

Hauptgerichte

Montag, 25.03.2019

Tagesgericht 1:

Buntes Gemüse in scharfer Kokosmilch (v) (2) [Kn,Sf]

Tagesgericht 2:

Fleischpflanzerl mit Kümmelsauce (R,S) [Ei,GI,GIG,GIW,Kn,Mi,Sf]

Tagesgericht 4:

Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln (f) (1,2) [Ei,GI,GID,GIW,Mi]

Beilagen:

Kartoffelsuppe (v) [GI,GIW,SI]
Erbsen-Karotten-Gemüse (v)
Gurkensalat (v) (3,5)
Blumenkohlsalat (v) (3,5)
Kartoffelbrei (f) [Mi]
Reis (v)
Nudeln (v) [GI,GIW]
Joghurt Honig-Nuss-Knusper (f)
[GI,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,ScH,ScM]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Rosenkohl (v)
Weiße-Bohnen-Salat (v) (3,5) [Kn]
Saisonale Beilagensalate (v)
Röstkartoffeln (v)
Schoko-Nougat-Muffin (f) (13)
[Ei,GI,GIW,Mi,Sc,ScH,So]
Vanillecreme mit Sauerkirschen (f) [Mi]

Dienstag, 26.03.2019

Tagesgericht 1:

Grüner Erbseneintopf (v) [SI]

Aktionssessen 4:

Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce (f) (1) [GI,GID,GIW,Kn,Mi]

Aktionssessen 6:

Jägerschnitzel mit Waldpilzen (S) (2,3)
[GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Beilagen:

Tagessuppe
Krautsalat (v) (3,5)
Tomatensalat (v) (3,5)
Salzkartoffeln (v)
Reis (v)
Müsli mit gemischten Beeren (f)
[GI,GIH,Mi]
Special:
Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Kaisergemüse (v)
Saisonale Beilagensalate (v)
Tabouleh (Bulgursalat) (v) [GI,GIW]
Spätzle (f) [Ei,GI,GIW]
Mousse au chocolat (f) (14)
[GI,GIW,Mi,So]
Topfencreme mit Zwetschgenröster (f)
[Mi]

Mittwoch, 27.03.2019

Tagesgericht 1:

Kartoffelgulasch mit Paprika (v) [Kn]

Tagesgericht 4:

Kartoffel-Zucchini-Auflauf mit Paprikasauce (f) (1,2) [Ei,GI,GIW,Kn,Mi]

Aktionssessen 4:

Schweinesteak im Kartoffelmantel mit Rosmarinjus (S) [Ei,GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Beilagen:

Tagessuppe
Gartensalat (v) (3,5)
Kartoffelsalat (v)
Reis (v)
Nudeln (v) [GI,GIW]
Quark mit gemischten Beeren (f) [Mi]
Grießbrei mit Zimtucker (f) [GI,GIW,Mi]
Special:
Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Grüne Bohnen (v)
Karotte-Kohlrabi-Spargelgemüse (v)
Rettichsalat (f) (3,5) [Mi]
Saisonale Beilagensalate (v)
Pommes frites (f)
Nusscreme (f) [Mi,Sc,ScH]

Donnerstag, 28.03.2019

Tagesgericht 1:

Spanischer Gemüseintopf (v) [Kn]

Tagesgericht 3:

Fränkische Bratwurst mit Sauerkraut (R,S) (8)

Tagesgericht 3:

Tortellini mit Ricotta-Spinat-Füllung in Kräutersauce (f) [GI,GIW,Kn,Mi]

Beilagen:

Tagessuppe
Bohnensalat (v) (3,5) [Kn,Sf]
Tomatensalat (v) (3,5)
Kartoffelbrei (f) [Mi]
Nudeln (v) [GI,GIW]
Joghurt mit Erdbeeren (f) [Mi]
Pudding Vanillegeschmack mit Schoko-
sauce (f) [Mi]
Special:
Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Balkangemüse (v)
Saisonale Beilagensalate (v)
Nudelsalat (f) (1,3,5) [Ei,GI,GIW]
Röstkartoffeln (v)
Pflirsich-Himbeer-Crumble mit Mandeln (f)
[GI,GIW,Mi,Sc,ScM]

Freitag, 29.03.2019

Tagesgericht 1:

Polenta mit frischem Wurzelgemüse (v)
[SI]

Tagesgericht 3:

Gebratene Hähnchenkeule mit Barbecue-
sauce (10,11) [Kn,Sf,SI]

Tagesgericht 4:

Penne mit Austernpilzen und Babyspinat (v)
[GI,GIW,Kn]

Beilagen:

Tagessuppe
Kartoffelsalat (v)
Gurkensalat mit Crème fraîche und Minze
(f) (3,5) [Mi]
Salzkartoffeln (v)
Nudeln (v) [GI,GIW]
Quark mit Ananas (f) [Mi]
Special:
Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Gelb-rote Karotten (v)
Saisonale Beilagensalate (v)
Pommes frites (f)
Weiße Schokolade-Himbeer-Cookie (f)
[Ei,GI,GIW,Mi,So]
Blumenkohl-Broccoli (v)