

### Hauptgerichte

#### Montag, 22.04.2019

#### Dienstag, 23.04.2019

**Tagesgericht 1:**

Orientalische Reispfanne mit Sojahack, Sesam und Gemüse (v) [Kn,Se,So]

**Tagesgericht 3:**

Penne all'amatriciana (S) (2,3)  
[Gl,GIW,Kn,Sl]

**Aktionssessen 2:**

Kartoffeltortilla mit Thunfisch und Spinat dazu Paprikasauce (1,2)  
[Ei,Fi,Gl,GIW,Kn,Mi,So]

**Aktionssessen 4:**

Schweinesteak mit Schinken und Käse überbacken (S) (1,2,3,8)  
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

#### Mittwoch, 24.04.2019

**Tagesgericht 1:**

Bulgur indische Art (v) (2) [Gl,GIW]

**Tagesgericht 3:**

Knöpflepfanne mit Gemüse und Pilzen (f)  
[Ei,Gl,GID,GIW,Sl]

**Tagesgericht 4:**

Pasta di Manzo mit Rindfleischstreifen (GQB) in Balsamico (R) (1,3)  
[Gl,GIW,Kn,Sw]

**Aktionssessen 5:**

Putensteak mit Kräuterbutter [Kn,Mi]

#### Donnerstag, 25.04.2019

**Tagesgericht 1:**

Pikante Hirse mit Gemüse (v) (2) [Kn]

**Tagesgericht 3:**

Bratwurstschnecke auf Sauerkraut (S) (8)  
[Sl]

**Tagesgericht 4:**

Blumenkohlaufauf mit Käsesauce (f)  
(1,2,99) [Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,Sw]

**Aktionssessen 3:**

Indisches Putengeschnetzeltes mit Früchten und Curry (3) [Gl,GIW,Kn,Mi,Sf]

#### Freitag, 26.04.2019

**Tagesgericht 1:**

Linseneintopf mit Gemüse (v) (3,5) [Sl]

**Tagesgericht 4:**

Linseneintopf mit ein Paar Wiener (R,S)  
(2,3,5,8) [Sl]

**Aktionssessen 6:**

Millirahmstrudel mit Äpfeln und Vanillesauce (f) [Gl,GIW,Mi]

**Aktionssessen 9:**

Wildlachs (MSC) auf Blattspinat  
[Fi,Gl,GIW,Kn,Mi]

Montag, 22.04.2019

Dienstag, 23.04.2019

**Beilagen:**

Tagessuppe  
Frischer Karottensalat (f) (3,5)  
Tomatensalat (v) (3,5)  
Curcumareis (v)  
Nudeln (v) [Gl,GIW]  
Joghurt mit Blaubeeren (f) [Mi]

**Special:**

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)  
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

**Aktion:**

Saisonale Beilagensalate (v)  
Kichererbsensalat (v)  
Countrykartoffeln (f)  
Frischer Obstsalat (v)  
Fenchel-Tomaten-Gemüse (v) [Kn]  
Hirsecreme mit Nüssen und Sahne (f) (2)  
[Mi,Sc,Sch]

Mittwoch, 24.04.2019

**Beilagen:**

Tagessuppe  
Erbsen-Karotten-Gemüse (v)  
Gartensalat (v) (3,5)  
Kartoffelsalat (v)  
Reis (v)  
Joghurt mit Brombeeren (f) [Mi]  
Pudding Vanillegeschmack mit Schoko-  
sauce (f) [Mi]

**Special:**

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)  
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

**Aktion:**

Saisonale Beilagensalate (v)  
Gemischter Rohkostsalat (f) (3) [Mi,Sl]  
Pommes frites (f)  
Röstkartoffeln (v)  
Frisches Ofengemüse (v)  
Heidelbeer- Mascarpone- Creme (f) [Mi]

Donnerstag, 25.04.2019

**Beilagen:**

Tagessuppe  
Sauerkraut (v)  
Rote Rüben (v) (9)  
Tomatensalat (v) (3,5)  
Kartoffelbrei (f) [Mi]  
Reis (v)  
Milchreis mit Zimtucker (f) [Mi]

**Special:**

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)  
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

**Aktion:**

Saisonale Beilagensalate (v)  
Auberginen-Tomaten-Salat (v) (3,5) [Kn]  
Rosmarinkartoffeln (v)  
Mousse Heidelbeer-Geschmack (f) (14)  
[Mi,So]  
Mediterranes Gemüse (v) [Kn]  
Rhabarber-Erdbeer-Trifle mit Vanillecre-  
me und Sahne (f) [Ei,Gl,GIW,Mi]

Freitag, 26.04.2019

**Beilagen:**

Tagessuppe  
Gurkensalat mit Sauerrahm (f) (3,5) [Mi]  
Blumenkohlsalat (v) (3,5)  
Salzkartoffeln (v)  
Tomatenreis (v) [Kn]  
Nudeln (v) [Gl,GIW]  
Quark mit gemischten Beeren (f) [Mi]

**Special:**

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)  
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

**Aktion:**

Blumenkohl (v)  
Blattspinat (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]  
Saisonale Beilagensalate (v)  
Paprika-Käse-Salat (3,5) [Mi]  
Frittierte Waffelkartoffeln (f) [Gl,GIW,Kn]  
Schokocreme Schwarzwälder Art (f) (99)  
[Mi,So]