

Speiseplan

Mensa Arcisstraße, Woche 15.04.2019 bis 19.04.2019

Hauptgerichte



Wichtiger Hinweis für Gäste mit Lebensmittelallergie- oder unverträglichkeit: Die kennzeichnungspflichtigen Allergene ändern sich möglicherweise durch kurzfristige Rezeptur- und Speiseplanänderungen. Bitte beachten Sie unbedingt die Angaben auf den Thekenaufstellern in der Betriebsstelle. Spuren aller kennzeichnungspflichtiger Allergene können nicht ausgeschlossen werden. MSC = Marine Stewardship Council (MSC-C-52346); Biogerichte: Kontrolliert durch Kontrollstelle DE-ÖKO-006; Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind möglich.

Montag, 15.04.2019

Aktionssessen 8:

Pizza Regina mit Schinken und Champignons (S) (1,2,3,8) [Gl,GIG,GIW,Mi,So]

Self-Service Grüne Mensa:

Bulgur mit Karotten, Fenchel und Sellerie (v) [Gl,GIW,Kn,SI]

Self-Service Arcisstraße:

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Quark mit Erdbeeren (f) [Mi]

Mousse au chocolat (f) (14)
[Gl,GIW,Mi,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

Self-Service Arcisstraße:

Pasta Frutti di Mare Aufschlag 0,50 (2)
[Ei,Gl,GIW,Kn,Kr,Mi,Wt]

Self-Service Arcisstraße:

Glasierte Karotten (v)

Reis (v)

Knöpfe (f) [Ei,Gl,GID,GIW]

Self-Service Arcisstraße:

Chinapfanne mit Putenfleisch Aufschlag 1,00 [Gl,GIW,Kn,Sf,So]

Self-Service Arcisstraße:

Rindergeschnetzeltes (GQB) Stroganoff Aufschlag 1,00 (R) (2,9)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,Sf]

Self-Service Arcisstraße:

Cannelloni mit Ricotta-Spinat-Füllung und Tomatensauce Aufschlag 0,50 (f) (1)
[Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,SI]

Baustellenteller:

Putengulasch mit Reis und Karotten
[Gl,GIW,Kn,SI]

Fast Lane:

Alm Cordon bleu gefüllt mit Bergkäse und rohem Schinken (S) (2)
[Ei,Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Kartoffel-Gurken-Salat (v) (3,5)

Dienstag, 16.04.2019

Aktionssessen 8:

Pizza Regina mit (Vorder-)Schinken und Champignons (S) (1,2,3,8)
[Gl,GIG,GIW,Mi,So]

Self-Service Grüne Mensa:

Veganer Borschtsch mit Kraut, Kartoffeln und Roter Beete (v) (3,5,9) [Kn,So]

Self-Service Arcisstraße:

Rindergeschnetzeltes (GQB) Stroganoff Aufschlag 1,00 (R) (2,9)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,Sf]

Putengulasch Aufschlag 1,00
[Gl,GIW,Kn,SI]

Self-Service Arcisstraße:

Countrykartoffeln (f)

Reis (v)

Frisches Wurzelgemüse (v) [SI]

Self-Service Arcisstraße:

Dinkelnudeln mit Putenfleisch
[Gl,GID,GIW,Kn,Sf,So]

Self-Service Arcisstraße:

Kalbsrahmgulasch mit Champignons und Weißwein Aufschlag 1,00 (99)
[Gl,GIW,Mi,Sw]

Self-Service Arcisstraße:

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Joghurt mit Blaubeeren (f) [Mi]

Quark mit Erdbeeren (f) [Mi]

Mousse au chocolat (f) (14)
[Gl,GIW,Mi,So]

Saisonale Beilagensalate (v)

Self-Service Arcisstraße:

Pasta Pomodori (v) [Gl,GIW,Kn]

Baustellenteller:

Paniertes Seelachsfilet (MSC) mit Kartoffel(GQB)-Endivien-Salat und Remoulade (1,2,3,5,9) [Ei,Fi,Gl,GIW,Mi,Sf]

Fast Lane:

