

Dienstag, 30.04.2019

Beilagen:
Tagessuppe

Aktion:
Ayrans (f) [Mi]

Mittwoch, 01.05.2019

Donnerstag, 02.05.2019

Beilagen:
Tagessuppe

Aktion:
Ayrans (f) [Mi]

Freitag, 03.05.2019

Beilagen:
Tagessuppe

Aktion:
Ayrans (f) [Mi]