

Speiseplan

Mensa Weihenstephan, Woche 15.04.2019 bis 19.04.2019

Hauptgerichte

Montag, 15.04.2019

Tagesgericht 1:

Bulgur mit Karotten, Fenchel und Sellerie (v) [Gl,GIW,Kn,Sl]

Tagesgericht 4:

Cannelloni mit Ricotta-Spinat-Füllung und Tomatensauce (f) (1) [Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,Sl]

Tagesgericht 4:

Tortellini (Fleischfüllung) mit Tomatenrahmsauce (R) [Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,Sl]

Aktionssessen 4:

Südtiroler Schlutzkrapfen in Tomatencreme (f) [Ei,Gl,GIR,GIW,Kn,Mi]

Aktionssessen 5:

Rindergeschnetzeltes (GQB) Stroganoff (R) (2,9) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,Sf]

Dienstag, 16.04.2019

Tagesgericht 1:

Veganer Borschtsch mit Kraut, Kartoffeln und Roter Beete (v) (3,5,9) [Kn,So]

Tagesgericht 3:

Frühlingsrolle mit Paprikasoße (f) [Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,Sl,So]

Tagesgericht 4:

Kartoffeltaschen mit Kräuterfrischkäse (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]

Aktionssessen 4:

Holzfüllersteak vom Schwein (S) (2,3) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Mittwoch, 17.04.2019

Tagesgericht 1:

Mexikanisches Chili (v) [Kn,So]

Tagesgericht 3:

Farfalle mit mediterraner Gemüsesauce (v) [Gl,GIW,Kn]

Tagesgericht 4:

Hähnchenspieß mit fruchtiger Sauce [Gl,GIW,Kn,Sl,So]

Aktionssessen 4:

Holzfüllersteak vom Schwein (S) (2,3) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Donnerstag, 18.04.2019

Tagesgericht 1:

Kartoffeleintopf mit Majoran (v) [Sl]

Tagesgericht 4:

Senner Rösti mit Tomate und Käse überbacken (f) (1,2) [Mi]

Aktionssessen 4:

Hackbraten mit Rahmsauce (R,S) [Ei,Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,Sf,So]

Freitag, 19.04.2019

Montag, 15.04.2019**Beilagen:**

Karotten-Ingwer-Suppe (f) [GI,GIW,Mi]
Gurkensalat (v) (3,5)
Kartoffelsalat (v)
Reis (v)
Joghurt mit Kirschen (f) [Mi]
Grießschnitte mit Blaubeersauce (f) (2)
[GI,GIW,Mi]

Aktion:

Mediterranes Gemüse (v)
Zucchini Salat (v) (3,5) [Kn]
Saisonale Beilagensalate (v)
Röstkartoffeln (v)
Knöpfe (f) [Ei,GI,GID,GIW]
Cookie mit Schokoladenstückchen (f)
[Ei,GI,GIW,Mi,So]
Creme mit Heidelbeeren (f) (14)
[GI,GIW,Mi,So]

Dienstag, 16.04.2019**Beilagen:**

Kräuterrahmsuppe (f) [GI,GIW,Kn,Mi]
Karottenrohkostsalat mit Joghurt (f) (3)
[Mi]
Tomatensalat (v) (3,5)
Salzkartoffeln (v)
Reis (v)
Quark mit Pfirsich (f) [Mi]
Müsli mit gemischten Beeren (f)
[GI,GIH,Mi]

Aktion:

Leipziger Allerlei, natur (v)
Saisonale Beilagensalate (v)
Feldsalat mit Cocktailtomaten (f) (11)
[Ei,Kn,Mi,Sf,Sw]
Countrykartoffeln (f)
Knöpfe (f) [Ei,GI,GID,GIW]
Stracciatellacreme (f) [Mi,So]
Creme mit Heidelbeeren (f) (14)
[GI,GIW,Mi,So]

Mittwoch, 17.04.2019**Beilagen:**

Roter Beete- Krautrahmsuppe mit Crou-
ton (f) (9) [GI,GIW,Kn,Mi,So]
Leipziger Allerlei, natur (v)
Gartensalat (v) (3,5)
Mexikanischer Salat (v) (3,5)
Salzkartoffeln (v)
Reis (v)
Nudeln (v) [GI,GIW]
Joghurt mit Honig- Schoko- Knusper-
Müsli (f)
[GI,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,Sch,Sc
M,So]
Quark mit Pfirsich (f) [Mi]
Müsli mit gemischten Beeren (f)
[GI,GIH,Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Zucchini Gemüse gebraten (v) [Kn]
Saisonale Beilagensalate (v)
Bulgur- Salat (v) [GI,GIW]
Röstkartoffeln (v)
Pommes frites (f)
Himbeerschnitte (f) (1,2) [Ei,GI,GIW,Mi]
Mousse au chocolat mit Amarettini und
glasierten Kirschen (f) (14)
[Ei,GI,GIW,Mi,So]

Donnerstag, 18.04.2019**Beilagen:**

Tagessuppe
Erbsen, natur (v)
Tomatensalat (v) (3,5)
Balkansalat (v) (3,5)
Kartoffelbrei (f) [Mi]
Quark mit Brombeeren (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
Bulgursalat mit getrockneten Tomaten (v)
[GI,GIW]
Pommes frites (f)
Spätzle (f) [Ei,GI,GIW]
Schokocreme (f) [Mi]
Pfirsich Cardinal (f) [Mi]

Freitag, 19.04.2019