Kartoffeltaschen mit Kräuterfrischkäse (f)

Mittwoch, 17.04.2019

Aktionssessen 8:

Pizza Margherita mit Rucola (f)
[Gl,GIG,GIW,Mi,So]

Self-Service Grüne Mensa:

Mexikanisches Chili (v) [Kn,So]

Self-Service Arcisstraße:

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Milchreis mit Zimtucker (f) [Mi]

Joghurt mit Blaubeeren (f) [Mi]

Saisonale Beilagensalate (v)

Self-Service Arcisstraße:

Grüne Bohnen (v)

Djuvecreis (v) [Kn]

Salzkartoffeln (v)

Self-Service Arcisstraße:

Zarzueta - Spanische Fischpfanne mit Meeresfrüchten, Oliven und Gemüse Aufschlag 1,00 (1,3)
[Fi,Gl,GIW,Kr,SI,Wt]

Self-Service Arcisstraße:

Apfelstrudel mit Vanillesauce (f)
[Gl,GIW,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Geröstete Maultaschen mit Lauchzwiebeln und Ei Aufschlag 0,50 (f)
[Ei,Gl,GIW,Mi,SI]

Baustellenteller:

Putengulasch mit Reis und Bohnen
[Gl,GIW,Kn,SI]

Fast Lane:

Münchner Schnitzel (Senf-Meerrettichkruste) (S) (3)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,Sf,Sw]

Pommes frites (f)

Donnerstag, 18.04.2019

Aktionssessen 8:

Pizza Salami (S) (1,2)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,So]

Self-Service Grüne Mensa:

Kartoffeleintopf mit Majoran (v) [SI]

Self-Service Arcisstraße:

Täglich frische Salatbar (3) [Fi,Mi,So]

Schokopudding (f) [Mi]

Saisonale Beilagensalate (v)

Self-Service Arcisstraße:

Kalbsrahmgulasch mit Champignons und Weißwein Aufschlag 1,00 (99)
[Gl,GIW,Mi,Sw]

Self-Service Arcisstraße:

Kalbsrahmgulasch mit Pilzen und Weißwein Aufschlag 1,00 (R) (99)
[Gl,GIW,Kn,Mi,Sw]

Self-Service Arcisstraße:

Basmatireis (v)

Ratatouille (v) [Kn]

Countrykartoffeln (f)

Self-Service Arcisstraße:

Kartoffeltaschen mit Kräuterfrischkäse und Remolade (f) (1,2,9)
[Ei,Gl,GIW,Kn,Mi]

Self-Service Arcisstraße:

Lasagne mit Spinat und Räucherlachs Aufschlag 0,50 (1,2) [Fi,Gl,GIW,Kn,Mi]

Freitag, 19.04.2019

Wichtiger Hinweis für Gäste mit Lebensmittelallergie- oder unverträglichkeit: Die kennzeichnungspflichtigen Allergene ändern sich möglicherweise durch kurzfristige Rezeptur- und Speiseplanänderungen. Bitte beachten Sie unbedingt die Angaben auf den Thekenaufstellern in der Betriebsstelle. Spuren aller kennzeichnungspflichtiger Allergene können nicht ausgeschlossen werden. MSC = Marine Stewardship Council (MSC-C-52346); Biogerichte: Kontrolliert durch Kontrollstelle DE-ÖKO-006; Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind möglich.

Montag, 15.04.2019

Beilagen:

Karotten-Ingwer-Suppe (f) [Gl,GIW,Mi]

Aktion:

Ayran (f) [Mi]

Dienstag, 16.04.2019

Beilagen:

Leberspätzlesuppe (S) [Ei,Gl,GIW,SI]

Aktion:

Ayran (f) [Mi]

Mittwoch, 17.04.2019

Beilagen:

Gemüsecremesuppe (f) [Gl,GIW,Mi,SI]

Aktion:

Ayran (f) [Mi]

Donnerstag, 18.04.2019

Beilagen:

Eierflaumsuppe (1) [Ei,SI]

Aktion:

Ayran (f) [Mi]

Freitag, 19.04.2019