

# Speiseplan

## Mensa Weihenstephan, Woche 18.02.2019 bis 22.02.2019



### Hauptgerichte

#### Montag, 18.02.2019

**Tagesgericht 1:**

Mexikanischer Reistopf mit Bohnen, Paprika und Mais (v) [Kn]

**Tagesgericht 4:**

Hähnchenknusperfilet mit Mango-Chili-Dip (1,2) [Ei,GI,GIW,Mi,Sf]

**Aktionssessen 6:**

Rindfleischstreifen (GQB) Spicy Ginger mit Bambussprossen (R) (2) [GI,GIG,GIW,Kn,Mi,So]

**Beilagen:**

Tagessuppe  
Fingermöhrrchen (v)  
Gurkensalat (v) (3,5)  
Kartoffelsalat (v)  
Basmatireis (v)  
Müsli mit Nüssen und Rosinen (f) [GI,GIH,Mi,Sc,ScH]

**Special:**

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt) [GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

**Aktion:**

Karotten-Lauch-Salat mit Honig (f) (3,5)  
Saisonale Beilagensalate (v)  
Spätzle (f) [Ei,GI,GIW]  
Röstkartoffeln (v)  
Blaubeermuffin (f) [Ei,GI,GIW,Mi]  
Sahnequark mit Pfirsich (f) [Mi]

#### Dienstag, 19.02.2019

**Tagesgericht 1:**

Reis mit asiatischem Gemüse und Koriander (v) (2) [Kn,Sf,So]

**Aktionssessen 4:**

Lasagne Bolognese (R) (1,2) [GI,GIW,Kn,Mi]

**Aktionssessen 8:**

Gebackene Calamari-Ringe mit Zitronen-Knoblauch-Dip (1) [Ei,GI,GIW,Kn,Mi,Wt]

**Beilagen:**

Tagessuppe  
Bunter Bohnensalat (v) (3,5) [Kn,Sf,SI]  
Tomatensalat (v) (3,5)  
Petersilienkartoffeln (v)  
Reis (v)  
Quark mit Himbeeren (f) [Mi]

**Special:**

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt) [GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

**Aktion:**

Rosenkohl (v)  
Saisonale Beilagensalate (v)  
Farmersalat (v) (3,5) [SI]  
Pommes frites (f)  
Nusscreme (f) [Mi,Sc,ScH,So]  
Gedünstetes Zucchini-Stangensellerie-Paprika-Gemüse (v) [SI]  
Grieß-Sahne-Dessert mit Erdbeersauce (f) (2) [GI,GIW,Mi]

#### Mittwoch, 20.02.2019

**Tagesgericht 1:**

Linseneintopf mit Gemüse (v) (3,5) [SI]

**Tagesgericht 4:**

Kartoffel-Zucchini-Auflauf mit Paprikasauce (f) (1,2) [Ei,GI,GIW,Kn,Mi]

**Aktionssessen 7:**

Münchner Gulasch vom Rind (GQB) (R) [GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

**Beilagen:**

Tagessuppe  
Erbsen, natur (v)  
Gurkensalat mit Sauerrahm (f) (3,5) [Mi]  
Bunter Krautsalat (v) (3,5)  
Kartoffelbrei (f) [Mi]  
Joghurt mit gemischten Beeren (f) [Mi]

**Special:**

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt) [GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

**Aktion:**

Saisonale Beilagensalate (v)  
Knöpfe (f) [Ei,GI,GID,GIW]  
Semmelknödel (f) [Ei,GI,GIW,Mi]  
Schokoladenkuchen (13) [Ei,En,GI,GIW,Mi,Sc,So]  
Kirsch-Mascarpone-Creme (f) [Mi,Sc,ScM]  
Türkischer Bauernsalat (f) (1,3,5,6) [Kn,Mi,Sw]

#### Donnerstag, 21.02.2019

**Tagesgericht 1:**

Orientalischer Bulgur mit Kichererbsen und Mango (v) [GI,GIW,Kn]

**Tagesgericht 2:**

Cornetti mit Basilikumpesto (v) [GI,GIW,Kn]

**Aktionssessen 6:**

Halbe Schweinshaxe mit Biersauce (S) [GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

**Beilagen:**

Tagessuppe  
Tomatensalat (v) (3,5)  
Kartoffelsalat (v)  
Salzkartoffeln (v)  
Curcumareis (v)  
Quark mit Erdbeeren (f) [Mi]

**Special:**

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt) [GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

**Aktion:**

Bayerisch Kraut (v) (3,5,99) [Sw]  
Saisonale Beilagensalate (v)  
Kartoffelknödel (v) (2,5) [Sw]  
Pfannkuchen mit Vanillesauce (f) [Ei,GI,GIW,Mi]  
Broccoli (v)  
Kokosmilchreis mit Mangopüree (f) [Mi]  
Hühnersalat mit Minze und Erdnüssen [En,Fi,Se]

#### Freitag, 22.02.2019

**Tagesgericht 1:**

Indisches Linsencurry (v) [Kn,Sf,SI]

**Tagesgericht 4:**

Scharfes Seelachsfilet (MSC) Hanoi (2) [Fi,GI,GIW,Se]

**Aktionssessen 5:**

Pfannkuchen mit Mascarpone-Erdbeerfüllung und Vanillesauce (f) [Ei,GI,GIW,Mi]

**Beilagen:**

Tagessuppe  
Gurkensalat (v) (3,5)  
Linsensalat (v) (3,5)  
Salzkartoffeln (v)  
Basmatireis (v)  
Joghurt mit Himbeeren (f) [Mi]

**Special:**

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt) [GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

**Aktion:**

Rahmspinat (f) [GI,GIW,Kn,Mi]  
Saisonale Beilagensalate (v)  
Kartoffel-Endivien-Salat (v) (3,5) [Sf]  
Schokocookie (f) [Ei,GI,GIW,Mi,So]  
Orangencreme (f) (14) [Mi]

**Wichtiger Hinweis für Gäste mit Lebensmittelallergie- oder unverträglichkeit:** Die kennzeichnungspflichtigen Allergene ändern sich möglicherweise durch kurzfristige Rezeptur- und Speiseplanänderungen. Bitte beachten Sie unbedingt die Angaben auf den Thekenaufstellern in der Betriebsstelle. Spuren aller kennzeichnungspflichtiger Allergene können nicht ausgeschlossen werden. MSC = Marine Stewardship Council (MSC-C-52346); Biogerichte: Kontrolliert durch Kontrollstelle DE-ÖKO-006; Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind möglich.