

Hauptgerichte

Montag, 19.11.2018

Tagesgericht 1:

Zartweizen mit Gemüse (v) [Gl,GIW,Kn]

Aktionssessen 4:

Kürbis-Mezzalune mit Ricotta-Sauce (f)
[Ei,Gl,GIW,Mi,Sl]

Aktionssessen 4:

Pizza Margherita (f) [Gl,GIW,Mi]

Aktionssessen 6:

Krautwickerl mit Speck-Zwiebel-Sauce (S)
(2,3) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Beilagen:

Tagessuppe
Gurkensalat (v) (3,5)
Kartoffelsalat (v) (1) [Sf]
Salzkartoffeln (v)
Kartoffelbrei (f) [Mi]
Joghurt mit Blaubeeren (f) [Mi]

Aktion:

Balkangemüse (v)
Farmersalat (v) (3,5) [Sl]
Saisonale Beilagensalate (v)
Knöpfe (f) [Ei,Gl,GIW]
Spekulatius-Muffin (f)
[Ei,Gl,GIW,Mi,Sc,ScH,So]
Mousse au chocolat (f) (14)
[Gl,GIW,Mi,So]

Dienstag, 20.11.2018

Tagesgericht 1:

Polenta mit Pilzen und Paprika (v)
[Gl,GIW,Kn]

Aktionssessen 5:

Rahmgeschnetzeltes von der Pute (99)
[Gl,GIW,Kn,Mi,Sl,Sw]

Aktionssessen 6:

Kürbis-Lasagne mit Bergkäse überbacken (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]

Aktionssessen 6:

Hähnchen- Knusperfilet mit Salsadip und Countrykartoffeln (2,9,11) [Gl,GIW,Kn]

Beilagen:

Tagessuppe
Tomatensalat (v) (3,5)
Kräuterreis (v)
Müsli mit Äpfeln, Sultaninen und Honig (f)
(3) [Gl,GIH,Mi]

Aktion:

Blumenkohl (v)
Saisonale Beilagensalate (v)
Pommes frites (f)
Knöpfe (f) [Ei,Gl,GIW]
Panna Cotta mit Amarettini (f) (14)
[Ei,Gl,GIW,Mi,So]
Frischer Obstsalat (v)
Scharfer Zuckerschotensalat (v) (2)
[Kn,So]

Mittwoch, 21.11.2018

Tagesgericht 1:

Bulgur mit Zucchini und Tomaten (v)
[Gl,GIW,Kn]

Tagesgericht 4:

Blumenkohlaufguss mit Käsesauce (f)
(1,2,99) [Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,Sw]

Aktionssessen 6:

Rindfleischstreifen (GQB) Spicy Ginger mit Bambussprossen (R) (2)
[Gl,GIG,GIW,Kn,Mi,So]

Aktionssessen 8:

Dönerteller mit Putenfleisch, Pommes und Salat [Kn,Mi]

Beilagen:

Tagessuppe
Gurkensalat (v) (3,5)
Balkansalat (v) (3,5)
Salzkartoffeln (v)
Basmatireis (v)
Joghurt mit Himbeeren (f) [Mi]

Aktion:

Balkangemüse (v)
Saisonale Beilagensalate (v)
Wirsingsalat (f) (1,3,5) [Ei,Mi,Sf]
Kokos-Couscous (v) [Gl,GIW,So]
Schokocreme (f) [Mi]
Gebratener Kürbis (v)
Kokosmilchreis mit Mangopüree (f) [Mi]

Donnerstag, 22.11.2018

Tagesgericht 1:

Afrikanischer Kürbiseintopf mit Zimt (v)
[Kn]

Aktionssessen 3:

Spaghetti in Sauce Bolognese mit geriebenem Käse (R) (2)
[Ei,Gl,GIW,Kn,Mi,Sl]

Aktionssessen 4:

Schweinerückensteak mit Paprika und Champignons (S) [Gl,GIG,GIW,Kn,Mi]

Biogericht 3:

Bio-Linsen mit Bio-Spätzle (f)
[Gl,GIW,Kn,Sl,So]

Beilagen:

Tagessuppe
Selleriesalat (v) [Sl]
Kartoffelsalat (v) (1) [Sf]
Salzkartoffeln (v)
Reis (v)
Quark mit Mango (f) [Mi]

Aktion:

Grüne Bohnen (v)
Saisonale Beilagensalate (v)
Pommes frites (f)
Bayerisch Creme mit Himbeermark (f)
(14) [Mi]
Marokanischer Bulgursalat mit Dateldressing [Gl,GIW,Sc,ScM]

Bio:

Bio-Schokopudding mit Bio-Sahne (f) [Mi]

Freitag, 23.11.2018

Tagesgericht 1:

Kürbis-Reistopf mit Tomaten (v)

Tagesgericht 3:

Pfannkuchen mit Heidelbeerfüllung und Vanillesauce (f) [Ei,Gl,GIW,Mi]

Aktionssessen 4:

Schollenfilet (MSC) paniert mit Remouladensauce (1,2,9) [Ei,Fi,Gl,GIW,Mi]

Beilagen:

Tagessuppe
Gurkensalat (v) (3,5)
Karotten-Apfel-Salat (v) (3)
Salzkartoffeln (v)
Kräuterreis (v)
Joghurt mit Kirschen und gerösteten Mandeln (f) [Mi,Sc,ScM]
Grießbrei mit Zimtzucker (f) [Gl,GIW,Mi]

Aktion:

Rahmspinat (f) [Gl,GIW,Kn,Mi]
Saisonale Beilagensalate (v)
Kartoffel-Endivien-Salat (v) (1,3,5) [Sf]
Countrykartoffeln (f) [Gl,GIW,Kn]
Cookie mit Schokoladenstückchen (f)
[Ei,Gl,GIW,Mi,So]