

Speiseplan

Mensa Weihenstephan, Woche 25.02.2019 bis 01.03.2019



Hauptgerichte

Montag, 25.02.2019

Tagesgericht 1:

Graupen-Gemüse-Pfanne (v)
[Gl,GIG,Kn,SI]

Tagesgericht 3:

Schinkennudeln (Vorderschinken) mit
Zwiebeln und Ei (S) (2,3,8)
[Ei,GI,GIW,Kn,Mi]

Aktionssessen 3:

Chili con Carne (R) (2) [GI,GIW,Kn]

Beilagen:

Tagessuppe
Gurkensalat (v) (3,5)
Selleriesalat (v) [SI]
Reis (v)
Nudeln (v) [GI,GIW]
Kokosjoghurt mit Ananas (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Zucchini mit Karotten,Schwarzwurzel
und grünen Bohnen (v) [Kn]
Saisonale Beilagensalate (v)
Weiße Bohnen-Thunfisch-Salat (3,5)
[Fi,Kn,So]
Countrykartoffeln (f)
Schoko-Nougat-Muffin (f) (13)
[Ei,GI,GIW,Mi,Sc,ScH,So]
Quark mit Kirschen (f)
[GI,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScH,So]

Dienstag, 26.02.2019

Tagesgericht 1:

Kräuterpolenta mit Tomatenragout (v)
[GI,GIW,Kn]

Tagesgericht 2:

Tortellini mit Ricotta-Spinat-Füllung in
Kräutersauce (f) [GI,GIW,Kn,Mi]

Tagesgericht 4:

Schweineschnitzel Wiener Art (S)
[GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Beilagen:

Tagessuppe
Blaukrautsalat (v) (3,5)
Tomatensalat (v) (3,5)
Salzkartoffeln (v)
Reis (v)
Banane-Himbeer-Quark (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Kaisergemüse (v)
Saisonale Beilagensalate (v)
Frittierte Waffelkartoffeln (f) [GI,GIW,Kn]
Champignonsalat Modena (v) (1,3)
[Kn,Sw]
Cremige Vanillepolenta mit Zwetschgen-
röster (f) [Mi]

Mittwoch, 27.02.2019

Tagesgericht 1:

Pikantes Kartoffelchili (v) [Kn]

Tagesgericht 3:

Spaghetti mit Sauce Bolognese (R)
[GI,GIW,Kn,SI]

Tagesgericht 4:

Gegrilltes Hähnchenbrustfilet mit warmer
Gemüsesalsa (scharf) (2,4) [Kn]

Beilagen:

Tagessuppe
Erbsen-Karotten-Gemüse (v)
Gartensalat (v) (3,5)
Maissalat (v) (3,5)
Reis (v)
Nudeln (v) [GI,GIW]
Joghurt mit gemischten Beeren (f) [Mi]
Milchreis mit Zimtucker (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Zucchini mit Karotten,Schwarzwurzel
und grünen Bohnen (v) [Kn]
Saisonale Beilagensalate (v)
Knöpfe (f) [Ei,GI,GID,GIW]
Scharfer Zuckerschotensalat (v) (2)
[Kn,So]
Schoko-Mango-Trifle (f)
[GI,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScH,So]

Donnerstag, 28.02.2019

Tagesgericht 1:

Pichelsteiner Gemüseeintopf (v) [SI]

Aktionssessen 3:

Dinkelnudelpfanne Griechische Art mit
Oliven,Schafskäse und Knoblauch (f)
(3,6) [GI,GID,Kn,Mi]

Aktionssessen 4:

Bierbrat mit Biersauce (S)
[GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Beilagen:

Tagessuppe
Rahmmischgemüse (f) [GI,GIW,Mi]
Tomatensalat (v) (3,5)
Kartoffelsalat (v)
Reis (v)
Müsli mit Äpfeln, Sultaninen und Honig (f)
(3) [GI,GIH,Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Cordialgemüse (v) [SI]
Karotten-Rettichsalat mit Honig und Min-
ze (f)
Saisonale Beilagensalate (v)
Pommes frites (f)
Kartoffelknödel (v) (2,5) [Sw]
Rote Grütze mit Sahne (f) [Mi]
Tiramisu (hausgemacht) (f) (99)
[Ei,GI,GIW,Mi,Sc,ScM]

Freitag, 01.03.2019

Tagesgericht 1:

Zartweizen mit Gemüse (v) [GI,GIW,Kn]

Tagesgericht 4:

Germknödel gefüllt mit Pflaumenmus
dazu Vanillesauce (f) [Ei,GI,GIW,Mi]

Aktionssessen 9:

Gebratenes Seelachsfilet (MSC) kreoli-
sche Art mit Salsa (2,11)
[Fi,GI,GIW,Kn,SI,So]

Beilagen:

Tagessuppe
Gurkensalat (v) (3,5)
Kartoffelsalat (v)
Salzkartoffeln (v)
Grießbrei mit Zimtucker (f) [GI,GIW,Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Rahmspinat (f) [GI,GIW,Kn,Mi]
Griechische Bohnen in Tomatensauce (v)
(3) [Kn]
Saisonale Beilagensalate (v)
Waldorfsalat mit Ananas und Walnüssen
(f) (1) [Ei,Mi,Sc,ScW,SI]
Reis-Wildreis-Pilaw
Mousse Bourbon-Vanille (14) [Mi,So]
Quarkcreme mit Himbeeren (f) [Mi,So]

Wichtiger Hinweis für Gäste mit Lebensmittelallergie- oder unverträglichkeit: Die kennzeichnungspflichtigen Allergene ändern sich möglicherweise durch kurzfristige Rezeptur- und Speiseplanänderungen. Bitte beachten Sie unbedingt die Angaben auf den Thekenaufstellern in der Betriebsstelle. Spuren aller kennzeichnungspflichtiger Allergene können nicht ausgeschlossen werden. MSC = Marine Stewardship Council (MSC-C-52346); Biogerichte: Kontrolliert durch Kontrollstelle DE-ÖKO-006; Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind möglich.