

Speiseplan

Mensa Weihenstephan, Woche 28.01.2019 bis 01.02.2019

Hauptgerichte

Montag, 28.01.2019

Tagesgericht 1:

Bulgur mit Karotten, Fenchel und Sellerie (v) [Gl,GIW,Kn,Sf]

Tagesgericht 2:

Penne all'arrabiata (v) (2) [Gl,GIW,Kn]

Tagesgericht 3:

Fleischpflanzerl mit Rahmsauce (R,S) [Ei,Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,Sf]

Aktionssessen 7:

Riesen Grillwurst mit pikanter Currysauce und Pommes (R,S) (2,3,8,11) [Sf]

Dienstag, 29.01.2019

Tagesgericht 1:

Buntes Gemüse in scharfer Kokosmilch (v) (2) [Kn,Sf]

Tagesgericht 4:

Kartoffel-Pilz-Auflauf mit frischem Lauch und Dip (f) (1,2) [Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,Sf]

Aktionssessen 6:

Pfannengyros vom Schwein mit Tsatsiki (S) (3,5) [Kn,Mi]

Aktionssessen 6:

Cevapcici von der Pute mit Djuvecreis und Ajvar, Djuvecreis (v) [Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,Sf]

Mittwoch, 30.01.2019

Tagesgericht 1:

Spanischer Gemüseeintopf (v) [Kn]

Aktionssessen 4:

Spinatspätzlepfanne mit Bergkäse und abgeschmelzten Zwiebeln (f) [Ei,Gl,GIW,Mi]

Aktionssessen 5:

Green Thai Curry von der Hühnerbrust [Kn]

Aktionssessen 8:

Rinderroulade nach Hausfrauenart mit Senf-Gemüse-Sauce (R,S) (2,3,99) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,Sf,Sl,Sw]

Donnerstag, 31.01.2019

Tagesgericht 1:

Polentaschnitte an gedünstetem Blattspinat (v) [Gl,GIW,Kn]

Aktionssessen 3:

Gnocchi mit frischem Pfannengemüse (v) [Gl,GIW]

Aktionssessen 4:

Hähnchenschnitzel in Nuß-Mandel-Sesam-Panade, Currydip (1) [Ei,Gl,GIW,Mi,Sc,ScH,ScM,Se,Sf]

Biogericht 7:

Bio-Spaghetti bolognese (R,S) [Gl,GIW,Kn,Mi]

Freitag, 01.02.2019

Tagesgericht 1:

Indisches Linsencurry (v) [Kn,Sf,Sl]

Tagesgericht 3:

Ungarisches Würstelgulasch (R,S) (2,3,8) [Sf]

Aktionssessen 4:

Schollenfilet (MSC) paniert mit Remouladensauce (1,2,9) [Ei,Fi,Gl,GIW,Mi]

Montag, 28.01.2019

Beilagen:

Blumenkohl- Schwarzwurzelcremesuppe (f) [GI,GIW,Mi]
Erbsen-Karotten-Gemüse (v)
Gurkensalat (v) (3,5)
Rote Rüben (v) (9)
Kartoffelbrei (f) [Mi]
Nudeln (v) [GI,GIW]
Quark mit Mangoerdbeere (f) [Mi]
Joghurt mit Kirschen (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt) [GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
Maissalat in Currycreme mit Mandarinen (f) (1,3) [Ei,Mi,Sf]
Kartoffelgratin (f) [Ei,Kn,Mi]
Schokotrüffelmousse mit Krokant (f) (14) [GI,GIG,GIW,Mi,Sc,ScH,So]
Blaubeermuffin (f) [Ei,GI,GIW,Mi]
Pfannkuchen mit Kirschfüllung dazu Vanillesauce (f) [Ei,GI,GIW,Mi]

Dienstag, 29.01.2019

Beilagen:

Tagessuppe
Grüne Bohnen (v)
Karottenrohkostsalat mit Joghurt (f) (3) [Mi]
Tomatensalat (v) (3,5)
Petersilienkartoffeln (v)
Reis (v)
Müsli mit gemischten Beeren (f) [GI,GIH,Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt) [GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
Weiße Bohnen-Thunfisch-Salat (3,5) [Fi,Kn,So]
Pommes frites (f)
Joghurt nach griechischer Art mit Honig und Walnüssen (f) (14) [Mi,Sc,ScW]
Rote Grütze mit Sahne (f) [Mi]
Frisches Ratatouille (v) [Kn]

Mittwoch, 30.01.2019

Beilagen:

Tagessuppe
Fingermöhrrchen (v)
Gartensalat (v) (3,5)
Balkansalat (v) (3,5)
Salzkartoffeln (v)
Kartoffelbrei (f) [Mi]
Basmatireis (v)
Quark mit gemischten Beeren (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt) [GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
Kroketten (f) [Mi]
Pfannkuchen mit Vanillesauce (f) [Ei,GI,GIW,Mi]
Bayerisch Creme mit Amaretto (f) (14,99) [Mi,Sc,ScM,So]
Frischer Rahmkohlrabi (f) [GI,GIW,Mi]
Möhren-Orangen-Cashew-Salat (f) [Sc,ScC]

Donnerstag, 31.01.2019

Beilagen:

Tagessuppe
Mexikanischer Salat (v) (3,5)
Tomatensalat (v) (3,5)
Petersilienkartoffeln (v)
Kräuterreis (v)
Nudeln (v) [GI,GIW]
Grießbrei mit Zimtucker (f) [GI,GIW,Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt) [GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Cordialgemüse (v) [SI]
Saisonale Beilagensalate (v)
Gemischter Rohkostsalat (f) (3) [Mi,SI]
Countrykartoffeln (f) [GI,GIW,Kn]
Winterzauber - Marzipancreme auf Rotweinpflaumen (f) (14,99) [Mi,Sc,ScM,Sw]

Bio:

Bio-Joghurt mit Bio-Erdbeeren (f) [Mi]

Freitag, 01.02.2019

Beilagen:

Tagessuppe
Gurkensalat (v) (3,5)
Kartoffelsalat (v) (1) [Sf]
Petersilienkartoffeln (v)
Gemüsereis (v) [SI]
Quark mit Blaubeeren (f) [Mi]

Special:

Bratensauce (enthält Rindfleischextrakt) [GI,GIG,GIW,Kn,Mi]

Aktion:

Blattspinat (f) [GI,GIW,Kn,Mi]
Saisonale Beilagensalate (v)
Russischer Salat (f) (1) [Ei,Mi,Sf]
Pommes frites (f)
Schwarz-weißer Germknödel mit Schokofüllung (f) [Ei,GI,GIW,Mi,Sc,ScM,So]
Schokoladenkuchen (13) [Ei,En,GI,GIW,Mi,Sc,So]