

# Speiseplan

**Mensa Arcisstraße, Woche 22.04.2019 bis 26.04.2019**

## Hauptgerichte



**Wichtiger Hinweis für Gäste mit Lebensmittelallergie- oder unverträglichkeit: Die kennzeichnungspflichtigen Allergene ändern sich möglicherweise durch kurzfristige Rezeptur- und Speiseplanänderungen. Bitte beachten Sie unbedingt die Angaben auf den Thekenaufstellern in der Betriebsstelle. Spuren aller kennzeichnungspflichtiger Allergene können nicht ausgeschlossen werden. MSC = Marine Stewardship Council (MSC-C-52346); Biogerichte: Kontrolliert durch Kontrollstelle DE-ÖKO-006; Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind möglich.**

**Montag, 22.04.2019**

**Dienstag, 23.04.2019**

**Aktionssessen 8:**

Pizza mit Vorderschinken (S) (1,2,3,8)  
[Gl,GIG,GIW,Mi,So]

**Self-Service Grüne Mensa:**

Orientalische Reispfanne mit Sojahack,  
Sesam und Gemüse (v) [Kn,Se,So]

**Self-Service Arcisstraße:**

Gebratene Putenbruststreifen mit Ajvar  
[Kn]

**Self-Service Arcisstraße:**

Gebratenes Schweinefleisch HoiSin Art in  
Sojasauce mit Gemüse (S)  
[Gl,GIW,Kn,So]

**Self-Service Arcisstraße:**

Penne all'amatriciana (S) (2,3)  
[Gl,GIW,Kn,SI]

**Self-Service Arcisstraße:**

Mediterraner Nudel-Gemüse-Auflauf (f)  
(1,2) [Ei,Gl,GIW,Mi]

**Self-Service Arcisstraße:**

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]  
Saisonale Beilagensalate (v)

**Self-Service Arcisstraße:**

Blaukraut (v) (11,99) [Sw]  
Semmelknödel (f) [Ei,Gl,GIW,Mi]  
Tomatenreis (v) [Kn]

**Baustellenteller:**

Rindergulasch (GQB) mit Semmelknödel  
und Blaukraut (R) (11,99)  
[Ei,Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,Sw]

**Fast Lane:**

Kartoffeltortilla mit Thunfisch und Spinat  
dazu Paprikasauce (1,2)  
[Ei,Fi,Gl,GIW,Kn,Mi,So]

**Mittwoch, 24.04.2019**

**Aktionssessen 8:**

Pizza Diavolo mit Mozzarella, scharfer  
Salami und Peperoni (S) (1,2,3)  
[Gl,GIW,GIW,Mi,So]

**Self-Service Grüne Mensa:**

Bulgur indische Art (v) (2) [Gl,GIW]

**Self-Service Arcisstraße:**

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]  
Saisonale Beilagensalate (v)

**Self-Service Arcisstraße:**

Schweinesteak Strindberg (Senf-Zwiebel-  
kruste) [Ei,Gl,GIW,Mi,Sf,SI]

**Self-Service Arcisstraße:**

Knöpflepfanne mit Gemüse und Pilzen (f)  
(1,2) [Ei,Gl,GID,GIW,Mi,SI]

**Self-Service Arcisstraße:**

Arabisches Fischcurry (MSC) mit Blu-  
menkohl, Zwiebeln [Fi,Gl,GIW,Sf]

**Self-Service Arcisstraße:**

Basmatireis (v)  
Mischgemüse (v)  
Knöpfle (f) [Ei,Gl,GID,GIW]

**Self-Service Arcisstraße:**

Pasta di Manzo mit Rindfleischstreifen  
(GQB) in Balsamico (R) (1,3)  
[Gl,GIW,Kn,Sw]

**Baustellenteller:**

Massamann Curry (mit Hähnchen), Bas-  
matireis [En,Gl,GIW,Kn,Sf,SI]

**Fast Lane:**

Hähnchenknusperfilet mit Kartoffelsalat  
[Gl,GIW]

**Donnerstag, 25.04.2019**

**Aktionssessen 8:**

Pizza mit Champignons (f) (1,2)  
[Gl,GIW,GIW,Mi,So]

**Self-Service Grüne Mensa:**

Pikante Hirse mit Gemüse (v) (2) [Kn]

**Self-Service Arcisstraße:**

Countrykartoffeln (f)

Rosenkohl (v)

Knöpfle (f) [Ei,Gl,GID,GIW]

**Self-Service Arcisstraße:**

Rigatoni mit Pesto rosso (scharf) (f) (2)  
[Ei,Gl,GIW,Mi,Sc,ScM]

**Self-Service Arcisstraße:**

Schinkennudeln (Vorderschinken) mit  
Zwiebeln und Ei (S) (2,3,8)  
[Ei,Gl,GIW,Kn,Mi]

**Self-Service Arcisstraße:**

Lammbraten in Oliven-Rosmarin-Sauce  
(3,99) [Gl,GIW,GIW,Kn,Mi,Sw]

**Self-Service Arcisstraße:**

Hähnchenkeule mexikanische Art (2)  
[Gl,GIW,Kn]

**Self-Service Arcisstraße:**

Bratwurstschnecke (S) (8) [SI]

**Self-Service Arcisstraße:**

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]  
Saisonale Beilagensalate (v)

**Baustellenteller:**

Gulasch vom Schwein mit Knöpfle und  
Rosenkohl (S)  
[Ei,Gl,GID,GIG,GIW,Kn,Mi]

**Fast Lane:**

Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce  
(f) (1) [Gl,GID,GIW,Kn,Mi]

Countrykartoffeln (f)

**Freitag, 26.04.2019**

**Aktionssessen 6:**

Pizza mit Spinat und Mozzarella (f)  
[Gl,GIW,GIW,Kn,Mi,So]

**Self-Service Grüne Mensa:**

Linseneintopf mit Gemüse (v) (3,5) [SI]

**Self-Service Arcisstraße:**

Pasta mit Gemüsebolognese (v)  
[Gl,GIW,Kn,SI]

**Self-Service Arcisstraße:**

Wildlachs (MSC) auf Blattspinat  
[Gl,GIW,Kn,Mi]

**Self-Service Arcisstraße:**

Salzkartoffeln (v)

Blattspinat (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]

Reis (v)

**Self-Service Arcisstraße:**

Jambalaya Louisiana mit Shrimps und  
Hähnchenbrustfilet (1) [Kn,Kr,SI]

**Self-Service Arcisstraße:**

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]  
Saisonale Beilagensalate (v)

**Self-Service Arcisstraße:**

Fusilli mit Frischkäse-Sauce und Hühner-  
brust [Gl,GIW,Kn,Mi]

**Baustellenteller:**

Millirahmstrudel mit Äpfeln und Vanille-  
sauce (f) [Gl,GIW,Mi]

**Montag, 22.04.2019**

**Dienstag, 23.04.2019**

**Beilagen:**  
Tagessuppe

**Aktion:**  
Ayrans (f) [Mi]

**Mittwoch, 24.04.2019**

**Beilagen:**  
Tagessuppe

**Aktion:**  
Ayrans (f) [Mi]

**Donnerstag, 25.04.2019**

**Beilagen:**  
Tagessuppe

**Aktion:**  
Ayrans (f) [Mi]

**Freitag, 26.04.2019**

**Beilagen:**  
Tagessuppe

**Aktion:**  
Ayrans (f) [Mi]