

Speiseplan

Mensa Weihenstephan, Woche 26.11.2018 bis 30.11.2018

Hauptgerichte

Montag, 26.11.2018

Tagesgericht 1:

Kartoffelgulasch mit Paprika (v) [Kn]

Tagesgericht 3:

Tortellini (Käsefüllung) mit Kürbis-Tomaten-
sauce (f) [Ei,Gl,GIW,Mi,SI]

Aktionssessen 2:

Grünkohl mit gebratener Wurst (S)
(1,2,3,8) [Sf]

Aktionssessen 4:

Pizza Speciale mit Schinken/Salami und
Mozzarella (S) (2,3) [Gl,GIW,Mi,Sf]

Dienstag, 27.11.2018

Tagesgericht 1:

Indisches Linsencurry (v) [Kn,Sf,SI]

Tagesgericht 4:

Schinkennudeln (Vorderschinken) mit
Zwiebeln und Ei (S) (2,3,8)
[Ei,Gl,GIW,Kn,Mi]

Aktionssessen 3:

Paniertes Truthahnschnitzel
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,SI]

Aktionssessen 4:

Gnocchi mit frischem Pfannengemüse (v)
[Gl,GIW]

Mittwoch, 28.11.2018

Tagesgericht 1:

Karotten-Kürbisragout (v) [Gl,GIW,Kn,Sf]

Aktionssessen 4:

Spinatspätzlepfanne mit Bergkäse und
abgeschmelzten Zwiebeln (f)
[Ei,Gl,GIW,Mi]

Aktionssessen 6:

Papstдорfer Apfelschmorbraten vom Rind
(GQB) (R) (3,99)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,SI,Sw]

Aktionssessen 8:

Riesenschnitzel Wiener Art mit Pommes
oder Kartoffel-Gurkensalat, Pommes
frites (S,f) (1,3,5) [Ei,Gl,GIW,Sf,SI]

Donnerstag, 29.11.2018

Tagesgericht 1:

Blumenkohl-Kartoffel-Curry (v) [Kn,SI]

Aktionssessen 4:

Esterhazygulasch vom Rind (GQB) (R)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,SI]

Aktionssessen 6:

Riesen Grillwurst mit Pikanter Currysauce
und Pommes, Pommes frites, Curry-
Ketchup- Honigsauce (R,S,f) (2,3,8,11)
[Sf]

Biogericht 2:

Bio-Penne mit Bio-Tomaten-Frischkäse-
Sauce (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]

Freitag, 30.11.2018

Tagesgericht 1:

Grüner Erbseneintopf (v) [SI]

Tagesgericht 4:

Grüner Erbseneintopf mit ein Paar Wie-
ner (R,S) (2,3,8) [SI]

Aktionssessen 4:

Schwarzwurzel-Knusperecke mit Kräuter-
dip (f) (1) [Gl,GIW,Mi,Se,Sf,SI]

Aktionssessen 5:

Seelachsfilet (MSC) mit Ratatouille über-
backen (1,2) [Fi,Gl,GIW,Kn,Mi,Sf]

Montag, 26.11.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
Gurkensalat (v) (3,5)
Kartoffelsalat (v) (1) [Sf]
Salzkartoffeln (v)
Reis (v)
Joghurt mit Erdbeeren (f) [Mi]

Aktion:

Gemüseschmortopf (v) [SI]
Saisonale Beilagensalate (v)
Salat von schwarzen Bohnen, Paprika
und Radieschen (v) [Kn]
Röstkartoffeln (v)
Apfel-Zimt-Muffin (f) [Ei, Gl, GIW, Mi, So]
Mousse Bourbon-Vanille (14) [Mi, So]
Gemüsepfanne TexMex [Kn, Si]

Dienstag, 27.11.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
Eisbergsalat mit Karottenstifte (v) (3,5)
Tomatensalat (v) (3,5)
Petersilienkartoffeln (v)
Nudeln (v) [Gl, GIW]
Vanillesahnequark (f) [Mi]

Aktion:

Karotten-Schwarzwurzel-Gemüse (f)
[Gl, GIW, Mi]
Saisonale Beilagensalate (v)
Pommes frites (f)
Rote Grütze mit Sahne (f) [Mi]
Tiramisu (hausgemacht) (f) (99)
[Ei, Gl, GIW, Mi, Sc, ScM]
Türkischer Bauernsalat (f) (1,3,5,6)
[Kn, Mi, Sw]

Mittwoch, 28.11.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
Gurkensalat (v) (3,5)
Mexikanischer Salat (v) (3,5)
Salzkartoffeln (v)
Joghurt mit Brombeeren (f) [Mi]
Pudding Vanillegeschmack mit Schoko-
sauce (f) [Mi]

Aktion:

Blaukraut (v) (11,99) [Sw]
Saisonale Beilagensalate (v)
Kartoffel-Kürbis-Salat mit Kürbiskernen
(v)
Kleiner Kartoffelknödel (v) (3,5)
Kroketten (f) [Mi]
Kartoffelknödel (v) (3) [Sw]
Heidelbeer- Mascarpone- Creme (f) [Mi]

Donnerstag, 29.11.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
Endiviensalat (v) (3,5)
Tomatensalat (v) (3,5)
Petersilienkartoffeln (v)
Reis (v)
Müsli mit Nüssen und Rosinen (f)
[Gl, GIH, Mi, Sc, Sch]

Aktion:

Rosenkohl (v)
Saisonale Beilagensalate (v)
Tabouleh (Bulgursalat) (v) [Gl, GIW]
Spätzle (f) [Ei, Gl, GIW]
Mousse Heidelbeer-Geschmack (f) (14)
[Mi, So]
Süßkartoffel Pommes frites (f)
Topfen-Birnenstrudel mit Mandel-Vanille-
sauce (f) [Ei, Gl, GIW, Mi]

Freitag, 30.11.2018**Beilagen:**

Tagessuppe
Gurkensalat (v) (3,5)
Kartoffelsalat (v) (1) [Sf]
Salzkartoffeln (v)
Gemüsereis (v) [SI]
Quark mit Pflaumen und Zimt (f) (3) [Mi]

Aktion:

Lauchgemüse mit Rahm (f) [Gl, GIW, Mi]
Saisonale Beilagensalate (v)
Couscoussalat mit roter Beete und
Frischkäsenockerl (9) [Gl, GIW, Mi]
Röstkartoffeln (v)
Himbeerschnitte (f) (1,2) [Ei, Gl, GIW, Mi]
Broccoli (v)
Schokomousse mit Chili u. Zitronengras
(f) (14) [Mi, So]