

Speiseplan

Mensa Weihenstephan, Woche 11.02.2019 bis 15.02.2019



Hauptgerichte

Montag, 11.02.2019

Tagesgericht 1:

Buntes Gemüse in scharfer Kokosmilch (v) (2) [Kn,Sf]

Tagesgericht 2:

Fleischpflanzerl mit Kümmelsauce (R,S) [Ei,GI,GIG,GIW,Kn,Mi,Sf]

Tagesgericht 3:

Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln (f) (1,2) [Ei,GI,GID,GIW,Mi]

Beilagen:

Tagessuppe
Erbsen-Karotten-Gemüse (v)
Gurkensalat (v) (3,5)
Blumenkohlsalat (v) (3,5)
Kartoffelbrei (f) [Mi]
Reis (v)
Joghurt Honig-Nuss-Knusper (f)
[GI,GIG,GIH,GIW,Mi,Sc,ScC,ScH,ScM]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt) [GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Rosenkohl (v)
Weiße-Bohnen-Salat (v) (3,5) [Kn]
Saisonale Beilagensalate (v)
Röstkartoffeln (v)
Schoko-Nougat-Muffin (f) (13)
[Ei,GI,GIW,Mi,Sc,ScH,So]
Vanillecreme mit Sauerkirschen (f) [Mi]

Dienstag, 12.02.2019

Tagesgericht 1:

Grüner Erbseneintopf (v) [SI]

Aktionssessen 6:

Jägerschnitzel mit Waldpilzen (S) (2,3)
[GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktionssessen 6:

Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce (f) (1) [GI,GID,GIW,Kn,Mi]

Beilagen:

Tagessuppe
Krautsalat (v) (3,5)
Tomatensalat (v) (3,5)
Salzkartoffeln (v)
Basmatireis (v)
Müsli mit gemischten Beeren (f)
[GI,GIH,Mi]
Special:
Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Paprikagemüse mit Olivenöl (v) [Kn]
Kaisergemüse (v)
Saisonale Beilagensalate (v)
Tabouleh (Bulgursalat) (v) [GI,GIW]
Spätzle (f) [Ei,GI,GIW]
Mousse au chocolat (f) (14)
[GI,GIW,Mi,So]
Topfencreme mit Zwetschgenröster (f)
[Mi]

Mittwoch, 13.02.2019

Tagesgericht 1:

Kartoffelgulasch mit Paprika (v) [Kn]

Tagesgericht 4:

Bunte Farfalle mit Räucherlachssauce [Fi,GI,GIW,Kn,Mi]

Aktionssessen 10:

Geschmorte Kalbshüfte mit Pilzrahmsauce (99) [GI,GIW,Mi,Sw]

Beilagen:

Tagessuppe
Gartensalat (v) (3,5)
Kartoffelsalat (v)
Reis (v)
Quark mit gemischten Beeren (f) [Mi]
Grießbrei mit Zimtucker (f) [GI,GIW,Mi]
Special:
Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Grüne Bohnen (v)
Karotte-Kohlrabi-Spargelgemüse (v)
Rettichsalat (f) (3,5) [Mi]
Saisonale Beilagensalate (v)
Pommes frites (f)
Kartoffelknödel (v) (2,5) [Sw]
Nusscreme (f) [Mi,Sc,ScH]

Donnerstag, 14.02.2019

Tagesgericht 1:

Spanischer Gemüse Eintopf (v) [Kn]

Tagesgericht 3:

Fränkische Bratwurst mit Sauerkraut (R,S) (8)

Aktionssessen 2:

Tortellini al forno (R) [Ei,GI,GIW,Kn,Mi,SI]

Beilagen:

Tagessuppe
Sauerkraut (v)
Bohnensalat (v) (3,5) [Kn,Sf]
Tomatensalat (v) (3,5)
Kartoffelbrei (f) [Mi]
Joghurt mit Erdbeeren (f) [Mi]
Pudding Vanillegeschmack mit Schoko-
sauce (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Balkangemüse (v)
Saisonale Beilagensalate (v)
Nudelsalat (f) (1,3,5) [Ei,GI,GIW]
Djuvecreis (v) [Kn]
Röstkartoffeln (v)
Pfersich-Himbeer-Crumble mit Mandeln (f)
[GI,GIW,Mi,Sc,ScM]

Freitag, 15.02.2019

Tagesgericht 1:

Polenta mit frischem Wurzelgemüse (v) [SI]

Tagesgericht 4:

Penne mit Austernpilzen und Babyspinat (v) [GI,GIW,Kn]

Aktionssessen 4:

Schollenfilet (MSC) paniert mit Remouladensauce (1,2,9) [Ei,Fi,GI,GIW,Mi]

Beilagen:

Tagessuppe
Kartoffelsalat (v)
Gurkensalat mit Crème fraîche und Minze (f) (3,5) [Mi]
Salzkartoffeln (v)
Quark mit Ananas (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt)
[GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Gelb-rote Karotten (v)
Blattspinat (f) [GI,GIW,Kn,Mi]
Saisonale Beilagensalate (v)
Wiringsalat (f) (1,3,5) [Ei,Mi,Sf]
Couscous mit Olivenöl (v) [GI,GIW]
Weiße Schokolade-Himbeer-Cookie (f)
[Ei,GI,GIW,Mi,So]
Süßkartoffel Pommes frites (f)
Blumenkohl-Broccoli (v)
Schokocreme mit Chili und Zitronengras (f) [Mi]