

Hauptgerichte

Montag, 17.12.2018

Tagesgericht 1:

Arabischer Couscous mit Karotten und Kichererbsen (v) (2) [Gl,GIW,Kn]

Tagesgericht 3:

Hähnchenkeule mit Mole-Sauce (scharf) (2)

Aktionssessen 2:

Thailändische Frühlingssrolle mit Sweet-Chilisauce (f) (11)
[Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,Sl,So]

Aktionssessen 3:

Spaghetti in Sauce Bolognese mit geriebenem Käse (R) (2)
[Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,Sl]

Beilagen:

Tagessuppe
Gurkensalat (v) (3,5)
Kartoffelsalat (v) (1) [Sf]
Curcumareis (v)
Nudeln (v) [Gl,GIW]
Quark mit Mango (f) [Mi]

Aktion:

Weiß-Bohnen-Salat (v) (3,5) [Kn]
Saisonale Beilagensalate (v)
Countrykartoffeln (f) [Gl,GIW,Kn]
Kirschkuchen
[Ei,En,Gl,GIW,Lu,Mi,Sc,ScH,So]
Gemüse Tahine-Style (v) [Sl]

Dienstag, 18.12.2018

Tagesgericht 1:

Italienischer Bohneneintopf (v) [Kn,Sl]

Tagesgericht 4:

Kartoffeltaschen mit Kräuterfrischkäse (f)
[Gl,GIW,Kn,Mi]

Aktionssessen 8:

Wildschweingulasch mit frischen Champignons (99) [Gl,GIW,Sw]

Aktionssessen 8:

Riesenschnitzel Wiener Art mit Pommes oder Kartoffel-Gurkensalat, Pommes frites (S,f) (1,3,5) [Ei,Gl,GIW,Sf,Sl]

Beilagen:

Tagessuppe
Selleriesalat (v) [Sl]
Tomatensalat (v) (3,5)
Joghurt mit Kirschen und gerösteten Mandeln (f) [Mi,Sc,ScM]

Aktion:

Rosenkohl (v)
Saisonale Beilagensalate (v)
Wiringsalat (f) (1,3,5) [Ei,Mi,Sf]
Kleiner Semmelknödel (f) [Ei,Gl,GIW,Mi]
Knöpfe (f) [Ei,Gl,GIW]
Röstis (v)
Semmelknödel (f) [Ei,Gl,GIW,Mi]

Bio:

Bio-Schokopudding mit Bio-Sahne (f) [Mi]

Mittwoch, 19.12.2018

Tagesgericht 1:

Pikanter Pilztopf mit Kartoffeln und Kraut (v) [Kn]

Tagesgericht 4:

Köttbullar mit Rahmsauce (R,S) (9)
[Ei,Gl,GIW,Kn,Mi]

Beilagen:

Tagessuppe
Gurkensalat (v) (3,5)
Bunter Krautsalat (v) (3,5)
Salzkartoffeln (v)
Reis (v)
Vanillesahnequark (f) [Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)

Donnerstag, 20.12.2018

Tagesgericht 1:

Reis mit asiatischem Gemüse und Koriander (v) (2) [Kn,Sf,So]

Tagesgericht 4:

Schweineschnitzel Wiener Art (S)
[Gl,GIW,Kn,Mi]

Beilagen:

Tagessuppe
Tomatensalat (v) (3,5)
Kartoffelsalat (v) (1) [Sf]
Reis (v)
Müsli mit Bananen (f) [Gl,GIH,Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
Countrykartoffeln (f) [Gl,GIW,Kn]

Freitag, 21.12.2018

Tagesgericht 1:

Bauerneintopf (v) [Gl,GIW,Sl]

Aktionssessen 4:

Gebackenes Seelachsfilet (MSC) mit Remouladensauce (1,2,9)
[Ei,Fi,Gl,GIW,Mi,Sf]

Beilagen:

Tagessuppe
Gartensalat (v) (3,5)
Kartoffelsalat (v) (1) [Sf]
Salzkartoffeln (v)
Reis (v)
Joghurt mit Schoko-Knusper-Müsli (f)
[Gl,GIW,GIH,GIW,Mi,Sc,ScH,So]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)