

Speiseplan

Mensa Weihenstephan, Woche 03.12.2018 bis 07.12.2018



Hauptgerichte

Montag, 03.12.2018

Tagesgericht 1:

Gemüseglasch (v) [Kn]

Aktionssessen 4:

Pikante Chickenwings mit Barbecuesauce (10,11) [Kn,Sf,Sl]

Aktionssessen 8:

Riesenschnitzel Wiener Art mit Pommes oder Kartoffel-Gurkensalat, Pommes frites (S,f) (1,3,5) [Ei,GI,GIW,Sf,Sl]

Biogericht 3:

Bio-Penne mit Bio-Soja-Bolognese (dazu Hartkäse) (v) [GI,GIW,Kn,Mi,So]

Dienstag, 04.12.2018

Tagesgericht 1:

Orientalischer Bulgur mit Kichererbsen und Mango (v) [GI,GIW,Kn]

Tagesgericht 2:

Spenden - Currywurst (R,S) (1,8,11) [Sf]

Tagesgericht 4:

Gebratene Chinanudeln mit Wokgemüse und Ei (f) (2) [Ei,GI,GIW,Se,Sf,So]

Aktionssessen 4:

Pizza Margherita (f) [GI,GIW,Mi]

Mittwoch, 05.12.2018

Tagesgericht 1:

Veganer Borschtsch mit Kraut, Kartoffeln und Roter Beete (v) (3,5,9) [Kn,So]

Tagesgericht 4:

Gemüseauflauf mit Kräutersauce (f) (1,2) [Ei,GI,GIW,Kn,Mi]

Aktionssessen 7:

Riesen Grillwurst mit pikanter Currysauce und Pommes, Pommes frites, Curry-Ketchup- Honigsauce (R,S,f) (2,3,8,11) [Sf]

Aktionssessen 7:

Rindergeschnetzeltes (GQB) Stroganoff (R) (2,9) [GI,GIG,GIW,Kn,Mi,Sf]

Donnerstag, 06.12.2018

Tagesgericht 1:

Reis-Gemüse-Curry (v) [Kn,Sf]

Aktionssessen 4:

Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce (f) (1) [GI,GID,GIW,Kn,Mi]

Aktionssessen 7:

Hähnchen- Knusperfilet mit Salsadip und Countrykartoffeln (2,9,11) [GI,GIW,Kn]

Aktionssessen 9:

Hirschbraten mit Waldpilzsauce (99) [GI,GIG,GIW,Kn,Mi,Sl,Sw]

Freitag, 07.12.2018

Tagesgericht 1:

Spanischer Gemüseeintopf (v) [Kn]

Tagesgericht 4:

Spanischer Gemüseeintopf mit Debrecziner (S) (2,3,8) [Kn,Sf]

Aktionssessen 4:

Massamann Curry (mit Hähnchen) [En,GI,GIW,Kn,Sf,Sl]

Aktionssessen 8:

Gebackene Calamari-Ringe mit Zitronen-Knoblauch-Dip (1) [Ei,GI,GIW,Kn,Mi,Wt]

Montag, 03.12.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
Erbsen, natur (v)
Gurkensalat (v) (3,5)
Rote Rüben (v) (9)
Petersilienkartoffeln (v)
Reis (v)
Joghurt mit Erdbeeren (f) [Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
Champignonrohkostsalat (1) [Ei,Mi,Sf]
Mousse au chocolat (f) (14)
[Gl,GIW,Mi,So]
Süßkartoffel Pommes frites (f)

Dienstag, 04.12.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
Rahmmischgemüse (f) [Gl,GIW,Mi]
Karottenrohkostsalat mit Joghurt (f) (3)
[Mi]
Tomatensalat (v) (3,5)
Salzkartoffeln (v)
Gemüsereis (v) [Sl]
Spenden - Erdbeerjoghurt (f) [Mi]
Pudding Vanillegeschmack mit Blaubeer-
sauce (f) (2) [Mi]

Aktion:

Saisonale Beilagensalate (v)
Apfel-Radieschen-Salat (f) (3,5) [Mi]
Pommes frites (f)
Joghurt nach griechischer Art mit Honig
und Walnüssen (f) (14) [Mi,Sc,ScW]

Mittwoch, 05.12.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
Gurkensalat (v) (3,5)
Maissalat (v) (3,5)
Petersilienkartoffeln (v)
Reis (v)
Quark mit gemischten Beeren (f) [Mi]

Aktion:

Karotte-Pastinake (v)
Saisonale Beilagensalate (v)
Bulgursalat mit getrockneten Tomaten (v)
[Gl,GIW]
Knöpfe (f) [Ei,Gl,GIW]
Kroketten (f) [Mi]
Kirsch-Mascarpone-Creme (f)
[Mi,Sc,ScM]

Donnerstag, 06.12.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
Gemüsesalat (v) (3,5) [Sl]
Tomatensalat (v) (3,5)
Salzkartoffeln (v)
Kartoffelbrei (f) [Mi]
Reis (v)
Joghurt mit Hollerbeeren [Mi]

Aktion:

Apfelrotkohl (v) (3,5,99) [Sw]
Waldorfsalat (mit Nüssen) (f) (1,3)
[Ei,Mi,Sc,ScW,Sf,Sl]
Saisonale Beilagensalate (v)
Kleiner Semmelknödel (f) [Ei,Gl,GIW,Mi]
Spätzle (f) [Ei,Gl,GIW]
Semmelknödel (f) [Ei,Gl,GIW,Mi]
Spekulatius-Muffin (f)
[Ei,Gl,GIW,Mi,Sc,ScH,So]

Freitag, 07.12.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
Gartensalat (v) (3,5)
Kartoffelsalat (v) (1) [Sf]
Dillkartoffeln (v)
Basmatireis (v)
Quark mit Ananas (f) [Mi]

Aktion:

Schmorgurkengemüse mit Dill (v)
[Gl,GIW]
Saisonale Beilagensalate (v)
Russischer Salat (f) (1) [Ei,Mi,Sf]
Countrykartoffeln (f) [Gl,GIW,Kn]
Kleine Dampfnudel mit Vanillesauce (f)
[Ei,Gl,GIW,Mi]